



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ KASIM AYI KAHVALTI MENÜSÜ

1 Kasım 2024 Cuma				
				HAŞLAMA YUMURTA
				AÇMA
				BEYAZ PEYNİR
				ZEYTİN
				HELVA
				FINDIK EZME
				DOMATES/SALATALIK
				ÇAY/SÜT
				705 KCAL
4 Kasım 2024 Pazartesi	5 Kasım 2024 Salı	6 Kasım 2024 Çarşamba	7 Kasım 2024 Perşembe	8 Kasım 2024 Cuma
SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	HAŞLAMA YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT
POĞAÇA	KOL BÖREK	HAŞLAMA YUMURTA	AÇMA	MİNİ PIZZA
KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİMİT	TEREYAĞ	DİL PEYNİR
ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN
TEREYAĞ	TEREYAĞ	ŞOKELLA	REÇEL	ŞOKELLA
REÇEL	BAL	SİYAH ZEYTİN	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY / SÜT
656 KCAL	644 KCAL	846 KCAL	654 KCAL	754 KCAL
11 Kasım 2024 Pazartesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çarşamba	14 Kasım 2024 Perşembe	15 Kasım 2024 Cuma
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
AÇMA	MİNİ PIZZA	ÇORBA	POĞAÇA	OMLET
TEREYAĞ	ŞOKELLA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	HAŞLAMA YUMURTA	REÇEL
REÇEL	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	HELVA
ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	BAL	BEYAZ PEYNİR	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SİYAH ZEYTİN
ÇAY/SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
654 KCAL	749 KCAL	566 KCAL	707 KCAL	686 KCAL
18 Kasım 2024 Pazartesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çarşamba	21 Kasım 2024 Perşembe	22 Kasım 2024 Cuma
HAŞLAMA YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	HAŞLAMA YUMURTA
POĞAÇA	MİNİ PIZZA	AÇMA	OMLET	SİMİT
ZEYTİN	HAŞLAMA YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	HAŞLAMA YUMURTA	SİYAH ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR
FINDIK EZME	KAŞAR PEYNİR	TEREYAĞ	DİL PEYNİRİ	REÇEL
TAHİN PEKMEZ	REÇEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	TAZE NANE
ÇAY/SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
705 KCAL	728 KCAL	779 KCAL	586 KCAL	593 KCAL
25 Kasım 2024 Pazartesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çarşamba	28 Kasım 2024 Perşembe	29 Kasım 2024 Cuma
HAŞLAMA YUMURTA	PATATESLİ OMLET	CORNFLAKES/SÜT	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
AÇMA	MİNİ PIZZA	POĞAÇA	SİMİT	MİNİ PIZZA
TEREYAĞ	ZEYTİN	DİL PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
REÇEL	SİYAH ZEYTİN	HAŞLAMA YUMURTA	REÇEL	BAL
ZEYTİN	ŞOKELLA	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	TAZE NANE	TAZE NANE
ÇAY/SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
654 KCAL	740 KCAL	731 KCAL	813 KCAL	564 KCAL

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DIYETİŞYEN

V.H.K.İ.
SEMA ATAN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BŞK.V.
FERDAL ÖNER