

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2024 AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ 2.12.2024	KCAL	SALI 3.12.2024	KCAL	ÇARŞAMBA 4.12.2024	KCAL	PERŞEMBE 5.12.2024	KCAL	CUMA 6.12.2024	KCAL
EZOĞLİN ÇORBA	205	DOMATES ÇORBASI	168	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	178	MANTAR ÇORBASI	148	ŞEHRİYE ÇORBA	195
PÜRELİ ET SOTE	381	TAVUK ŞİŞ	424	ETLİ NOHUT	285	İSVEÇ SOSLU KÖFTE	308	SEBZELİ KEBAP	374
MELEK PİLAVI	442	ERİŞTE KAVURMA	262	SADE PİLAV	412	MAKARNA	280	BULGUR PİLAVI	347
ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104	MANDALİNA	63	MUZ	130
CEVİZLİ BAKLAVA	456	KAZANDIBİ	250	LOKMA	412	BÜLBÜL YUVASI		FİRİN SÜTLAÇ	
ZY. PIRASA	140	ZY. KARNABAHAHAR	124	ZY. BAMYA	120	ZY. BEZELYE	178	ZY. BİBER DOLMA	189
DIY. SEBZE GRATEN	165	DIY. MANTAR SOTE	162	DIY. TAVUK HAŞLAMA	290	DIY. TAZE FASULYE	138	DIY. KEREVİZ	135
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
SUMAKLI SOĞAN		PİYAZ		SOSLU BİBER KIZARTMA		MAŞ FASULYE SALATASI		HAVUÇ TARATOR	
MAKARNA SALATASI		KARİŞİK TURŞU		PATATES SALATASI		MAMZANA		KAPYA SALATA	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
9.12.2024		10.12.2024		11.12.2024		12.12.2024		13.12.2024	
EZOĞLİN ÇORBA	205	SEBZE ÇORBASI	110	TARHANA ÇORBASI	142	ALACA ÇORBA	207	DOMATES ÇORBA	168
ETLİ PATATES	254	ROSTO KÖFTE	301	KURU DOLMA	268	BALIK PANE	200	ET DÖNER	415
SADE PİLAV	412	BULGUR PİLAVI	347	SU BÖREĞİ	380	SOSLU MAKARNA	296	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	467
ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104	MUZ	130	MANDALİNA	63
KIBRIS TATLISI	366	BALLI BADEM	475	LOKMA	412	İRMİK HELVASI	451	ŞEKERPARE	247
Z.Y. KARNABAHAHAR	124	Z.Y. BROKOLİ	135	Z.Y. KEREVİZ	134	ZY. BİBER DOLMA	189	Z.Y. BARBUNYA	192
DIY. BUT HAŞLAMA	290	DIY. SEBZE GRATEN	165	DIY. KABAK KALYE	129	DIY. KÖFTE	398	DIY. KARNABAHAHAR	94
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
PEMBE SULTAN		YOĞURLU BİBER KIZARTMA		KABAK TARATOR		SUMAKLI SOĞAN		ÇİĞKÖFTE	
KISIR		ZEYTİN SALATASI		MERCİMEK KÖFTE		PANÇAR TURŞUSU		KAPYA SALATA	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
16.12.2024		17.12.2024		18.12.2024		19.12.2024		20.12.2024	
BROKOLİ ÇORBASI	127	SAFAK ÇORBA	169	MERCİMEK ÇORBA	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	ŞEHRİYE ÇORBA	195
ETLİ BEZELYE	201	TAVUK SOTE	390	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	215	İÇLİ KÖFTE	447	GS PİLAVI	656
PİRİNÇ PİLAVI	412	ERİŞTE KAVURMA	262	SADE PİLAV	412	MANTI	322		
ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104	MUZ	130	MANDALİNA	63
KAZANDIBİ	250	SARAY SARMA	340	TRİLEÇE	301	REVANİ	348	TULUMBA	412
ZY. KEREVİZ	134	ZY. BİBER DOLMA	189	ZY. BROKOLİ	135	ZY. TAZE FASULYE	125	ZY. PIRASA	140
DIY. BAGET HAŞLAMA	290	DIY. PATATES GRATEN	196	DIY. SEBZE GRATEN	165	DIY. KÖFTE	398	DIY. NOHUT	235
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
KARİŞİK TURŞU		MAKARNA SALATASI		KABAK TARATOR		HAVUÇ TARATOR		MISİR SALATASI	
MAMZANA		PİYAZ		MERCİMEK KÖFTESİ		PATATES SALATASI		PEMBE SULTAN	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
23.12.2024		24.12.2024		25.12.2024		26.12.2024		27.12.2024	
YÜKSÜK ÇORBASI	171	SEBZE ÇORBASI	110	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	YAYLA ÇORBA	205	TARHANA ÇORBASI	142
SOYA SOSLU TAVUK BAGET	390	ETLİ NOHUT	285	MEVSİM BALIK	200	İZMİR KÖFTE	368	KARİŞİK İZGARA	394
MAKARNA	280	SADE PİLAV	412	SPAGETTİ	280	ERİŞTE	262	ŞEHRİYLELİ PİRİNÇ PİLAVI	445
ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104	MUZ	130	MANDALİNA	63
KADAYIF	470	LATTEMİŞU	335	İRMİK HELVASI	451	FİRİN SÜTLAÇ	339	BALLI BADEM	475
Z.Y. KEREVİZ	134	ZY BİBER DOLMA	189	Z.Y. KABAK	129	ZY. PIRASA	140	Z.Y. TAZE FASULYE	125
DIY. TAVUK İZGARA	250	DIY. TON BALIK	129	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120	DIY. MANTAR SOTE	162	DIY. İSPANAK	136
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
MERCİMEK KÖFTE		PATATES SALATASI		HUMUS		KARİŞİK TURŞU		YEŞİL MERCİMEK SALATA	
PEMBE SULTAN		HAVUÇ TARATOR		SOSLU BİBER KIZARTMA		ÇİĞ KÖFTE		MISİR SALATASI	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
30.12.2024		31.12.2024							
TUTMAÇ ÇORBASI	217	MERCİMEK ÇORBASI	215						
PATATES OTURTMA	272	HİNDİ TANDIR	301						
SADE PİLAV	412	İÇ PİLAV	356						
PORTAKAL	97	ELMA	52						
ŞEKERPARE	247	LATTEMİŞU	335						
Z.Y. KABAK	129	Z.Y. BROKOLİ	135						
DIY. KEREVİZ	135	DIY. ET HAŞLAMA	340						
YOĞURT		YOĞURT							
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA							
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA							
KISIR		MERCİMEK KÖFTESİ							
TÜRLÜ TURŞU		HAVUÇ TARATOR							
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU							

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DIYETİSYEN
EMİNE AKTAŞ

V.H.K.İ.
SEMA ATAN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BŞK.V.
FERDAL ÖNER