GS ÜNİVERSİTE EKİM AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

temaş

03/10/2022	CAL	04/10/2022	CAL	05/10/2022	CAL	06/10/2022	CAL	07/10/2022	CAL
TUTMAÇ ÇORBA	217	ŞAFAK ÇORBA	169	.ŞEHRİYE ÇORBA	195	BROKOLİ ÇORBA	127	DOMATES ÇORBA	168
İSPİR FASULYE	330	CİN USULÜ TAVUK KAVURMA	397	BİBER DOLMA	330	İZMİR KÖFTE	368	PATATES MUSAKKA	272
PİRİNÇ PİLAVI	445	MAKARNA	270	SU BÖREĞİ	380	SADE PİLAV	412	ERİŞTE	262
ELMA	80	PORTAKAL	97	ELMA	80	MANDALİNA	83	ARMUT	100
KAZANDİBİ	250	CEVİZLİ BAKLAVA	456	SÜTLAÇ	311	LOKMA TATLISI	412	CEVİZLİ KADAYIF	472
VEGAN ORBİT		VEGAN BROKOLİ		VEGAN BİBER DOLMA		VEGAN FALAFEL		VEGAN PATATES	
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
COBAN SALATA	39	HAVUC SALATA	55	HAVUC SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	HAVUÇ SALATA	55
KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KIRMIZI LAHANA	53	HAVUÇ SALATA	55	YEŞİL SALATA	34
HAYDARİ	183	MISIR SALATA	94	YOĞURTLU BİBER	241	MÜCVER	168	KABAK SALATASI	88
MERCİMEK KÖFTE	310	KISIR	392	PATATES SALATASI	111	KARNABAHAR SALATA	94	ÇOBAN SALATA	39
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
10/10/2022	**CAL**	**11/10/2022**	**CAL**	**12/10/2022**	**CAL**	**13/10/2022**	**CAL**	**14/10/2022**	**CAL**
EZOGELİN ÇORBA	205	YÜKSÜK ÇORBA	171	ŞEHRİYE ÇORBA	195	BROKOLİ ÇORBA	127	NANELİ YOĞURT ÇORBA	178
SEBZE GRATEN	328	NOHUT YEMEĞİ	235	SOSLU KÖFTE	351	SOSLU TAVUK BİFTEK/GAR.	340	ORMAN KEBABI	322
ERİŞTE	262	PİRİNÇ PİLAVI	445	BULGUR PİLAVI	347	MAKARNA/KETÇAP	270	MELEK PİLAVI	348
ELMA	80	ARMUT	100	PORTAKAL	97	MUZ	130	MANDALİNA	83
KAKAOLU PUDİNG	220	REVANİ	348	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	205	SEKERPARE	247	SUPANGLE	220
VEGAN SEBZE SOTE		VEGAN NOHUT		VEGAN FALAFEL		VEGAN TAZE FASULYE		VEGAN TÜRLÜ	
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
HAVUÇ SALATA	55	ACI BİBER TURŞU	10	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	BROKOLİ SALATASI		KIRMIZI LAHANA SALATA	53
KIRMIZI LAHANA	53	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	ÇİĞKÖFTE	180
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	55	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
PİYAS	171	MERCİMEK KÖFTE	310	ÇİN SALATA	68	KÖZ BİBERLİ MISIR SALATA	125	KORNİŞON TURŞU	10
ACILI EZME	144	HAVUC TARATOR	163	COBAN SALATA	39	COBAN SALATA	39	HAYDARİ	183
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
17/10/2022	**CAL**	**18/10/2022**	**CAL**	**19/10/2022**	**CAL**	**20/10/2022**	**CAL**	**21/10/2022**	**CAL**
MERCİMEK ÇORBA	215	ŞEHRİYE ÇORBA	195	TARHANA ÇORBA	142	TUTMAÇ ÇORBA	217	DOMATES ÇORBA	168
KAYSERİ MANTI	389	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	215	MEVSİM TÜRLÜ	350	KIYMALI KARNABAHAR	187	TAVUK DÖNER	371
KARIŞIK KIZARTMA	280	PİRİNÇ PİLAVI	445	KUSKUS	270	FIRIN MAKARNA	264	SADE PİLAV	412
ARMUT	100	MANDALİNA	83	ELMA	80	MUZ	130	PORTAKAL	97
SÜTLAÇ	311	KIBRIS TATLISI	327	KALBURABASTI	267	KAZANDİBİ	250	ŞEKERPARE	247
VEGAN BROKOLİ		VEGAN KURU FASULYE		VEGAN SEBZE SOTE		VEGAN KARNABAHAR		VEGAN ŞAKŞUKA	
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA SALATA	53	MAMZANA		KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	55	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
AMERİKAN SALATA	239	KARIŞIK TURŞU	20	SEMİZOTU SALATASI	63	CİĞKÖFTE	180	KARNABAHAR SALATASI	94
YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	241	CACIK	68	COBAN SALATA	39	MISIR SALATA	94	KAPYA SALATA	110
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
24/10/2022	**CAL**	**25/10/2022**	**CAL**	**26/10/2022**	**CAL**	**27/10/2022**	**CAL**	**28/10/2022**	**CAL**
KIŞ ÇORBA	120	BROKOLİ ÇORBA	127	ŞEHRİYE ÇORBA	195	TARHANA ÇORBA	142	ISPANAK ÇORBA	110
KIYMALI BEZELYE	286	TAVUK SOTE	390	IZGARA KÖFTE/GAR.	478	PIRASA YEMEĞİ	203	MACAR GULAŞ	339
BULGUR PİLAVI	347	KUSKUS	270	SADE PİLAV	412	SU BÖREĞİ	380	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	352
ELMA	80	ARMUT	100	MANDALİNA	83	PORTAKAL	97	ELMA	80
KESKÜL	205	KALBURABASTI	267	KEMALPAŞA TATLISI	251	TULUMBA TATLISI	412	LOKMA TATLISI	412
VEGAN BEZELYE		VEGAN KARNABAHAR		VEGAN FALAFEL		VEGAN SAKSUKA		VEGAN TÜRLÜ	
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53
HAVUÇ SALATA	55	KARIŞIK TURŞU	20	HAVUÇ SALATA	55	KIRMIZI LAHANA SALATA	53	KORNİŞON TURŞU	20
YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34	YEŞİL SALATA	34
YOĞURTLU SEMİZOTU	63	MERCİMEK KÖFTE	310	PİYAZ	171	KISIR	392	HAYDARİ	183
EZME	144	CACIK	68	SOSLU BİBER KIZARTMA	185	ÇOBAN SALATA	39	MÜCVER	168
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ DEREOTU	
31/10/2022	**CAL**								
NANELİ YOĞURT ÇORBA	178								
ETLİ NOHUT	285								
PİRİNÇ PİLAVI	445								
ARMUT	100								
BAKLAVA									
VEGAN NOHUT									
YOĞURT	90								
KIRMIZI LAHANA SALATA	53								
YEŞİL SALATA	34								
HAVUÇ SALATA	55								
YOĞ.SEMİZOTU	63								
ÇOBAN SALATA	39								
MAYDANOZ/ DEREOTU									