

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 NİSAN AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ									
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
		1.04.2025		2.04.2025		3.04.2025		4.04.2025	KCAL
				NANELİ YOĞURT ÇORBASI	178	TARHANA ÇORBASI	142	EZOĞELİN ÇORBASI	205
				PÜRELİ ET SOTE	430	SEBZE GARNİTÜRLÜ IZGARA KÖFTE	460	ETLİ BEZELYE	201
				BULGUR PILAVI	347	PİRİNÇ PILAVI	412	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	262
				ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104
				SUPANGLE	220	SÜTLAÇ	311	LOKMA	412
		BAYRAM TATİLİ							
				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
				KARİŞİK TURŞU		KISIR		PATATES SALATASI	
				YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI		KAPYA SALATA	
				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
7.04.2025		8.04.2025		9.04.2025		10.04.2025		11.04.2025	KCAL
EZOĞELİN ÇORBASI	205	KÖYLÜ ÇORBASI	196	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	YAYLA ÇORBASI	205	MERCİMEK ÇORBASI	215
TAVUK SOTE	390	KREMALI PATATES OTURMA	310	SULU KÖFTE	268	ÇITIR TAVUK	380	ETLİ TAZE FASULYE	221
ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	384	GÜL BÖREĞİ	408	FIRIN MAKARNA	264	SPAGETİ	280	SADE PİRİNÇ PILAVI	412
PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	104	PORTAKAL	97	MUZ	130
PUDİNG	220	LOKMA	412	SÜTLAÇ	311	CEVİZLİ KADAYIF	472	SÜTLAÇ	311
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		MAMZANA		KUSKUS SALATA		ÇİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTESİ	
KABAK TARATOR		AMERİKAN SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
14.04.2025		15.04.2025		16.04.2025		17.04.2025		18.04.2025	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBASI	195	MERCİMEK ÇORBASI	215	DOMATES ÇORBASI	168	EZOĞELİN ÇORBA	205	ALACA ÇORBA	207
PÜRELİ ET SOTE	430	ORMAN KEBABI	322	BARBEKÜ SOSLU TAVUK BİFTEK	394	İZMİR KÖFTE	368	PIZZA	266
SADE PILAV	412	BULGUR PILAVI	347	SOSLU PENNE MAKARNA	296	PİRİNÇ PILAVI	412	PATATES KIZARTMASI	183
ARMUT	104	PORTAKAL	97	MUZ	130	ELMA	52	ARMUT	104
LOKMA	412	KIBRIS TATLISI	366	BAKLAVA	456	KAZANDİBİ	250	BÜLBÜL YUVASI	450
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURŞU		PATATES SALATASI		SOSLU BİBER KAVURMA		YEŞİL MERCİMEK SALATASI		BUĞDAY SALATASI	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		ÇİĞKÖFTE		KISIR		HAVUÇ TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
21.04.2025		22.04.2025		23.04.2025		24.04.2025		25.04.2025	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBASI	195	SEBZE ÇORBASI	110			BUĞDAY ÇORBASI	202	MERCİMEK ÇORBASI	215
MACAR GULAŞ	270	BEŞAMELLİ SEBZE YEMEĞİ	328			NOHUT YEMEĞİ	235	EKŞİLİ KÖFTE	356
GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PILAVI	365	SOSLU BURGUR MAKARNA	296			SADE BULGUR PILAVI	347	PİRİNÇ PILAVI	412
PORTAKAL	97	ELMA	52			MUZ	130	ARMUT	104
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	BÜLBÜL YUVASI	450	RESMİ TATİL		TAVUK GÖĞSÜ	166	BAKLAVA	456
YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA				YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
TURŞU		MISIRLI BİBER KAVURMA				KISIR		KUSKUS SALATASI	
YEŞİL MERCİMEK SALATASI		PATATES SALATASI				MORZADE		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
28.04.2025		29.04.2025		30.04.2025					
MERCİMEK ÇORBASI	215	ŞEHRİYE ÇORBASI	195	EOZGELİN ÇORBA	205				
PASTIRMALI KURU FASULYE	285	TAVUK FAJİTA	390	MEVSİM BALIK	200				
SADE PILAV	412	ERİSTE	262	SOSLU SPAGETİ	296				
MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52				
SÜTLAC	311	LOKMA	412	İRMİK HELVASI	451				
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT					
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA					
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA					
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA					
KARİŞİK TURŞU		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		SOSLU BİBER KIZARTMA					
KISIR		HAVUÇ TARATOR		SOĞAN SALATASI					
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU					
PROJE YÖNETİCİSİ		DİYETİSYEN		BÜRO PERSONELİ		ŞUBE MÜDÜRÜ		SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.	
HATİCE TERCAN		KERİMAN FEYZA PEÇE		YASEMİN ŞAHİN		MUSTAFA DAYAN		FERDAL ÖNER	