

	KCAL		KCAL		KCAL		KCAL	01/11/2024	KCAL
								MERCİMEK ÇORBA	215
								TAVUK KÖK KANAT	410
								SPAGETTİ	280
								ELMA	52
								BALLI BADEM	475
								ZY. ORBİT FASULYE	122
								DIY. SEBZE SÖTE	165
								YOĞURT	90
								KIRMIZI LAHANA	
								HAVUÇ SALATA	
								YESİL SALATA	
								COBAN SALATA	
								KISIR	
								MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>04/11/2024</b>		<b>05/11/2024</b>		<b>06/11/2024</b>		<b>07/11/2024</b>		<b>08/11/2024</b>	
DOMATES ÇORBA	168	SEBZE ÇORBA	110	KIŞ ÇORBA	120	PATATES ÇORBASI	120	EZOĞELİN ÇORBA	205
BEZELYE YEMEĞİ	169	PESTO SOSLU TAVUK	255	ETLİ NOHUT	285	MEVSİM BALIK	200	ISKENDER	440
BULGUR PILAVI	347	PENNE MAKARNA	280	MELEK PILAVI	442	SPAGETTİ	280	SADE PILAV	412
PORTAKAL	97	ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130	MANDALINA	63
BAKLAVA	456	SÜTLAC	311	ORMAN MEY MUHALLEBİ	205	İRMİK HELVASI	451	LOKMA TATLISI	412
ZY. KEREVİZ	134	ZY. İSPANAK	142	ZY. PIRASA	140	ZY. FASÜLYE	125	ZY. ŞAKSUKA	272
DIY. KÖFTE	398	DIY. KABAK KALYE	129	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY. BARBUNYA	250	DIY. PATATES GRATEN	196
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
MERCİMEK KÖFTE		PEMBE SULTAN		PATATES SALATASI		TÜRLÜ TURSUSU		KARNABAHAAR SALATASI	
PANÇO		KISIR		YOĞ. BİBER KIZARTMA		PINAZ		SUMAKLI SOĞAN	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>11/11/2024</b>		<b>12/11/2024</b>		<b>13/11/2024</b>		<b>14/11/2024</b>		<b>15/11/2024</b>	
MERCİMEK ÇORBA	215	YAYLA ÇORBA	205	DOMATES ÇORBA	168	EZOĞELİN ÇORBA	205	TUTMAC ÇORBA	217
SUCUKLU KURU FASULYE	285	MANTAR SOSLU KÖFTE	351	BAHÇEVAN KEBABI	363	KARISIK IZGARA	394	KENTUCKY USULU TAVUK	394
PIRINÇ PILAVI	412	KÖY ERİŞTESİ	330	BULGUR PILAVI	347	SPAGETTİ	280	ARABİTTA SOSLU MAKARNA	296
ELMA	52	MANDALINA	63	MUZ	130	ARMUT	104	PORTAKAL	97
TRİLECE	301	BÜLBÜL YUVASI	450	PROFİTEROL	352	BALLI BADEM	475	KEŞKÜL	205
ZY. KARNABAHAAR	124	ZY. BEZELYE	178	ZY. BRÜKSEL LAHANA	80	ZY. TAZE FASULYE	125	ZY. YAPRAK SARMA	100
DIY. TON BALIĞI	129	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY. TAVUK BAGET	316	DIY. KARNABAHAAR	94	DIY. SEBZE GRATEN	328
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
TURSU		PATATES SALATASI		MERCİMEK KÖFTESİ		KOYU CACIK		COBAN SALATA	
PATATES SALATA		ACILI EZME		HAYDARI		ACILI EZME		HAVUÇ TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>18/11/2024</b>		<b>19/11/2024</b>		<b>20/11/2024</b>		<b>21/11/2024</b>		<b>22/11/2024</b>	
SEBZE ÇORBA	110	YAYLA ÇORBA	205	DOMATES ÇORBA	168	MERCİMEK ÇORBA	215	ŞEHİRİYE ÇORBASI	195
BARBEKÜ SOSLU TAVUK	394	KIŞ TÜRLÜSÜ	350	MEVSİM BALIK	200	ETLİ BEZELYE	201	GS PILAVI	656
SAFRANLI PILAV	420	BULGUR PILAVI	347	MAKARNA	280	BULGUR PILAVI	347		
ARMUT	104	ELMA	52	PORTAKAL	97	MUZ	130	MANDALINA	63
REVANI	348	SUPANGLE	220	İRMİK HELVASI	451	PUDİNG		TULUMBA	412
ZY. ORBİT FASULYE	122	ZY. BROKOLİ	135	ZY. TAZE FASULYE	125	ZY. KARNABAHAAR	124	ZY. KABAK	129
DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY. İSPANAK	146	DIY. PATATES GRATEN	196	DIY. TAVUK HAŞLAMA	290	DIY. NOHUT	235
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
PEMBE SULTAN		COBAN SALATA		ACILI EZME		ÇİĞ KÖFTE		PATATES SALATASI	
MAMZANA		KABAK TARATOR		KISIR		PANÇO		MAKARNA SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>25/11/2024</b>		<b>26/11/2024</b>		<b>27/11/2024</b>		<b>28/11/2024</b>		<b>29/11/2024</b>	
DOMATES ÇORBA	168	ŞEHİRİYE ÇORBA	195	YAYLA ÇORBA	205	MERCİMEK ÇORBA	215	DOMATES ÇORBASI	168
ETLİ YAPRAK SARMA	321	IZGARA KÖFTE	428	PATATES MUSAKKA	272	TAVUK BAGET	316	ET FAJITA	462
KREMALI PATATES KAVURMA	196	DOMATES SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PILAVI	347	MAKARNA	280	PIRINÇ PILAVI	412
ELMA	52	MANDALINA	63	ARMUT	104	PORTAKAL	97	MUZ	130
SEKERPARE	247	BALLI BADEM	475	KAZANDIBİ	250	TAVUK GÖĞSÜ	166	SUPANGLE	220
ZY. BEZELYE	178	ZY. YAPRAK SARMA	100	ZY. İSPANAK	142	ZY. BROKOLİ	135	ZY. KABAK	129
DIY. TAVUK HAŞLAMA	290	DIY. TON BALIK	129	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY. BARBUNYA	250	DIY. KÖFTE	398
YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA		YESİL SALATA	
KARNABAHAAR SALATASI		TÜRLÜ TURSUSU		ACILI EZME		TÜRLÜ TURSUSU		COBAN SALATA	
KOYU CACIK		SUMAKLI SOĞAN		KISIR		KOYU CACIK		PATATES SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ  
HATİCE TERCAN

DIYETİŞYEN

V.H.K.İ.  
SEMA ATAN

ŞUBE MÜDÜRÜ  
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BŞK.V.  
FERDAL ÖNER