



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ KASIM AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

	CAL	01/11/2022	CAL	02/11/2022	CAL	03/11/2022	CAL	04/11/2022	CAL
		V. MERCİMEK ÇORBA	215	SEBZE ÇORBA	110	V. DOMATES ÇORBA	168	YAYLA ÇORBA	205
		TAVUK BAGET	316	V. GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	215	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239	MANTAR SOTE	268
		MAKARNA	280	SADE PİLAV	412	BULGUR PİLAVI	347	KUSKUS	309
		ÜZÜM	65	ARMUT	62	MUZ	130	ELMA	64
		KAZANDIBİ	250	KEMALPASA TATLISI	251	LOKMA TATLISI	412	KESKÜL	205
		ZY. BROKOLİ	135	ZY. SAKSUKA	272	ZY. KARNABAHAH	124	ZY. ORBIT FASULYE	122
		V. DİY NOHUT	285	DIY. KÖFTE	398	DIY. SEBZE HASLAMA	120	DIY. PORTAKALLI KEREVİZ	135
		YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
		KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55
		HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55
		YEŞİL SALATA	35	KARISIK TURSU	20	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
		MISIR SALATA	94	PATATES SALATA	111	KISIR	392	CIĞ KÖFTE	180
		ÇİN SALATA	94	HAYDARI	183	YEŞİL MERCİMEK SALATA	202	PATATES SALATA	111
		MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31
07/11/2022	CAL	08/11/2022	CAL	09/11/2022	CAL	10/11/2022	CAL	11/11/2022	CAL
		V. DOMATES ÇORBA	168	SEBZE ÇORBA	110	KIŞ ÇORBA	120	V. MERCİMEK	215
		MEVSİM TÜRLÜ	350	TAVUK PİRZOLA	476	SOSLU FIRIN KÖFTE	398	ETLİ YAPRAK SARMA	321
		BULGUR PİLAVI	347	FIRINDA MAKARNA	264	MELEK PİLAVI	370	SU BÖREĞİ	380
		PORTAKAL	97	ARMUT	62	ELMA	64	ERİK	64
		BAKLAVA	456	SÜTLAC	339	CEVİZLİ KADAYIF	472	TRILECE	301
		ZY. KEREVİZ	134	ZY. İSPANAK	142	V. ZY. PIRASA	140	V. ZY. FASÜLYE	125
		V. DİY. MANTAR	162	V. DİY. KABAK KALYE	129	DIY. SEBZE HASLAMA	120	DIY. TAVUK HASLAMA	437
		YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
		KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55
		HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55
		YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
		ZEYTİN SALATA	142	MERCİMEK KÖFTE	310	MANTAR SALATA	107	MISIRLI KAPYA SALATA	94
		YOĞURLU BIBER KIZARTMA	241	KURU BÖRÜLCE SALATA	171	ERİŞTE SALATA	216	YEŞİL MERCİMEK SALATA	202
		MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31
14/11/2022	CAL	15/11/2022	CAL	16/11/2022	CAL	17/11/2022	CAL	18/11/2022	CAL
		V. MERCİMEK ÇORBA	215	YAYLA ÇORBA	205	V. DOMATES ÇORBA	168	EZOĞELİN ÇORBA	171
		NOHUT YEMEĞİ	235	İZMİR KÖFTE	368	SEBZELİ KEBAP	374	FİLİTO PALAMUT	447
		PIRINÇ PİLAVI	412	ERİŞTE	262	PIRINÇ PİLAVI	412	SAPAGETİ	309
		ELMA	64	MANDALİNA	63	ÜZÜM	65	MANDALİNA	62
		KAKAOLU PUDİNG	220	SARAY GÜZELİ	340	KAZANDIBİ	250	İRMİK HELVASI	412
		ZY. KARNABAHAH	124	V. ZY. BEZELYE	178	ZY. BRÜKSEL LAHANA		V. ZY. TAZE FASULYE	125
		DIY. TON BALIĞI		DIY. SEBZE HASLAMA	120	V. DİY. MANTAR	162	DIY. KÖFTE	398
		YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
		KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55
		HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55
		KARISIK TURSU	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	MISIRLI ROKA SALATA	35
		AMERIKAN SALATA	239	MISIR SALATA	94	KARNABAHAH SALATA	107	ZEYTİN SALATA	142
		MANZAMA		YEŞİL MERCİMEK SALATA	202	PATATES SALATA	111	KISIR	392
		MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31
21/11/2022	CAL	22/11/2022	CAL	23/11/2022	CAL	24/11/2022	CAL	25/11/2022	CAL
		SEBZE ÇORBA	110	V. DOMATES ÇORBA	168	YAYLA ÇORBA	205	V. MERCİMEK ÇORBA	215
		TAVUK DÖNER	371	EKŞİLİ KÖFTE	356	ÇİN USULÜ TAVUK KAVURMA	397	KIYMALI BEZELYE	286
		SADE PİLAV	412	KUSKUS	356	ERİŞTE	262	BULGUR PİLAVI	347
		ARMUT	62	ELMA	64	PORTAKAL	97	MUZ	130
		REVANİ	348	KAZANDIBİ	250	LOKMA TATLISI	412	SÜTLAC	339
		ZY. ORBIT FASULYE	122	ZY. BROKOLİ	135	V. ZY. PORTAKALLI KEREVİZ	135	ZY. KARNABAHAH	124
		DIY. SEBZE HASLAMA	120	DIY. KÖFTE	398	DIY. MANTAR SOTE	268	DIY. TAVUK HASLAMA	437
		YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
		KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55
		HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55
		YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35
		CACIK	68	YOĞURLU SEMİZOTU	63	İSPANAK BARONİ	94	ZEYTİN SALATA	142
		YEŞİL MERCİMEK SALATA	202	PATATES SALATA	111	YEŞİL MERCİMEK SALATA	202	BROKOLİ SALATA	144
		MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31
28/11/2022	CAL	29/11/2022	CAL	30/11/2022	CAL	31/11/2022	CAL		
		V. DOMATES ÇORBA	168	V. MERCİMEK ÇORBA	215	YAYLA ÇORBA	205		
		ETLİ KURU KARISIK DOLMA	268	GS. PİLAVI		ETLİ KURU FASULYE	255		
		SU BÖREĞİ	380			PIRINÇ PİLAVI	412		
		ELMA	64	MANDALİNA	63	ARMUT	62		
		ŞEKERPARE	247	TULUMBA TATLISI	412	KALBURABASTI	267		
		V. ZY. BEZELYE	178	ZY. TAZE FASULYE	125	ZY. İSPANAK	142		
		DIY. TAVUK HASLAMA	437	Z. DİY. NOHUT	235	DIY. SEBZE HASLAMA	120		
		YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90		
		KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55		
		HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55		
		YEŞİL SALATA	35	YEŞİL SALATA	35	KARISIK TURSU	20		
		YOĞURLU SEMİZOTU	63	KISIR	392	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	202		
		MERCİMEK KÖFTESİ	310	ZEYTİN SALATA	142	EZME	144		
		MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31	MAYDANOZ/DEREOTU	31		

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

BÖLGE DİREKTÖRÜ
UĞUR ŞENEL

KALİTE GÜVENÇE MÜDÜRÜ
EMRE AŞU

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
DR. YUSUF GÖÇÜK