

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ EKİM 2024 ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA	01/10/2024 TARHANA ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE	02/10/2024 YÜKSÜK ÇORBA BEŞAMEL SOSLU TAVUK	03/10/2024 YAYLA ÇORBA PATATES MUSAKKA	04/10/2024 MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	FIRIN MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
ÜZÜM	FIRIN SÜTLAÇ	BALLI BADEM	KIBRIS TATLISI	CEVİZLİ BAKLAVA
KAZANDİBİ	ELMA	MUZ	ARMUT	MANDALİNA
ZY MANTAR	ZY KABAK	ZY. TAZE FASULYE	ZY BİBER DOLMA	Z.Y. ORBİT
DİY. KÖFTE	DİY. TON BALIK	DİY. SEBZE SOTE	DİY. KÖFTE	DİY. İSPANAK
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİL SALATA	ÇOBAN SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
ÇOBAN SALATA	PATATES SALATA	MAYDANOZLU PATATES TOPLARI	HAYDARI	ÇOBAN SALATA
SEMİZOTU SALATA	HAVUÇ TARATOR	MAMZANA	KISIR	PANÇO
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
EZOĞELİN ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	ANTEP ÇORBA	TARHANA ÇORBASI
ETLİ PATATES YEMEĞİ	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	TAS KEBABI	MEVSİM BALIK	GS PİLAVI
SADE BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KUSKUS	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA
ARMUT	MUZ	ARMUT	ELMA	TULUMBA TATLISI
KAZANDİBİ	BAKLAVA	SARAY SARMA	İRMİK HELVA	Z.YAĞLI İSPANAK
Z.Y ŞAKŞUKA	Z.Y. KEREVİZ	Z.Y. BARBUNYA	ZY BİBER DOLMA	DİY. KÖFTE
DİY. KABAK	DİY. TAVUK IZGARA	DİYET SEBZE GRETEN	DİY. ORBİT	YOĞURT
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİL SALATA	ÇOBAN SALATASI	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
ÇİĞ KÖFTE	PEMBE SULTAN	ÇOBAN SALATA	MERCİMEK KÖFTESİ	PATATES SALATASI
KABAK TARATOR	KARIŞIK TURŞU/ KORNİŞON BİBER	AMERİKAN SALATASI	KABAK TARATOR	CACIK
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBASI
PATATESLİ PÜRELİ TAVUK BUT	SULU KÖFTE	TAVUK DÖNER	GS PİLAVI	PATLICAN MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	BULGUR PİLAVI
MUZ	MANDALİNA	ARMUT	ELMA	FIRIN SÜTLAÇ
SUPANGLE	TRİLEÇE	BAKLAVA	KALBURABASTI	Z.YAĞLI PIRASA
Z.Y. KARNABAHAHAR	Z.Y. İSPANAK	Z.YAĞLI ORBİT	ZY BİBER DOLMA	DİY. KÖFTE
DİY. TAVUK BAGET	DİY. ET HAŞLAMA	DİY. SEBZE GRATEN	DİY. PATATES GRATEN	YOĞURT
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
KABAK TARATOR	PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTESİ	ÇOBAN SALATA	KOYU CACIK
KISIR	KAPYA SALATASI	HAYDARI	AMERİKA SALATASI	ÇİĞKÖFTE
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
TUTMAÇ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
KARIŞIK DOLMA	BALIK	ORMAN KEBABI	KIYMALI KABAK OTURTMA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE
PATATESLİ KOL BÖREĞİ	SOSLU MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
ARMUT	MANDALİNA	ELMA	ARMUT	MUZ
FIRIN SÜTLAÇ	İRMİK HELVASI	ŞEKERPARE	KAZANDİBİ	HAVUÇ DİLİMİ
Z.Y. TAZE FASULYE	Z.Y. PIRASA	Z.YAĞLI ORBİT	Z.YAĞLI KABAK	Z.Y. BROKOLİ
DİY. BEZELYE	DİY. KARNABAHAHAR	DİY. ET HAŞLAMA	DİY. SEBZE GRATEN	DİY. TON BALIĞI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA
KABAK TARATOR	ÇOBAN SALATA	HUMUS	ÇİĞ KÖFTE	ÇOBAN SALATA
MERCİMEK KÖFTE	KISIR	KOYU CACIK	PANÇO	YOĞURLU BİBER KIZARTMA
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	
		TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	
		KIYMALI İSPANAK	KADINBUDU KÖFTE	
		GÜL BÖREĞİ	MANTI	
		ELMA	KADAYIF	
		TAVUK GÖĞSÜ TATLISI	ARMUT	
		ZY. KARNABAHAHAR	ZY YAPRAK SARMA	
		DİY. KÖFTE	DİY. BROKOLİ	
		YOĞURT	YOĞURT	
		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
		HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	
		YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA	
		PEMBE SULTAN	MISIR SALATASI	
		PATATES SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	
		MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DIYETİSYEN

V.H.K.İ.
SEMA ATAN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR
D.BŞK.V.
FERDAL ÖNER