



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 MAYIS AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE 1.05.2025	KCAL	CUMA 2.05.2025	KCAL
								MERCİMEK CORBASİ	215
								SAHAN KÖFTE	351
								DOMATES SOSLU SPAGETTİ	296
								ELMA	52
								LOKMA	412
								AYRAN	80
								DIY KABAK KALYE	129
								ZY. BARBUNYA PILAKİ	192
								YOĞURT	
								KIRMIZI LAHANA SALATA	
								HAVUC SALATA	
								YEŞİLLİK SALATA	
								PANCO	
								KAPYA SALATA	
								MAYDANOZ/ DEREOTU	
5.05.2025		6.05.2025		7.05.2025		8.05.2025		9.05.2025	
TARHANA CORBA	142	EZOĞELİN CORBASİ	205	DOMATES CORBASİ	168	MERCİMEK CORBASİ	215	ŞEHRİYE CORBASİ	215
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	PESTO SOSLU TAVUK	390	TAŞ KEBABİ	430	FİRİN TÜRLÜ	350	ET DÖNER	415
SADE PİRİNC PILAVI	412	ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	384	ŞEHRİYELİ PİRİNC PILAVI	445	PEYİNİR SOSLU MAKARNA	310	PİRİNC PILAVI	412
ARMUT	104	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	SARAY SARMA	340	HAVUC DİLİMİ BAKLAVA	408	İNCİRLİ KESKÜL	205	BALLI BADEM	475
DIY KÖFTE	398	DIY.SEBZE TÜRLÜ	165	DIY.İSPANAK	146	DIY PATATES GRATEN	196	DIY.BEZELYE	169
ZY BRÜKSEL LAHANA	100	ZY.DOLMA	189	ZY.ENGİNAR	116	ZY.KEREVİZ	134	ZY SEMİZOTU	110
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARIŞIK TURSU		AMERİKAN SALATASI		KUSKUS SALATA		ÇİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTESİ	
KABAK TARATOR		BUĞDAY SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
12.05.2025		13.05.2025		14.05.2025		15.05.2025		16.05.2025	
DOMATES CORBASİ	168	EZOĞELİN CORBA	205	ŞEHRİYE CORBASİ	215	MERCİMEK CORBASİ	215	TARHANA CORBASİ	142
TAVUK SOTE	390	KURU DOLMA	273			ETLİ TAZE FASULYE	221	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	239
PİRİNC PILAVI	412	KOL BÖREĞİ	362	GS PILAVI	656	SADE PİRİNC PILAVI	412	SADE FİYONK MAKARNA	280
ÇİLEK	40	ELMA	52	ARMUT	104	ELMA	52	ARMUT	104
SUPHANGLE	220	SARAY SARMA	340	TULUMBA	412	KIBRIS TATLISI	366	SÜTLAC	311
DIY.TON BALIK	129	DIY.TÜRLÜ	180	DIY. YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.SOSLU BİBER TAVA	161	DIY. SEBZE GRATEN	328
ZY BİBER DOLMA	189	ZY.KABAK	129	ZY.SEMİZOTU	110	ZY BROKOLİ	135	ZY. İMAM BAYILDI	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURSU		PATATES SALATASI		SOSLU BİBER KAVURMA		YEŞİL MERCİMEK SALATASI		KUSKUS SALATASI	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		ÇİĞKÖFTE		KISIR		HAVUC TARATOR	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
19.05.2025		20.05.2025		21.05.2025		22.05.2025		23.05.2025	
		MERCİMEK CORBASİ	215	ŞEHRİYE CORBASİ	215	YAYLA CORBASİ	205	EZOĞELİN CORBASİ	205
		ETLİ KURU FASULYE	255	TAVUK IZGARA	476	SEBZELİ KEBAP	374	MANTAR SOSLU KÖFTE	351
		SADE PİRİNC PILAVI	412	SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PILAVI	347	SPAGETTİ	280
		ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52
		SUPANGLE	220	KADAYIF TATLISI	470	BAKLAVA	456	PROFİTEROL	352
		ZY. ENGİNAR	116	ZY KABAK KALYE	129	ZY BROKOLİ	135	ZY BİBER DOLMA	189
		DIY.SEBZE GRATEN	328	DIY. YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY. ET SOTE	290	DIY. BEZELYE	169
		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		MESRUBAT	
								YOĞURT	
		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
		TURSU		COBAN SALATA		KISIR		KUSKUS SALATASI	
		PATATES SALATASI		HAVUC TARATOR		TURSU		CACIK	
		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
26.05.2025		27.05.2025		28.05.2025		29.05.2025		30.05.2025	
ŞEHRİYE ÇORBASİ	215	MERCİMEK ÇORBASİ	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	DOMATES ÇORBASİ	168	EZOĞELİN ÇORBASİ	205
BARBEKÜ SOSLU TAVUK KANAT	394	PATLICAN MUSAKKA	328	MEVSİM BALIK	200	ORMAN KEBABİ	322	İSKENDER KEBABİ	440
DOMATES SOSLU PENNE	296	BULGUR PILAVI	347	SOSLU BURGUR MAKARNA	296	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	330	MELEK PILAVI	445
ELMA	52	ÇİLEK	40	ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	52
BALLI BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166	İRMİK HELVASI	451	BAKLAVA	456	TRİLEÇE	301
ZY SOSLU BİBER TAVA	161	ZY KABAK KALYE	129	ZY BARBUNYA	192	ZY BİBER DOLMA	189	ZY KABAK	129
DIY.TÜRLÜ	165	DIY ET HAŞLAMA	340	DIY.SEBZE GRATEN	328	DY IZGARA TAVUK	350	DIY NOHUT	170
								AYRAN	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARIŞIK TURSUSU		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		SOSLU BİBER KIZARTMA		MERCİMEK KÖFTESİ		ACILI EZME	
KISIR		HAVUC TARATOR		ÇİĞKÖFTE		CACIK		MAKARNA SALATASI	
MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU		MAYDANOZ/ DEREOTU	
PROJE YÖNETİCİSİ HATİCE TERCAN		DİYETİSYEN KERİMAN FEYZAL PEÇE		BÜRO PERSONELİ YASEMİN ŞAHİN		ŞUBE MÜDÜRÜ MUSTAFA DAYAN		SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DANIŞMANI FERİDAL ÖNER	