



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 ARALIK AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
1.12.2025	KCAL	2.12.2025	KCAL	3.12.2025	KCAL	4.12.2025	KCAL	5.12.2025	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	142	MAINTAR ÇORBA	148	ALACA ÇORBA	207	DOMATES ÇORBA	168
KENTUCKY USULU TAVUK	390	ÇİFTLİK KEBABİ	363	ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ	221	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	SULU KÖFTE	478
SOSLU SPAGETTİ	306	PIRİNÇ PILAVI	412	DOMATES SOSLU MAKARNA	296	PIRİNÇ PILAVI	412	ERİŞTE	262
MUZ	130	MANDALINA	63	ARMUT	90	PORTAKAL	97	ELMA	52
MUHALLEBİ	205	SARAY SARMA	340	INCIRLI KEŞKÜL	144	BALLU BADEM	475	TRİLEÇE	301
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		BUĞDAY SALATASI		ÇACIK		KARISIK TURSUSU		MISIRLI BİBER KAVURMA	
KABAK TARATOR		PANÇO		MORZADE		MERCİMEK KÖFTE		YOĞ. KÖZ PATLICAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
6.12.2025	KCAL	9.12.2025	KCAL	10.12.2025	KCAL	11.12.2025	KCAL	12.12.2025	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	DOMATES ÇORBA	168	YAYLA ÇORBA	205	EZOĞELİN ÇORBA	205
SİNOP MANTI	389	MACAR GULAŞ	339	PASTIRMALI KURU FASULYE	285	ETLİ BEZELYE	201	TAVUK FAJITA	397
KARIŞIK SEBZE KIZARTMA	280	MAKARNA+KETÇAP	289	GAR.PIİRİNÇ PILAVI	290	BULGUR PILAVI	347	MELEK PILAVI	442
MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	90	MANDALINA	63
KALBURABASTI	267	TAVUK GÖĞSÜ	166	CEVİZLİ BAKLAVA	456	YABAN MERSİNİ MUHALLEBİ	205	ŞEKERPARE	247
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
PATATES SALATASI		KARISIK TURSUSU		GİĞ KÖFTE		MAMZANA		KISIR	
YOĞ.BUĞDAY SALATA		HAVUÇ TARATOR		ÇACIK		MISIRLI BİBER KAVURMA		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
15.12.2025	KCAL	16.12.2025	KCAL	17.12.2025	KCAL	18.12.2025	KCAL	19.12.2025	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	215	TUTMAÇ ÇORBA	217	TARHANA ÇORBA	142	MERCİMEK ÇORBA	215	EZOĞELİN ÇORBA	205
TAVUK KAVURMA	440	SALÇALI KÖFTE	356	KIYMALI KREMALI İSPANAK GRATEN	280	ET FAJITA	339	MEVSİM TÜRLÜ	350
PIİRİNÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	ERİSTE	262	SOSLU SPAGETTİ	306	PIİRİNÇ PILAVI	412
ARMUT	90	MUZ	130	MANDALINA	63	ELMA	52	PORTAKAL	97
ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	205	CEVİZLİ KADAYIF	472	FİRİN SÜTLAC	339	BÜLBÜL YUVASI	450	KIBRIS TATLISI	339
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
BUĞDAY SALATA		MERCİMEK KÖFTE		KARISIK TURSUSU		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		KISIR	
PANÇO		YOĞ. BİBER KIZARTMA		MORZADE		KABAK TARATOR		ÇACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
22.12.2025	KCAL	23.12.2025	KCAL	24.12.2025	KCAL	25.12.2025	KCAL	26.12.2025	KCAL
YAYLA ÇORBA	205	MERCİMEK ÇORBA	215	YÜKSÜK ÇORBA	171	DOMATES ÇORBA	168	EZOĞELİN ÇORBA	205
PÜRELİ ET SOTE	430	MEVSİM BALIK	200	ETLİ YAPRAK SARMA	321	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	397	PATLICAN MUSAKKA	328
BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	306	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	408	PIRİNÇ PILAVI	412	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	330
ARMUT	90	MANDALINA	63	PORTAKAL	97	ELMA	52	MUZ	130
PROFİTEROL	352	İRMIK HELVA	451	INCIRLI KEŞKÜL	144	HAVUÇ DİLİNİ BAKLAVA	408	KAZANDIĞI	250
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
MAMZANA		MISIRLI BİBER KAVURMA		KARISIK TURSUSU		PATATES SALATASI		ÇİĞKÖFTE	
HAVUÇ TARATOR		BUĞDAY SALATASI		ÇACIK		MORZADE		YOĞ. KÖZ PATLICAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
							</		