

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK 2023 AYI KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
2.01.2023	3.01.2023	4.01.2023	5.01.2023	6.01.2023
PİZZA	SU BÖREĞİ	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT
SİYAH ZEYTİN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KEK	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	SİYAH ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
TEREYAĞ	TEREYAĞ	KAŞAR PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİR	BAL
BAL	REÇEL	ŞOKELLA	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK	NANE	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
590 KCAL	740 KCAL	520 KCAL	660 KCAL	510 KCAL
9.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORN FLAKES/SÜT	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
ŞOKELLA	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	BİBER	TAHİN- PEKMEZ
SALATALIK	BAL	SALATALIK	TEREYAĞ	SALATALIK
DOMATES	MAYDANOZ	DOMATES	BAL	DOMATES
KAŞAR PEYNİR	DOMATES	REÇEL	DOMATES	KREM PEYNİR
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
690 KCAL	430 KCAL	710 KCAL	600 KCAL	630 KCAL
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	POĞAÇA	MENEMEN
MERCİMEK ÇORBASI	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	KEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN
KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	TOP PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	ŞOKELLA	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES
SALATALIK	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
DOMATES	MAYDANOZ	SALATALIK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
780 KCAL	660 KCAL	790 KCAL	600 KCAL	480 KCAL
23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
PATATESLİ BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	MENEMEN	OMLET
EZOĞELİN ÇORBA	SİĞARA BÖREĞİ	KEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA
DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
REÇEL	DOMATES	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SALATALIK	TEREYAĞ	SALATALIK	BAL	DOMATES
DOMATES	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
TEREYAĞ	MAYDANOZ	YEŞİL ZEYTİN	NANE	MAYDANOZ
ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
810 KCAL	760 KCAL	830 KCAL	480 KCAL	650 KCAL
30.01.2023	31.01.2023			
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA			
MERCİMEK ÇORBASI	SİĞARA BÖREĞİ			
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR			
REÇEL	DOMATES			
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ			
DOMATES	BAL			
SALATALIK	MAYDANOZ			
ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT			
780 KCAL	760 KCAL			

PROJE YÖNETİCİSİ

DIYETİSYEN

DIYETİSYEN

BÖLGE MÜDÜRÜ

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
BAŞKANI

YASEMİN ŞAHİN

İREM DEMİRCİ

AYŞE BOZKURT

CİHAN GÜLENER

DR. YUSUF GOCUK