

# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2022 AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	CARSAMBA	PERSEMBE	KAL.	CUMA	KAL.			
			1.12.2022		2.12.2022				
			V.EZOĞELİN ÇORBA	205	V.ŞEHİRİYE ÇORBA	195			
			EKŞİLİ KÖFTE	356	TAVUK ŞİŞ	424			
			BULGUR PİLAVI	347	MELEK PİLAVI	401			
			MUZ	130	PORTAKAL	97			
			HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	408	FIRIN SÜTLAÇ	339			
			Z.Y. TAZE FASULYE	125	Z.Y.YAPRAK SARMA	100			
			DIY. BAGET	316	DIY.KEREVİZ	134			
			YOĞURT	90	YOĞURT	90			
			YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35			
			HAVUÇ SALATA	55	ÇOBAN SALATA	39			
			HAYDARI	183	PEYNİR TOPLARI	95			
			ZEYTİN SALATASI	142	HAVUÇ SALATA	55			
			KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA	53			
			MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34			
5.12.2022	KAL.	6.12.2022	KAL.	7.12.2022	KAL.	8.12.2022	KAL.	9.12.2022	KAL.
V. EZOĞELİN ÇORBA	205	ŞEHİRİYE ÇORBASI	195	V.MERCİMEK ÇORBA	210	BROKOLİ ÇORBA	127	V.DOMATES ÇORBA	168
MEVSİM TÜRLÜ	350	ROSTO KÖFTE	301	FIRIN TAVUK BUT	330	ETLİ KURU DOLMA	331	ET DÖNER	415
SADE PİLAV	412	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	352	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	445	SU BÖREĞİ	380	SADE PİLAV	412
ELMA	90	PORTAKAL	97	MANDALİNA	63	MUZ	130	ELMA	90
TULUMBA TATLISI	412	TRİLEÇE	301	ŞEKERPARE	247	SPANGLE	220	TAVUK GÖĞŞÜ	166
Z.Y. KARNABAHAHAR	124	Z.Y. BROKOLİ	135	Z.Y. BARBUNYA	192	Z.Y. BAMYA	120	Z.Y. KEREVİZ	134
DIY. BUT HAŞLAMA	290	DIY. SEBZE GRATEN	328	DIY.KARNABAHAHAR	124	DIY. KÖFTE	398	DIY. TON BALIK	206
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	ÇOBAN SALATA	39	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	YEŞİL SALATA	35	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55
CACIK	68	HAVUÇ	55	TABBULE	32	YOĞURTLU BIBER KIZARTMA	241	MERCİMEK KÖFTE	310
MUHAMMARA	392	ÇİĞ KÖFTE	180	KAPYA SALATASI	120	HAVUÇ	55	KABAK TARATOR	163
KISIR	34	ZEYTİN SALATASI	142	KIRMIZI LAHANA	53	PANÇAR TURŞUSU	30	ZEYTİN SALATASI	142
MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34
12.12.2022	KAL.	13.12.2022	KAL.	14.12.2022	KAL.	15.12.2022	KAL.	16.12.2022	KAL.
V. EZOĞELİN ÇORBA	205	V. MERCİMEK ÇORBA	215	ŞAFAK ÇORBA	169	KÖYLÜ ÇORBA	196	V.ŞEHİRİYE ÇORBA	195
ETLİ BEZELYE	201	İÇLİ KÖFTE	447	TAVUK SOTE	390	SUCUKLU KURU FASULYE	285	İSKENDER KEBAP	440
MELEK PİLAVI	401	MANTI	389	ERİŞTE	262	BULGUR PİLAVI	347	PİRİNÇ PİLAVI	412
ELMA	90	MANDALİNA	63	PORTAKAL	97	MUZ	130	PORTAKAL	97
KAZANDIBİ	250	SARAY GÜZELİ	340	LOKMA	412	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408	REVANİ	348
ZY.KEREVİZ	134	ZY. KARNABAHAHAR	124	ZY. BROKOLİ	135	ZY. TAZE FASULYE	125	ZY. ŞAKSUKA	272
DIY. BAGET HAŞLAMA	437	DIY. KÖFTE	398	DIY. SEBZE GRATEN	328	DIY. KEREVİZ	134	DIY. TON BALIK	206
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ	55	HAVUÇ	55	ÇOBAN SALATA	39	KIRMIZI LAHANA	53
KOYU CACIK	68	PATATES SALATASI	111	KOYU CACIK	68	KIRMIZI LAHANA	53	HAYDARI	183
SOSLU PEYNİR TOPLARI	95	KIRMIZI LAHANA	53	KISIR	392	KARIŞIK TURŞU	20	ÇİĞKÖFTE	180
JAPON SALATA	239	KABAK TARATOR	163	MAMZANA	73	HAVUÇ TARATOR	163	JÜLYEN SALATA	39
MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34
19.12.2022	KAL.	20.12.2022	KAL.	21.12.2022	KAL.	22.12.2022	KAL.	23.12.2022	KAL.
V.ŞEHİRİYE ÇORBA	195	ŞAFAK ÇORBA	169	V.MERCİMEK ÇORBA	215	SEBZE ÇORBA	110	V.DOMATES ÇORBA	168
ETLİ MANTAR SOTE	338	ÇANAK KÖFTE	355	MEVSİM BALIK	216	ETLİ NOHUT	285	KARIŞIK IZGARA	394
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	445	ERİŞTE	262	FIRINDA MAKARNA	264	SADE PİLAV	412	İÇ PİLAV	356
ELMA	90	PORTAKAL	97	MUZ	130	MANDALİNA	63	KIVI	90
KADAYIF	470	HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	408	TRİLEÇE	301	FIRIN SÜTLAÇ	339	REVANİ	348
Z.Y. KEREVİZ	134	Z.Y. YAPRAK SARMA	100	Z.Y. KABAK	129	Z.Y. MANTAR	162	Z.Y.TAZE FASULYE	125
DIY. TAVUK IZGARA	476	DIY.ISPANAK	340	DIY. KÖFTE	398	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY.TON BALIK	206
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
HAVUÇ	55	HAVUÇ	55	TURP SALATA	10	KURU BÖRÜLCE SALATA	20	HAVUÇ SALATA	55
KOYU CACIK	68	PATATES SALATASI	111	KOYU CACIK	68	KIRMIZI LAHANA	53	KOYU CACIK	68
SOSLU PEYNİR TOPLARI	95	KIRMIZI LAHANA	53	NOHUT SALATASI	161	KARIŞIK TURŞU	20	YEŞİL MERCİMEK SALATA	202
JAPON SALATA	239	KABAK TARATOR	163	ÇOBAN SALATA	39	HAVUÇ TARATOR	163	JÜLYEN SALATA	39
MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34
26.12.2022	KAL.	27.12.2022	KAL.	28.12.2022	KAL.	29.12.2022	KAL.	30.12.2022	KAL.
MANTAR ÇORBA	148	V.MERCİMEK ÇORBASI	215	V.DOMATES ÇORBA	168	SEBZE ÇORBASI	110	V.EZOĞELİN ÇORBA	205
IZGARA KÖFTE/GAR.	478	KARNİYARIK	338	TAVUK PIRZOLA	476	MEVSİM BALIK	216	HINDİ TANDIR	217
MELEK PİLAVI	401	BULGUR PİLAVI	347	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	445	FIRINDA MAKARNA	264	İÇ PİLAV	356
PORTAKAL	97	MANDALİNA	63	MUZ	130	ELMA	90	PORTAKAL	97
CEV. KADAYIF	472	KAZANDIBİ	250	TULUMBA TATLISI	412	İRMİK HELVA	451	TAVUK GÖĞŞÜ	166
Z.Y. BARBUNYA	192	Z.Y. BROKOLİ	135	Z.Y. KABAK	129	Z.Y. KARNABAHAHAR	124	Z.Y. KAPYA BIBER	140
DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY.ET HAŞLAMA	340	DIY.TAVUK	290	DIY. KÖFTE	398	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	HAVUÇ	55	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA	53	KOYU CACIK	68	TURP SALATA	10	ÇOBAN SALATA	39
ACILI EZME	144	SEMİZOTU SALATASI	63	YEŞİL SALATA	35	SEMİZOTU SALATASI	63	HAVUÇ	55
MERCİMEK KÖFTE	310	HAVUÇ TARATOR	163	YEŞİL MERCİMEK SALATA	202	PEMBE SULTAN	98	KABAK TARATOR	163
MAMZANA	73	PATATES SALATASI	111	KIRMIZI LAHANA	53	HAVUÇ RENDE	55	KAPYA SALATASI	120
MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34	MAYDANOZ/ DEREOTU	34

PROJE YÖNETİCİSİ  
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ  
UĞUR ŞENEL

KALİTE GÜVENÇE MÜDÜRÜ  
EMRE AŞU

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
DR. YUSUF GOCUK