

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT AYI AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
3.02.2025		4.02.2025		5.02.2025		6.02.2025		7.02.2025	
EZOĞELİN ÇORBA	205	TOYGA ÇORBASI	243	TARHANA ÇORBASI	142	DÜĞÜN ÇORBASI	201	YÜKSÜK ÇORBA	171
ETLİ NOHUT	285	MEKSİKA SOSLU CIZBIZ KÖFTE	478	TAVUK SARMA	370	ETLİ TAZE FASULYE	221	GALATASARAY PILAVI (KUZU)	656
PIRİNÇ PILAVI	412	DOM. SOSLU BURGUR MAKARNA	296	GARNİTÜRLÜ PILAV	385	SEBZELİ BULGUR PILAVI	352	TANDIR+ İÇ PILAV	
ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	52	PORTAKAL	97	ELMA-AYRAN	125
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	SARAY SARMA	340	KAZANDIBİ	250	AYVA TATLISI	375	TULUMBA TATLISI	412
ZY KEREVİZ	134	ZY. PIRASA	140	ZY. SOSLU BİBER TAVA	168	ZY. KARNABAHAHAR	123	ZY BARBUNYA	192
DIY. KÖFTE	398	DIY.KABAK KALYE	129	DIY.SEBZE GRATEN	165	DIY. ET HAŞLAMA	340	DIY. SEBZE HAŞLAMA	120
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
BUGDAY SALATASI		MÜCVER		AMERİKAN SALATASI		MERCİMEK KÖFTE		ARPA ŞEHRİYE SALATASI	
MORZADE		KISIR		PATATES SALATASI		İSPANAK BORANI		SOSLU BİBER KAVURMA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
10.02.2025		11.02.2025		12.02.2025		13.02.2025		14.02.2025	
BUGDAY ÇORBASI	201	BROKOLİ ÇORBA	127	MANTAR ÇORBA	148	SEBZE ÇORBASI	110	MERCİMEK ÇORBA	215
FAJİTA SOSLU TAVUK BİFTEK	397	MEVSİM BALIK	200	ETLİ KURU FASULYE	255	KURU DOLMA	273	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239
MERCİMEKLI BULGUR PILAVI	352	PENNE MAKARNA	296	PIRİNÇ PILAVI	412	FIRIN MAKARNA	264	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI	467
ARMUT	104	MUZ	130	PORTAKAL	97	MUZ	130	ELMA+ MEŞRUBAT	193
TİRAMİSU	335	İRMİK HELVASI	451	BALLI BADEM	475	PROFİTEROL	352	CEVİZLİ ŞÖBİYET	452
Z.Y. LAHANA	120	Z.Y. PIRASA	140	Z.Y. BROKOLİ	135	ZY. İSPANAK KAVURMA	146	ZY. KEREVİZ	134
DIY. BARBUNYA PILAKI	192	DIY. SOSLU BİBER TAVA	168	DIY. TAVUK HAŞLAMA	290	DIY. TON BALIĞI	129	DIY.SEBZE GRATEN	165
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
COLESLOW		SOĞAN SALATASI		SEBZE TARATOR		TURŞU		KAPYA SALATASI	
SALATALIK TURŞUSU		KISIR		ÇİĞ KÖFTE		YOĞURTLU PATATES SALATASI		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
17.02.2025		18.02.2025		19.02.2025		20.02.2025		21.02.2025	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	178	EZOĞELİN ÇORBA	205	MANTAR ÇORBA	148	KÖYLÜ ÇORBA	196	TARHANA ÇORBASI	142
PÜRELİ ET SOTE	430	SOĞANLI TAVUK YAHNİSİ	485	SULU KÖFTE	268	İÇLİ KÖFTE	447	ET DÖNER	415
MEYHANE PILAVI	365	YÜKSÜK MAKARNA	296	SEBZELİ BULGUR PILAVI	352	MANTI	322	HAVUÇLU PILAV	372
PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	104	MUZ	130	ELMA+AYRAN	125
TAVUK GÖĞSÜ	166	ÇİKOLATALI İRMİK HELVASI	471	FIRIN SÜTLAÇ	339	KARAMEL SOSLU TRİLEÇE	301	BÜLBÜL YUVASI	450
Z.Y. BARBUNYA PILAKI	192	Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	100	ZY ORBİT	122	ZY.KARNABAHAHAR	124	Z.Y. PIRASA	140
DIY. TÜRLÜ	165	DIY.SEBZE GRATEN	165	DIY.MANTAR SOTE	162	DIY. TAVUK IZGARA	350	DIY. İSPANAK KAVURMA	146
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		YEŞİL MERCİMEK SALATA		MORZADE		PIYAZ	
KÖZ PATLICAN SALATASI		MERCİMEK KÖFTE		KARNABAHAHAR SALATA		PANCARLI KUSKUS SALATA		MÜTEBBEL	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
24.02.2025		25.02.2025		26.02.2025		27.02.2025		28.02.2025	
MERCİMEK ÇORBA	215	TUTMAÇ ÇORBA	217	YÜKSÜK ÇORBA	171	YAYLA ÇORBA	205	EZOĞELİN ÇORBA	205
KIYMALI YAPRAK SARMA	321	SOSLU TAVUK BİFTEK	255	TAS KEBABI	430	ÇİN USULÜ TAVUK	397	İZMİR KÖFTE	368
SU BÖREĞİ	380	MANTARLI BULGUR PILAVI	352	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	482	ERİŞTE KAVURMA	262	İÇ PILAV	356
MUZ	130	ARMUT	104	PORTAKAL	97	ELMA	52	MUZ+MEŞRUBAT	271
TAVUK GÖĞSÜ	166	ŞEKERPAZE	247	KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	FIRIN SÜTLAÇ	339	KAZANDIBİ	250
Z.Y. PIRASA	140	Z.Y. BARBUNYA	192	ZY.BROKOLİ	135	ZY. BİBER DOLMA	189	Z.Y. KEREVİZ	134
DIY.TON BALIĞI	129	DIY. TÜRLÜ	165	DIY. YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY. BARBUNYA PILAKI	250	DIY. İSPANAK GRATEN	156
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARIŞIK TURŞU		HAVUÇ TARATOR		HAVUÇ TARATOR		PANCAR TURŞU		COLESLOW	
HAYDARI		PATATES SALATASI		ÇİĞ KÖFTE		MERCİMEK KÖFTE		HUMUS	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
Proje Yöneticisi Hatice TEZCAN		Diyetisyen Emine AKTAŞ		Sema ATAN Şef		Şube Müdürü Mustafa DAYAN		Ferdal ÖNER Daire Başkan V.	