

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK 2023 AYI YEMEĞİ VEGAN MENÜSÜ

	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
02.01.2023 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA ZY.KEREVİZ ERİŞTE SALATA	EZOĞELİN ÇORBA BUĞDAYLI PAZI MEYANE PİLAVI MEYVE
03.01.2023 SALI	DOMATES ÇORBA ZY. BİBER DOLMA MAKARNA MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA BULGUR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SODA
04.01.2023 ÇARŞAMBA	KÖYLÜ ÇORBA MÜCVER MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KISIR	KROTONLU DOMATES ÇORBA KIYMASIZ İSPANAK SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
05.01.2023 PERŞEMBE	ŞEF'İN ÇORBASI FALAFEL ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU
06.01.2023 CUMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ZY.PIRASA SOSLU MAKARNA SALATA	ANTEP ÇORBASI ETSİZ SEBZE GÜVEÇ BULGUR PİLAVI MEYVE
09.01.2023 PAZARTESİ	ŞAFAK ÇORBA KABAK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA ZY.TAZE FASULYE MELEK PİLAVI SALATA
10.01.2023 SALI	ANTEP ÇORBA BULGUR KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KEREVİZ YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
11.01.2023 ÇARŞAMBA	ALACA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ MEYANE PİLAVI KARIŞIK TURŞU	SEBZE ÇORBA PATLICAN YEMEĞİ ZERDEÇALLI PİLAV KOLA
12.01.2023 PERŞEMBE	MAHLUTA ÇORBA MANTAR SÖTE SEB. MAKARNA KIRMIZI PANCAR SALATA	DOMATES ÇORBA MÜCVER ERİŞTE MEYVE
13.01.2023 CUMA	ANTEP ÇORBA BARBUNYA MELEK PİLAVI LİMONLU SODA	KÖYLÜ ÇORBA SEBZE SÖTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV MEYVE
16.01.2023 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA ZY. PIRASA MAKARNA MEYVE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SALATA
17.01.2023 SALI	ALACA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	MAHLUTA ÇORBA HARPUT KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA
18.01.2023 ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA NOHUTLU KABAK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SALATA	ANTEP ÇORBA MÜCVER SOSLU MAKARNA KISIR
19.01.2023 PERŞEMBE	KÖYLÜ ÇORBA ZY. BRÜKSEL LAHANA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SARAY ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ SPAGETTİ MAKARNA FANTA
20.01.2023 CUMA	EZOĞELİN ÇORBA FALAFEL ZY. ORBİT SODA	DOMATES ÇORBA ZY. MANTAR NOHUTLU PİLAV MEYVE
23.01.2023 PAZARTESİ	YEŞİLORMAN ÇORBA SEBZE SÖTE ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	KROTONLU DOMATES ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA BUĞDAY SALATASI
24.01.2023 SALI	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ MELEK PİLAVI TURŞU	SÜZME MERCİMEK ÇORBA BUĞDAYLI PAZI SOSLU MAKARNA KOLA
25.01.2023 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA ZY. ORBİT FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI HUMUS	VİTAMİN ÇORBA SEBZELİ PATATES YEMEĞİ ERİŞTE MAKARNA MEYVE
26.01.2023 PERŞEMBE	ANTEP ÇORBA KAPUSKA BULGUR PİLAVI KIRMIZI LAHANA SALATASI	ALACA ÇORBA FALAFEL PİRİNÇ PİLAVI SALATA
27.01.2023 CUMA	DOMATES ÇORBA NOHUTLU KARNABAHAH YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MAHLUTA ÇORBA PATLICAN TAVA BULGUR PİLAVI KOLA
30.01.2023 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	SEBZE ÇORBA HARPUTKÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE
31.01.2023 SALI	BUĞDAY ÇORBA FALAFEL SOSLU MAKARNA AYVA TATLISI	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA

PROJE YÖNETİCİSİ
YASEMİN ŞAHİN

DİYETİSYEN
İREM DEMİRÇİ

DİYETİSYEN
AYŞE BOZKUR

BÖLGE MÜDÜR
CİHAN GÜLENE

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
DR. YUSUF GOCUK