GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 NİSAN AYI ÖGLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	KCAL
		1.04.2025		2.04.2025		3.04.2025		4.04.2025	
				MERCİMEK CORBASI	215	EZOGELİN CORBASI	205	TUTMAÇ CORBA	217
				ETLİ NOHUT	285	MEKSİKA SOSLU TAVUK KANAT	430	ISLAMA KÖFTE	340
				SADE PİLAV	412	PENNE MAKARNA	296	GARNİLİ PİRİNÇ PİLAVI	296
				ARMUT	104	ELMA	52	PORTAKAL	97
				CEVİZLİ BAKLAVA	456	TAVUK GÖĞSÜ	166	KIBRIS TATLISI	366
		BAYRAM TATİLİ							
				DİY. SEBZE KAVURMA	165	DİY.BARBUNYA	192	DİY.MANTAR SOTE	162
				ZY. KAPYA	120	ZY BROKOLİ	135	ZY.ENGİNAR	116
				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
				KARIŞIK TURŞU		KISIR		PATATES SALATASI	
				YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI		KAPYA SALATA	
				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
7.04.2025		8.04.2025		9.04.2025		10.04.2025		11.04.2025	
TARHANA CORBA	142	SEBZE CORBA	110	DOMATES CORBASI	168	MERCİMEK CORBASI	215	ŞEHRİYE CORBASI	195
KURU FASULYE YEMEĞİ	215	SOSLU TAVUK BAGET	255	MAÇAR KEBABI	270	BAŞEMAL SOSLU SEBZE	328	GS PİLAVI+AYRAN	736
SADE PİRİNÇ PİLAVI	412	BOLENEZ SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	347	MISIRLI PİLAV	467		
ARMUT	104	MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	104
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	SARAY SARMA	340	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408	KAZANDİBİ	250	TULUMBA	412
DİY.KÖFTE	398	DİY.SEBZE TÜRLÜ	165	DİY.NOHUT YEMEĞİ	170	DİY PIRASA	140	DİY.KABAK GRATEN	129
ZY BİBER DOLMA	189	ZY.BRÜKSEL LAHANA	100	ZY.ENGİNAR	116	ZY.KEREVİZ	134	ZY SAKŞUKA	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		TURP SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		MAMZANA		KUSKUS SALATA		CİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTESİ	
KABAK TARATOR		AMERİKAN SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
14.04.2025		15.04.2025		16.04.2025		17.04.2025		18.04.2025	
DOMATES CORBASI	168	EZOGELİN CORBA	205	YAYLA CORBASI	205	MERCİMEK CORBASI	215	TARHANA CORBASI	142
ETLİ BEZELYE	201	İÇLİ KÖFTE	447	KARNIYARIK	338	MEVSİM BALIK	200	ET DÖNER	415
ŞEHRİYELİ PİLAV	445	MANTI	322	BULGUR PİLAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	306	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	445
MUZ	130	ELMA	52	PORTAKAL	97	ARMUT	104	ELMA	52
SUPHANGLE	220	BÜLBÜL YUVASI	450	TAVUK GÖĞSÜ	166	İRMİK HELVASI	451	BALLI BADEM	475
DİY.TON BALIK	129	DİY. ISPANAK	146	DİY.TAVUK SOTE	288	DİY.SOSLU BİBER TAVA	161	DİY. SEBZE GRATEN	165
ZY BİBER DOLMA	189	ZY.KABAK	129	ZY.SEMİZOTU	110	ZY BROKOLİ	135	ZY. İMAM BAYILDI	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURŞU		PATATES SALATASI		SOSLU BİBER KAVURMA		YEŞİL MERCİMEK SALATASI		BUĞDAY SALATASI	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		CİĞKÖFTE		KISIR		HAVUÇ TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
21.04.2025		22.04.2025		23.04.2025		24.04.2025		25.04.2025	
MERCİMEK CORBA	215	KÖYLÜ CORBA	196			EZOGELİN CORBASI	205	YAYLA CORBA	205
BAHCEVAN KEBABI	363	SOĞANLI TAVUK YAHNİSİ	485			HÜNKAR BEĞENDİ	467	İSVEC SOSLU KÖFTE+MEŞRUBAT	428
SADE PİRİNÇ PİLAVI	412	BULGUR PİLAVI	347			ŞEHRİYELİ PİLAV	445	MAKARNA	280
MUZ	130	ARMUT	104			ELMA	52	PORTAKAL	97
ŞÖBİYET	452	SUPANGLE	220			BAKLAVA	456	PROFİTEROL	352
				RESMİ TATİL					
ZY.SAKŞUKA	272	ZY. ISPANAK	146			ZY BROKOLİ	135	ZY BİBER DOLMA	189
DİY.KÖFTE	393	DİY. YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290			DİY. SEBZE GRATEN	328	DİY. BEZELYE	131
YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA		TURP SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURŞU		MISIRLI BİBER KAVURMA				KISIR		KUSKUS SALATASI	
YEŞİL MERCİMEK SALATASI		PATATES SALATASI				MORZADE		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
28.04.2025		29.04.2025		30.04.2025					
ŞEHRİYE ÇORBASI	195	MERCİMEK ÇORBASI	215	KÖYLÜ ÇORBA	196				
MANGAL SOSLU TAVUK PİRZOLA	394	PATLICAN MUSAKKA	328	PÜRELİ PROSTO KÖFTE	239				
DOMATES SOSLU PENNE	296	BULGUR PİLAVI	347	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	365				
ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104				
BALLI BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166	KADAYIF TATLISI	470				
ZY ENGİNAR	116	ZY KABAK KALYE	129	ZY ŞAKŞUKA	272				
DİY.TÜRLÜ	180	DİY. TAZE FASULYE	138	DİY.BARBUNYA	250				
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT					
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA					
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA					
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA					
KARIŞIK TURŞU		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		SOSLI BİBER KIZARTMA					
KISIR		HAVUÇ TARATOR		SOĞAN SALATASI					
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU					

PROJE YÖNETİCİSİ	DİYETİSYEN	BÜRO PERSONELİ	ŞUBE MÜDÜRÜ	SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
HATİCE TERCAN	KERİMAN FEYZA PEÇE	YASEMİN ŞAHİN	MUSTAFA DAYAN	FERİDAL ÖNER