

# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2022 AYI ÖĞLE YEMEĞİ VEGAN MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE 1.12.2022	CUMA 2.12.2022
			V.EZOGELİN ÇORBA	V.ŞEHRİYE ÇORBA
			TAZE FASULYE	KEREVİZ
			BULGUR PİLAVI	MELEK PİLAVI
			MUZ	PORTAKAL
			YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
			HAVUÇ SALATA	ÇOBAN SALATA
			ZEYTİN SALATASI	HAVUÇ SALATA
			KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
			MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU
5.12.2022	6.12.2022	7.12.2022	8.12.2022	9.12.2022
V. EZOGELİN ÇORBA	V.ŞEHRİYE ÇORBASI	V.MERCİMEK ÇORBA	BAMYA	V.DOMATES ÇORBA
MEVSİM TÜRLÜ	BROKOLİ	BARBUNYA	MAKARNA	KEREVİZ
SADE PİLAV	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI		SADE PİLAV
ELMA	PORTAKAL	MANDALİNA	MUZ	ELMA
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
HAVUÇ SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA
MUHAMMARA	HAVUÇ	TABBULE	HAVUÇ	MERCİMEK KÖFTE
KISIR	ÇİĞ KÖFTE	KAPYA SALATASI	PANCAR TURŞUSU	ZEYTİN SALATASI
MAYDANOZ/ DEREOTU	ZEYTİN SALATASI	KIRMIZI LAHANA	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU
	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU		
12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
V. EZOGELİN ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ	TAZE FASULYE	V.ŞEHRİYE ÇORBA
BEZELYE	KARNABAHAHAR	ERİŞTE	BULGUR PİLAVI	ŞAKŞUKA
MELEK PİLAVI				PIRİNÇ PİLAVI
ELMA	MANDALİNA	PORTAKAL	MUZ	PORTAKAL
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ	HAVUÇ	ÇOBAN SALATA	KIRMIZI LAHANA
JAPON SALATA	PATATES SALATASI	KISIR	KIRMIZI LAHANA	ÇİĞKÖFTE
MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA	MAMZANA	KARIŞIK TURŞU	JÜLYEN SALATA
	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
V.ŞEHRİYE ÇORBA	ISPANAK	V.MERCİMEK ÇORBA	NOHUT	V.DOMATES ÇORBA
KEREVİZ	ERİŞTE	KABAK YEMEĞİ	SADE PİLAV	TAZE FASULYE
ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI				İÇ PİLAV
ELMA	PORTAKAL	MUZ	MANDALİNA	KİVİ
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
HAVUÇ	HAVUÇ	TURP SALATA	KURU BÖRÜLCE SALATA	HAVUÇ SALATA
JAPON SALATA	PATATES SALATASI	NOHUT SALATASI	KIRMIZI LAHANA	YEŞİL MERCİMEK SALATA
MAYDANOZ/ DEREOTU	KIRMIZI LAHANA	ÇOBAN SALATA	KARIŞIK TURŞU	JÜLYEN SALATA
	YOĞURT	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU
	MAYDANOZ/ DEREOTU			
26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
BARBUNYA	V.MERCİMEK ÇORBASI	V.DOMATES ÇORBA	KARNABAHAHAR	V.EZOGELİN ÇORBA
MELEK PİLAVI	BROKOLİ	KABAK	MAKARNA	SEBZE HAŞLAMA
	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI		İÇ PİLAV
PORTAKAL	MANDALİNA	MUZ	ELMA	PORTAKAL
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUÇ	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	YEŞİL SALATA	TURP SALATA	ÇOBAN SALATA
ACILI EZME	SEMİZOTU SALATASI	YEŞİL MERCİMEK SALATA	SEMİZOTU SALATASI	HAVUÇ
MERCİMEK KÖFTE	PATATES SALATASI	KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ RENDE	KAPYA SALATASI
MAMZANA	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU	MAYDANOZ/ DEREOTU
MAYDANOZ/ DEREOTU				

PROJE YÖNETİCİSİ  
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE MÜDÜRÜ  
UĞUR ŞENEL

KALİTE GÜVENÇE MÜDÜRÜ  
EMRE AŞU

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI  
DR.YUSUF GOCUK