

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ EKİM 2023 KAHVALTI MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	SİĞARA BÖREĞİ	OMLET	HAŞLAMA YUMURTA
POĞAÇA	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KALEM BÖREK	MERCİMEK ÇORBA
KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN
FINDIK EZME	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR
TEREYAĞ	ŞOKELLA	BAL	TAHİN PEKMEZ	HELVA
BAL	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	FINDIK EZME
DOMATES/SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	TAZE NANE	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY
09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023
SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	HAŞLAMA YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT
POĞAÇA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	HAŞLAMA YUMURTA	AÇMA	MİNİ PİZZA
KREM PERNİR	BEYAZ PEYNİR	PAMUK KEK	TEREYAĞ	DİL PEYNİR
REÇEL	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN
TEREYAĞ	TEREYAĞ	ŞOKELLA	REÇEL	ŞOKELLA
ZEYTİN	BAL	SİYAH ZEYTİN	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	SÜT	ÇAY / SÜT
16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
AÇMA	MİNİ PİZZA	PEYNİRLİ BÖREK	OMLET	EZOĞELİN ÇORBA
TEREYAĞ	TOPKEK	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ŞOKELLA	REÇEL
REÇEL	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	HELVA
ZEYTİN	REÇEL	BAL	BEYAZ PEYNİR	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SİYAH ZEYTİN
SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
HAŞLAMA YUMURTA	SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HAŞLAMA YUMURTA
POĞAÇA	ÇORBA	KOL BÖREĞİ(PATATESLİ)	MİNİ PİZZA	KOL BÖREĞİ (PEYNİRLİ)
ZEYTİN	HAŞLAMA YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	SİYAH ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR
FINDIK EZME	KAŞAR PEYNİR	TEREYAĞ	ŞOKELLA	REÇEL
TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	TAZE NANE
SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
30/10/2023	31/10/2023			
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA			
AÇMA	MİNİ PİZZA			
TEREYAĞ	TOPKEK			
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR			
REÇEL	SİYAH ZEYTİN			
ZEYTİN	REÇEL			
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK			
SÜT	ÇAY / SÜT			

PROJE YÖNETİCİSİ
MERVE ÖZDEMİR

BÖLGE MÜDÜRÜ
CIHAN GÜLENER

DİYETİSYEN
AYŞE BOZKURT

DİYETİSYEN
İREM DEMİRCİ

ĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞK/
FERDAL ÖNER