



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ EYLÜL 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
NANELİ YOĞURT ÇORBA ŞİNİTZEL/PATATES PÜRE SOSLU SPAGETTİ ERİK TAVUK GÖĞSÜ ZY. ŞAKŞUKA DİY. YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PIRİNÇ PILAVI ARMUT LATTEMİŞÜ ZY. BARBUNYA DİY. KABAK	DOMATES ÇORBA TAVUK BAGET NOH.PİRİNÇ PILAVI ÜZÜM SEKERPARE ZY BİBER DOLMA DİY. SEBZE SOTE	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABI BULGUR PILAVI MUZ BAKLAVA ZY. TAZE FASULYE DİY. TON BALIK	ŞEHRİYE ÇORBA GALATASARAY PILAVI NEKTARİ TULUMBA ZY. BROKOLİ DİY. BEZELYE
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA TÜRLÜ TURSU KOYU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA MERCİMEK KÖFTESİ HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA PATATES SALATASI MAMZANA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA MAKARNA SALATASI KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA YOĞ. BİBER KIZARTMA MAYDANOZ/DEREOTU
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
EZOĞELİN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ELMA SUPANGLE ZY. İMAMBAYILDI DİY. SEBZE GRATEN	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE SPAGETTİ ÜZÜM BAKLAVA ZY. TAZE FASULYE DİY. BROKOLİ	MANTAR ÇORBA TAVUK SOTE ERİSTE NEKTARİN MUHALLEBİ ZY. KABAK DİY. SEBZE SOTE	ANTEP ÇORBA PATATES MUSAKKA PIRİNÇ PILAVI ELMA KADAYIF ZY. MANTAR DİY. ET HASLAMA	MERCİMEK ÇORBA İÇLİ KÖFTE MANTI MUZ CEVİZLİ BAKLAVA ZY. KARNABAHAAR DİYET FIRIN TAVUK
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA KAPYA SALATASI KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA MISIR SALATASI PANÇO MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA YOĞ. BİBER KIZARTMA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA TÜRLÜ TURSU PEMBE SULTAN MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA ACILI EZME CACIK MAYDANOZ/DEREOTU
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK MAKARNA/KETÇAP ÜZÜM KAZANDIBİ ZY. ORBİT FASULYE DİY. SEBZE SOTE	YUKSÜK ÇORBA KURU FASULYE PIRİNÇ PILAVI NEKTARİ PEYNİR TATLISI ZY. KARNABAHAAR DİY. KÖFTE	MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE KUSKUS MAKARNA ARMUT TRİLECE ZY. BAMYA DİY. BAGET HASLAMA	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PILAVI MUZ REVANİ ZY. MANTAR DİY. BARBUNYA	KÖYLÜ ÇORBA ET DÖNER SADE PILAV ÜZÜM SÜTLAÇ ZY. TAZE FASULYE DİY. BROKOLİ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA KABAK TARATOR KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA PATATES SALATASI ACILI EZME MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA MERCİMEK KÖFTESİ HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA KOYU CACIK ÇİĞKÖFTE MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA HAVUÇ TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
EZOĞELİN ÇORBA SOSLU TAVUK BİFTEK SPAGETTİ MUZ KAZANDIBİ ZY. BROKOLİ DİY. SEBZE GRATEN	ALACA ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ELMA CEVİZLİ KADAYIF ZY. KABAK DİY. KÖFTE	TARHANA ÇORBA PÜRELİ ET SOTE SADE PILAV ÜZÜM KIBRIS TATLISI ZY. TAZE FASULYE DİY. BEZELYE	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KEBAP BULGUR PILAVI ARMUT LOKMA TATLISI ZY. YAPRAK SARMA DİY. ET HASLAMA	DOMATES ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE GARNİTÜRLÜ PILAV ERİK LATTEMİŞÜ ZY. BARBUNYA DİY. MANTAR SOTE
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA MAMZANA MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA KISIR MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA PATATES SALATASI CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA ÇİĞ KÖFTE ACILI EZME MAYDANOZ/DEREOTU	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA TÜRLÜ TURSU YOĞURTLU BİBER KIZARTMA MAYDANOZ/DEREOTU
30/09/2024	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PIRİNÇ PILAVI ÜZÜM KAZANDIBİ ZY. MANTAR DİY. KÖFTE			
YOĞURT				
KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA YEŞİL SALATA COBAN SALATA SEMİZOTU SALATA MAYDANOZ/DEREOTU				

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

BÖLGE MÜDÜRÜ
ERÇİN FİLİZOĞLU

DIYETİSYEN
EMİNE AKTAŞ

DIYETİSYEN
FEYZA PEÇE

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
BAŞKANI
FERDAL ÖNER