

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ EKİM 2023 ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ					
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	215
SEBZELİ KEBAP	KARIŞIK IZGARA	FIRIN KARNABAHAİR	ETLİ MANTAR SOTE	ŞİNİTZEL/GAR. PAT.	445
BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	262
KADAYIF	SUPANGLE	KAZANDİBİ	KIBRIS TATLISI	KEMALPAŞA	251
ARMUT	ELMA	MUZ	ARMUT	MANDALİNA	50
ZY. KARNABAHAİR	Z.Y. YAPRAK SARMA	ZY. TAZE FASULYE	ZY.KABAK	Z.Y. ORBİT	122
DİY. BROKOLİ	DİY. TON BALIK	DİY. ORBİT	DİY. KÖFTE	DİY. İSPANAK	124
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	150-200
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
TÜRLÜ TURŞU	MISIRLI BİBER KAVURMA	PATATES SALATASI	MAKARNA SALATASI	ÇOBAN SALATA	
KOYU CACIK	HAYDARI	MAMZANA	KISIR	YOĞ.BİBER KIZARTMA	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	
09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023	KCAL
TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	178
CİN USULU TAVUK	ETLİ TAZE FASULYE	TAŞ KEBABI	NOHUT YEMEĞİ	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239
MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MELEK PİLAV	PİRİNÇ PİLAVI	412
ARMUT	MUZ	ARMUT	ELMA	MANDALİNA	50
KAZANDİBİ	BAKLAVA	TULUMBA	KADAYIF	PEYNİR TATLISI	239
Z.Y. ŞAKŞUKA	Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. BARBUNYA	Z.Y. BAMYA	Z.YAĞLI İSPANAK	142
DİY. KABAK	DİY. TAVUK IZGARA	DİYET SEBZE GRETEN	DİY. TON BALIĞI	DİY. KÖFTE	250
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	150-200
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
ÇİĞ KÖFTE	PEMBE SULTAN	ÇOBAN SALATA	MERCİMEK KÖFTESİ	ACILI EZME	
KABAK TARATOR	TURŞU	YOĞ.BİBER KIZARTMA	KABAK TARATOR	CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	
16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023	KCAL
DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	110
ORMAN KEBABI	GEMİCİ KURU FASULYE	ETLİ BEZELYE	FIRIN TAVUK PİRZOLA	ET DÖNER	415
MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	412
MUZ	MANDALİNA	ARMUT	ELMA	MUZ	90
DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	TRİLEÇE	BAKLAVA	KIBRIS TATLISI	KALBURABASTI	267
Z.Y. KARNABAHAİR	Z.Y. İSPANAK	Z.YAĞLI ORBİT	Z.YAĞLI PIRASA	Z.YAĞLI BROKOLİ	135
DİY. TAVUK BAGET	DİY. ET HAŞLAMA	DİY. SEBZE GRATEN	DİY. KÖFTE	DİY. TON BALIK	210
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	150-200
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
KABAK TARATOR	PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTESİ	KOYU CACIK	ÇOBAN SALATA	
KISIR	ÇİĞ KÖFTE	HAYDARI	MAMZANA	HAVUÇ TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	
23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023	KCAL
TUTMAÇ ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	205
EKŞİLİ KÖFTE	BARBUNYA YEMEĞİ	TAVUK ŞİŞ	BALIK PANE	İÇLİKÖFTE	447
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE KAVURMA	MAKARNA	MANTI	389
ARMUT	MANDALİNA	ELMA	ARMUT	MUZ	90
SARAY SARMA	KAZANDİBİ	ŞEKERPAIRE	REVANİ	PEYNİR TATLISI	239
Z.Y. TAZE FASULYE	Z.Y. PIRASA	Z.YAĞLI ORBİT	Z.YAĞLI KABAK	Z.Y. BROKOLİ	135
DİY. BEZELYE	DİY. BAGET HAŞLAMA	DİY. ET HAŞLAMA	DİY. SEBZE GRATEN	DİY. TON BALIĞI	210
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	150-200
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
ÇOBAN SALATA	PEMBE SULTAN	ACILI EZME	ÇİĞ KÖFTE	TÜRLÜ TURŞU	
MAMZANA	KISIR	KABAK TARATOR	PATATES SALATA	YOĞURLU BİBER KIZARTMA	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	
30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023	KCAL
ALACA ÇORBA	SEBZE ÇORBASI				
BAHÇEVAN KEBAP	KÖRİ SOSLU TAVUK				
BULGUR PİLAVI	MAKARNA				
MUZ	ELMA				
CEV.BAKLAVA	TAVUK GÖĞSÜ TATLISI				
Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. YAPRAK SARMA				
DİY. SEBZA GRATEN	DİY. KÖFTE				
YOĞURT	YOĞURT				
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA				
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA				
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA				
KOYU CACIK	PEMBE SULTAN				
ÇOBAN SALATA	PATATES SALATASI				
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU				