



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ KASIM AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

01/11/2024				
				MERCİMEK ÇORBA TAVUK KÖK KANAT SPAGETTİ
				ELMA BALLI BADEM
				ZY. ORBİT FASULYE DİY. SEBZE SOTE
				YOĞURT
				KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA KISIR MAYDANOZ/DEREOTU
04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
DOMATES ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI	SEBZE ÇORBA PESTO SOSLU TAVUK PENNE MAKARNA	KIŞ ÇORBA ETLİ NOHUT MELEK PILAVI	PATATES ÇORBASI MEVSİM BALIK SPAGETTİ	EZOĞELİN ÇORBA ISKENDER SADE PILAV
PORTAKAL BAKLAVA	ARMUT SÜTLAC	ELMA ORMAN MEY MUHALLEBİ	MUZ İRMİK HELVASI	MANDALİNA LOKMA TATLISI
ZY. KEREVİZ DİY. KÖFTE	ZY. İSPANAK DİY. KABAK KALYE	ZY. PIRASA DİY. SEBZE HAŞLAMA	ZY. FASÜLYE DİY. BARBUNYA	ZY. ŞAKŞUKA DİY. PATATES GRATEN
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA MERCİMEK KÖFTE PANÇO MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA PEMBE SULTAN KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA PATATES SALATASI YOĞ. BIBER KIZARTMA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA TÜRLÜ TURSUSU PIYAZ MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA KARNABAHAHAR SALATASI SUMAKLI SOĞAN MAYDANOZ/DEREOTU
11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
MERCİMEK ÇORBA SUCUKLU KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI	YAYLA ÇORBA MANTAR SOSLU KÖFTE KÖY ERİŞTESİ	DOMATES ÇORBA BAHÇEVAN KEBABI BULGUR PILAVI	EZOĞELİN ÇORBA KARISIK IZGARA SPAGETTİ	TUTMAÇ ÇORBA KENTUCKY USULÜ TAVUK ARABIATTA SOSLU MAKARNA
ELMA TRILEÇE	MANDALİNA BÜLBÜL YUVASI	MUZ PROFİTEROL	ARMUT BALLI BADEM	PORTAKAL KEŞKÜL
ZY. KARNABAHAHAR DİY. TON BALIĞI	ZY. BEZELYE DİY. SEBZE HAŞLAMA	ZY. BRÜKSEL LAHANA DİY. TAVUK BAGET	ZY. TAZE FASULYE DİY. KARNABAHAHAR	ZY. YAPRAK SARMA DİY. SEBZE GRATEN
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA TURSUSU PATATES SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA PATATES SALATASI ACILI EZME MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA MERCİMEK KÖFTESİ HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA KOYU CACIK ACILI EZME MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA COBAN SALATA HAVUC TARAATOR MAYDANOZ/DEREOTU
18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
SEBZE ÇORBA BARBEKÜ SOSLU TAVUK SAFRANLI PILAV	YAYLA ÇORBA KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PILAVI	DOMATES ÇORBA MEVSİM BALIK MAKARNA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE BULGUR PILAVI	ŞEHİRİYE ÇORBASI GS PILAVI
ARMUT REVANI	ELMA SUPANGLE	PORTAKAL İRMİK HELVASI	MUZ PUDİNG	MANDALİNA TULUMBA
ZY. ORBİT FASULYE DİY. SEBZE HAŞLAMA	ZY. BROKOLİ DİY. İSPANAK	ZY. TAZE FASULYE DİY. PATATES GRATEN	ZY. KARNABAHAHAR DİY. TAVUK HAŞLAMA	ZY. KABAK DİY. NOHUT
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA PEMBE SULTAN MAMZANA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA COBAN SALATA KABAK TARAATOR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA ACILI EZME KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA ÇİĞ KÖFTE PANÇO MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA PATATES SALATASI MAKARNA SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU
25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
DOMATES ÇORBA ETLİ YAPRAK SARMA KREMALI PATATES KAVURMA	ŞEHİRİYE ÇORBA IZGARA KÖFTE DOMATES SOSLU MAKARNA	YAYLA ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET MAKARNA	DOMATES ÇORBASI ET FAJİTA PİRİNÇ PILAVI
ELMA ŞEKERPARE	MANDALİNA BALLI BADEM	ARMUT KAZANDIBİ	PORTAKAL TAVUK GÖĞSÜ	MUZ SUPANGLE
ZY. BEZELYE DİY. TAVUK HAŞLAMA	ZY. YAPRAK SARMA DİY. TON BALIK	ZY. İSPANAK DİY. SEBZE HAŞLAMA	ZY. BROKOLİ DİY. BARBUNYA	ZY. KABAK DİY. KÖFTE
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA KARNABAHAHAR SALATASI KOYU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA TÜRLÜ TURSUSU SUMAKLI SOĞAN MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA ACILI EZME KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA TÜRLÜ TURSUSU KOYU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YESİL SALATA COBAN SALATA PATATES SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DİYETİSYEN

V.H.K.İ.
SEMA ATAN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BŞK.V.
FERDAL ÖNER