GS ÜNİVERSİTE EKİM ÖĞLEN YEMEK MENÜSÜ

03/10/2022	CAL	04/10/2022	CAL	05/10/2022	CAL	06/10/2022	CAL	07/10/2022	CAL
DOMATES CORBA	168	HAVUÇ CORBA	110	SEBZE CORBA	110	MERCİMEK CORBA	215	ALACA CORBA	207
MEVSİM TÜRLÜ	350	IZGARA KÖFTE	478	TAVUK KAVURMA	310	ETLİ YAPRAK SARMA	321	ET DÖNER/GAR.PAT.	415
BULGUR PİLAVI	347	PİRİNÇ PİLAVI	445	MAKARNA/SOSLU	270	GÜL BÖREĞİ	408	SADE PİLAV	412
ARMUT	100	ELMA	80	MANDALİNA	63	ARMUT	100	PORTAKAL	97
LOKMA TATLISI	412	REVANİ	348	KAKAOLU PUDİNG	220	SEKERPARE	247	OSMANLI TULUMBA	412
ZY. BROKOLİ	135	ZY. ŞAKŞUKA	272	ZY. KARNABAHAR	124	ZY. ISPANAK	142	ZY BARBUNYA	192
DİY. BARBUNYA	154	DİY.TAVUK SOTE	210	DİY.MANTAR	138	DİY.TON BALIĞI	102	DİY.BROKOLİ	85
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
ÇOBAN SALATA	39	HAVUÇ SALATA	55	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	HAVUÇ SALATA	55
KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KIRMIZI LAHANA	53	HAVUÇ SALATA	55	YEŞİL SALATA	34
HAYDARİ	183	MISIR SALATA	94	YOĞURTLU BİBER	241	MÜCVER	168	KABAK SALATASI	88
MERCİMEK KÖFTE	310	KISIR	392	PATATES SALATASI	111	KARNABAHAR SALATA	94	COBAN SALATA	39
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
10/10/2022	**CAL**	**11/10/2022**	**CAL**	**12/10/2022**	**CAL**	**13/10/2022**	**CAL**	**14/10/2022**	**CAL**
TOYGA ÇORBA	243	MERCİMEK ÇORBA	215	SEBZE ÇORBA	110	DOMATES ÇORBA	168	EZOGELİN ÇORBA	205
ADANA KÖFTE/GAR.	394	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	334	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	215	PATLICAN MUSAKKA	328	TAVUK DÖNER	371
MAKARNA	280	BULGUR PİLAV	347	PİRİNÇ PİLAV	445	KUSKUS	280	SADE PİLAV	412
ARMUT	100	ELMA	80	MANDALİNA	63	ELMA	80	PORTAKAL	97
KAZANDİBİ	250	SARAY SARMA	340	CEVİZLİ KADAYIF	472	SÜTLAÇ	311	PEYNİR TATLISI	239
ZY. PIRASA	140	ZY. MANTAR	162	ZY. KARNABAHAR	124	ZY. ORBİT	112	ZY ISPANAK	142
DİY.FIRIN PATATES	118	DİY. KABAK	88	DİY.KÖFTE	145	DİY.TAVUK HAŞLAMA	145	DİY. FALAFEL	125
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
HAVUÇ SALATA	55	ACI BİBER TURŞU	10	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	BROKOLİ SALATASI		KIRMIZI LAHANA SALATA	53
KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	ÇİĞKÖFTE	180
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	55	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
PİYAZ	171	MERCİMEK KÖFTE	310	ÇİN SALATA	68	KÖZ BİBERLİ MISIR SALATA	125	KORNİŞON TURŞU	10
ACILI EZME	144	HAVUC TARATOR	163	COBAN SALATA	39	COBAN SALATA	39	HAYDARİ	183
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
17/10/2022	**CAL**	**18/10/2022**	**CAL**	**19/10/2022**	**CAL**	**20/10/2022**	**CAL**	**21/10/2022**	**CAL**
MANTAR ÇORBA	148	DOMATES ÇORBA	168	SEBZE ÇORBA	110	EZOGELİN ÇORBA	205	YAYLA ÇORBA	205
PİZZA	266	TAVUK BAGET	316	MİSKET KÖFTE	351	NOHUT YEMEĞİ	235	KARIŞIK IZGARA	394
PATATES KIZARTMASI	311	SOSLU MAKARNA	270	ŞARK PİLAVI	401	SEBZELİ PİLAV	385	SADE PİLAV	412
PORTAKAL	97	ELMA	80	ARMUT	100	MUZ	130	ELMA	80
İRMİK TATLISI	451	MUZLU PUDİNG	228	BAKLAVA	456	SUPANGLE	220	KEMALPAŞA TATLISI	251
ZY. KABAK KALYE	157	ZY. ŞAKŞUKA	272	ZY.BARBUNYA	192	ZY.KARNABAHAR	124	ZY.KEREVİZ	134
DİY.KOFTE	145	DİY.FIRIN PATATES	118	DİY.SEBZE HAŞLAMA	122	DİY.TAVUK	190	DİY. MANTAR	138
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA SALATA	53	MAMZANA		KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
AMERİKAN SALATA	239	KARIŞIK TURŞU	20	SEMİZOTU SALATASI	63	ÇİĞKÖFTE	180	KARNABAHAR SALATASI	94
YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	241	CACIK	68	COBAN SALATA	39	MISIR SALATA	94	KAPYA SALATA	110
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
24/10/2022	**CAL**	**25/10/2022**	**CAL**	**26/10/2022**	**CAL**	**27/10/2022**	**CAL**	**28/10/2022**	**CAL**
ALACA ÇORBA	207	YOĞURT ÇORBA	178	MERCİMEK ÇORBA	215	SEBZE ÇORBA	110	EZOGELİN CORBA	205
TAVUK ŞİNİTZEL/PÜRE	445	İÇLİ KÖFTE	447	GALATASARAY PİLAVI	513	FIRIN TAVUK BUT	330	BEĞENDİLİ KEBAP	467
MAKARNA	270	SPAGETTİ	270	KARIŞIK KIZARTMA	280	MAKARNA	270	SEBZELİ PİLAV	385
MANDALİNA	63	ELMA	80	PORTAKAL	97	ARMUT	100	MANDALİNA	80
CEVİZLİ BAKLAVA	456	REVANİ	348	KAZANDİBİ	250	SEKERPARE	247	SÜTLAÇ	311
ZY.ISPANAK	142	ZY.BARBUNYA	192	ZY. BROKOLİ	135	ZY.KEREVİZ	134	ZY. BRÜKSEL LAHANA	
DİY.TON BALIĞI	102	DİY.KABAK	88	DİY.TAVUK	190	DİY.KÖFTE	145	DİY.SEBZE HAŞLAMA	122
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
HAVUÇ SALATA	55	KARIŞIK TURŞU	20	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KORNİŞON TURŞU	20
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
YOĞURTLU SEMİZOTU	63	MERCİMEK KÖFTE	310	PİYAZ	171	KISIR	392	HAYDARİ	183
EZME	144	CACIK	68	SOSLU BİBER KIZARTMA	185	COBAN SALATA	39	MÜCVER	168
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ DEREOTU	
31/10/2022									
ALACA ÇORBA	207								
İZMİR KÖFTE	368								
PİRİNÇ PİLAVI	445								
ELMA	80								
CEVİZLİ KADAYIF	472								
ZY.KARNABAHAR	124								
DİY.FIRIN PATATES	118								
YOĞURT	90								
KIRMIZI LAHANA SALATA	53								
YESİL SALATA	34								
HAVUÇ SALATA	55								
YOĞ.SEMİZOTU	63								
COBAN SALATA	39								
MAYDANOZ/ DEREOTU									