

PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
3 Mart 2025 Pazartesi		4 Mart 2025 Salı		5 Mart 2025 Çarşamba		6 Mart 2025 Perşembe		7 Mart 2025 Cuma	
MERCİMEK ÇORBASI	215	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	YAYLA ÇORBASI	205	DOMATES ÇORBASI	168	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	178
BARBEKÜ SOSLU TAVUK KANAT	394	SEBZELİ ET YEMEĞİ	350	FIRIN KARNABAHAAR	190	İZGARA KÖFTE	478	KARIŞIK KURU DOLMA	273
ARABIATTA SOSLU PENNE	310	SADE PİLAV	412	DOMATES SOSLU BONCUK MAKARNA	289	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	365	SU BÖREĞİ	380
PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	104	PORTAKAL	97	MUZ	130
MUHALLEBİ	205	LOKMA	412	FIRIN SÜTLAÇ	339	REVANİ	348	SUPANGLE	220
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		MERCİMRK KÖFTE		PİYAZ		PATATES SALATASI	
COLESLOW		HAYDARI		MORZADE		YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI		SEBZE TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
10 Mart 2025 Pazartesi		11 Mart 2025 Salı		12 Mart 2025 Çarşamba		13 Mart 2025 Perşembe		14 Mart 2025 Cuma	
MERCİMEK ÇORBASI	215	YAYLA ÇORBASI	205	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	EZOĞELİN ÇORBASI	205	DOMATES ÇORBASI	168
YAPRAK SARMA	268	FIRIN TÜRLÜ	350	SULU KÖFTE	268	MEVSİM BALIK	200	KÖRİ SOSLU TAVUK	334
PATATESLİ KOL BÖREĞİ	362	BULGUR PİLAVI	347	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	414	SOSLU SPAGETTİ	306	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	445
PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	104	PORTAKAL	97	ARMUT+MEŞRUBAT	245
TULUMBA	412	SUPANGLE	220	CEVİZLİ BAKLAVA	456	İRMİK HELVASI	451	BÜLBÜL YUVASI	450
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
MERCİMEK KÖFTESİ		PATATES SALATASI		KUSKUS SALATA		ÇİĞKÖFTE		KARIŞIK TURŞU	
İSPANAK BORANİ		AMERİKAN SALATASI		YOĞURTLU BİBER		COLESLOW		YEŞİL MERCİMEK SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
17 Mart 2025 Pazartesi		18 Mart 2025 Salı		19 Mart 2025 Çarşamba		20 Mart 2025 Perşembe		21 Mart 2025 Cuma	
MERCİMEK ÇORBASI	215	BUĞDAY ÇORBASI	201	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	NANELİ YOĞURT ÇORBA	178	EZOĞELİN ÇORBA	205
FIRIN TAVUK BUT	330	KIYMALI BEŞAMELLİ FİRİN PATATES	290	KURU FASULYE	215	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239	ET SOTE	300
PİRİNÇ PİLAVI	412	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	352	PİRİNÇ PİLAVI	412	SEBZELİ ERİŞTE	332	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	262
ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104
BALLI BADEM	475	TİRAMİSU	335	FIRIN SÜTLAÇ	339	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408	TAVUK GÖĞSÜ	166
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURŞU		KARNABAHAAR SALATA		YEŞİL MERCİMEK SALATASI		CACIK		MERCİMEK KÖFTE	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		KISIR		ÇİĞKÖFTE		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
24 Mart 2025 Pazartesi		25 Mart 2025 Salı		26 Mart 2025 Çarşamba		27 Mart 2025 Perşembe		28 Mart 2025 Cuma	
TARHANA ÇORBA	142	EZOĞELİN ÇORBASI	205	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	MERCİMEK ÇORBA	215	DOMATES ÇORBASI	168
SEBZELİ TAVUK SOTE	397	SAHAN KÖFTE	351	TAS KEBABI	430	ETLİ NOHUT	285	MANTAR SOTE	268
SADE YÜKSÜK MAKARNA	280	BULGUR PİLAVI	347	MELEK PİLAVI	445	SADE PİRİNÇ PİLAVI	412	DOMATES SOSLU SPAGETTİ	296
ELMA	52	PORTAKAL	97	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52
KAZANDIBİ	250	SARAY SARMA	340	LOKMA	412	KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	PROFİTEROL	352
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURŞU		MISIRLI BİBER KAVURMA		KISIR		MERCİMEK KÖFTESİ		ARPA ŞEHRİYE SALATASI	
YEŞİL MERCİMEK SALATASI		PATATES SALATASI		BUĞDAY SALATASI		COLESLOW		YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DİYETİSYEN
KERİMAN FEYZA PEÇE

BÜRO PERSONELİ
YASEMİN ŞAHİN

SUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.
FERDAL ÖNER