

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2024 AYI KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024
AÇMA	SİMİT	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ OMLET
HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	AÇMA	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ÇEÇİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	BAL
TEREYAĞ	REÇEL	ŞOKELLA	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ
BAL	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
DOMATES	MAYDANOZ	SALATALIK	MAYDANOZ	YEŞİL BİBER
ÇAY/SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY /MEYVE SUYU
703 KCAL	680 KCAL	726 KCAL	746 KCAL	570 KCAL
9.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
CORNFLAKES /SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	POĞAÇA	OMLET
HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	ÇORBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
REÇEL	TEREYAĞ	ŞOKELLA	SALATALIK	DOMATES
SALATALIK	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
DOMATES	MAYDANOZ	SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
500 KCAL	744 KCAL	736 KCAL	738 KCAL	680 KCAL
16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	AÇMA	PATATESLİ OMLET
ÇORBA	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
REÇEL	DOMATES	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SALATALIK	TEREYAĞ	ŞOKELLA	BAL	DOMATES
DOMATES	BAL	DOMATES	TEREYAĞ	SALATALIK
TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES	TAHİN PEKMEZ
ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
676 KCAL	763 KCAL	614 KCAL	660 KCAL	730 KCAL
23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024
POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	AÇMA	PEYNİRLİ OMLET	POĞAÇA
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
REÇEL	TEREYAĞ	ŞOKELLA	SALATALIK	ÖRGÜ PEYNİR
SALATALIK	BAL	DOMATES	DOMATES	SALATALIK
DOMATES	SALATALIK	SALATALIK	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
618 KCAL	814 KCAL	676 KCAL	738 KCAL	650 KCAL
30.12.2024	31.12.2024			
HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇORBA			
SİMİT	POĞAÇA			
ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN			
SİYAH ZEYTİN	KREM PEYNİR			
YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME			
DOMATES	TAHİN PEKMEZ			
TAZE NANE	MAYDANOZ			
ÇAY / SÜT	SÜT			
550 KCAL	680 KCAL			
PROJE YÖNETİCİSİ HATİCE TERCAN	DİYETİSYEN EMİNE AKTAŞ	V.H.K.İ. SEMA ATAN	ŞUBE MÜDÜRÜ MUSTAFA DAYAN	SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BŞK.V. FERDAL ÖNER