

# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ OCAK AYI KAHVALTI MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
		1.01.2025	2.01.2025	3.01.2025
			HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
			AÇMA	POĞAÇA
			ZEYTİN	ZEYTİN
			ÇEÇİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
			TAHİN PEKMEZ	BAL
			REÇEL	TEREYAĞ
			DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
			ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
			782 KCAL	709 KCAL
6.01.2025	7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ OMLET	AÇMA	ÇORBA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT
KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
ŞOKELLA	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN- PEKMEZ
SİYAH ZEYTİN	BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	TEREYAĞ
TAHİN PEKMEZ	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BAL	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SİYAH ZEYTİN
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
760 KCAL	838 KCAL	731 KCAL	838 KCAL	797 KCAL
13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET
MERCİMEK ÇORBASI	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT
ÖRGÜ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	TOP PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	ŞOKELLA	REÇEL	TAHİN PEKMEZ
ŞOKELLA	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	TEREYAĞ	ZEYTİN
MAYDANOZ	BAL	NANE	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	YEŞİL BİBER
ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT
757 KCAL	838 KCAL	610 KCAL	833 KCAL	715 KCAL
20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
PATATESLİ BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	AÇMA	POĞAÇA
DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
REÇEL	DOMATES	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	BAL	ŞOKELLA
DOMATES	BAL	DOMATES	TEREYAĞ	DOMATES
TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES	MAYDANOZ
ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
754 KCAL	704 KCAL	679 KCAL	697 KCAL	791 KCAL
27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	POĞAÇA	PATATES KIZARTMASI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	KEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
REÇEL	DOMATES	ŞOKELLA	TEREYAĞ	TEREYAĞ
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	BAL	REÇEL
TAHİN PEKMEZ	BAL	HELVACIK	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
DOMATES/SALATALIK	SİYAH ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK
ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU
712 KCAL	703 KCAL	816 KCAL	718 KCAL	875 KCAL

PROJE YÖNETİCİSİ

DİYETİSYEN

ŞEF

ŞUBE MÜDÜRÜ

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE  
BAŞKAN V.

HATİCE TERCAN

EMİNE AKTAŞ

SEMA ATAN

MUSTAFA DAYAN

FERDAL ÖNER