

# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK AYI AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	KCAL	CARSAMBA 1.01.2025	KCAL	PERSEMBE 2.01.2025	KCAL	CUMA 3.01.2025	KCAL
					TARHANA ÇORBA	142	DOMATES ÇORBA	168
					TAZE FASULYE	138	BAHÇEVAN KEBABI	363
					CEVİZLİ ERIŞTE	330	BULGUR PİLAVI	347
					MUZ	130	PORTAKAL	97
					TRILEÇE	301	PROFİTEROL	352
					YOĞURT		YOĞURT	
					YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
					PATATES SALATASI		HAVUÇ SALATA	
					KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
					KORNIŞONLU BİBER KAVURMA		PATLIÇAN SALATASI	
					PEMBE SULTAN		AMERİKAN SALATASI	
					MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>6.01.2025</b>	<b>7.01.2025</b>		<b>8.01.2025</b>		<b>9.01.2025</b>		<b>10.01.2025</b>	
DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	110	KÖYLÜ ÇORBA	196	BROKOLİ ÇORBA	127	MERCİMEK ÇORBA	215
ETLİ BEZELYE	BALIK PANE	200	MEVSİM TÜRLÜ	350	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239	ETLİ YAPRAK SARMA	321
BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	280	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	420	BULGUR PİLAVI	347	SU BÖREĞİ	380
ARMUT	MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA	52	MANDALİNA	63
SUPHANGLE	BALLU BADEM	475	LOKMA	412	BÜLBÜL YUVASI	450	TAVUK GÖĞSÜ	166
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HUMUS	KISIR		HAVUÇ TARATOR		MERCİMEK KÖFTE		PATATES SALATA	
AMERİKAN SALATA	KARIŞIK TURŞU		ÇİĞ KÖFTE		JULYEN SALATA		YOĞURLU BİBER	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>13.01.2025</b>	<b>14.01.2025</b>		<b>15.01.2025</b>		<b>16.01.2025</b>		<b>17.01.2025</b>	
KIŞ ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	196	ALACA ÇORBA	207	EZOĞELİN ÇORBA	205	MİNESTORE ÇORBA	120
TAVUK ŞİŞ	ETLİ PATATES	254	SULU KÖFTE	268	NOHUT YEMEĞİ	235	MACAR GULAŞ	270
KUSKUS	SADE PİLAV	412	BULGUR PİLAVI	347	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	467	BULGUR PİLAVI	347
ARMUT	MANDALİNA	63	ELMA	52	MUZ	130	KIVI	61
HAVUÇDİLİMİ TATLISI	PROFİTEROL	352	KEŞKÜL	205	TULUMBA TATLISI	412	ŞEKERPARE	247
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		MERCİMEK KÖFTE		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
KISIR	PATATES SALATASI		HAYDARI		ÇİĞ KÖFTE		KABAK TARATOR	
HAVUÇ TARATOR	MAMZANA		TURP SALATA		KAPYA SALATASI		PİYAZ	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>20.01.2025</b>	<b>21.01.2025</b>		<b>22.01.2025</b>		<b>23.01.2025</b>		<b>24.01.2025</b>	
BROKOLİ ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBA	195	YÜKSÜK ÇORBA	171	MANTAR ÇORBA	148	DOMATES ÇORBA	168
PÜRELİ ET SOTE	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	İZMİR KÖFTE	368	TAVUK KÖK KANAT/GAR.PAT	410	MEVSİM BALIK	200
PİRİNÇ PİLAVI	MELEK PİLAVI	442	BULGUR PİLAVI	347	SPAGETTİ	280	SPAGETTİ	280
ELMA	MUZ	130	ARMUT	104	PORTAKAL	97	ARMUT	104
KAZANDIBİ	KAKAOLU PUDİNG	220	CEV. KADAYIF	472	LOKMA TATLISI	412	İRMİK HELVASI	451
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
ACILI EZME	PİYAZ		ÇİĞ KÖFTE		PATATES SALATASI		BUĞDAY SALATASI	
KISIR	KAPYA SALATASI		HAVUÇ TARATOR		PEMBE SULTAN		MERCİMEK KÖFTE	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
<b>27.01.2025</b>	<b>28.01.2025</b>		<b>29.01.2025</b>		<b>30.01.2025</b>		<b>31.01.2025</b>	
TUTMAÇ ÇORBA	YAYLA ÇORBA	205	TOYGA ÇORBA	243	KÖYLÜ ÇORBA	196	MERCİMEK ÇORBA	215
KIYMALI PIRASA YEMEĞİ	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	360	BARBUNYA YEMEĞİ	250	MANTAR SOSLU KÖFTE	351	ETLİ BİBER DOLMA	226
MAKARNA	ERİŞTE	262	PİRİNÇ PİLAVI	412	BULGUR PİLAVI	347	MAKARNA	280
ELMA	MUZ	130	MANDALİNA	63	ARMUT	104	ELMA	52
KALBURABASTI	KEŞKÜL	205	SARAY SARMA	340	SÜTLAÇ	311	TULUMBA TATLISI	412
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
YEŞİL SALATA	YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA	
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ TARATOR	KISIR SALATASI		KAPYA SALATASI		ÇİĞ KÖFTE		PANCAR TURŞU	
KISIR	PATATES SALATASI		PIRASALI MÜCVER		YEŞİL MERCİMEK SALATA		MERCİMEK KÖFTESİ	
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ  
HATİCE TERCAN

DIYETİSYEN  
EMİNE AKTAŞ

ŞEF  
SEMA ATAN

SUBE MÜDÜRÜ  
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR D.BSK.V.  
FERDAL ÖNER