

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 MAYIS AYI AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ									
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
						1.05.2025		2.05.2025	
								EZOĞELİN ÇORBASI	205
								BESAMELİ SEBZE YEMEĞİ	328
								ERİŞTE	330
								MUZ	130
								PROFİTEROL	352
								YOĞURT	
								KIRMIZI LAHANA SALATA	
								HAVUÇ SALATA	
								YEŞİLLİK SALATA	
								PATATES SALATASI	
								KAPYA SALATA	
								MAYDANOZ/DEREOTU	
5.05.2025		6.05.2025		7.05.2025		8.05.2025		9.05.2025	KCAL
EZOĞELİN ÇORBASI	205	KÖYLÜ ÇORBASI	196	ŞEHİRİYE ÇORBASI	215	YAYLA ÇORBASI	205	MERCİMEK ÇORBASI	215
SOYA SOSLU TAVUK BAGET	390	IZGARA KÖFTE/GARN PAT	478	HAVUÇLU BARBUNYA	250	PÜRELİ ET SOTE	381	ETLİ ORBIT FASULYE	221
DOMATES SOSLU PENNE	296	ŞEHİRİYELİ PILAV	445	PİRİNÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	ARABIATTA SOSLU BURGU MAKARNA	296
ELMA	52	ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130	ÇİLEK	40
BALLU BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166	KIBRIS TATLIŞI	366	CEVİZLİ KADAYIF	472	SÜTLAC	311
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSU		AMERİKAN SALATASI		KUSKUS SALATA		ÇİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTESİ	
KABAK TARATOR		BUĞDAY SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
12.05.2025		13.05.2025		14.05.2025		15.05.2025		16.05.2025	KCAL
ŞEHİRİYE ÇORBASI	215	KREMALI MANTAR ÇORBASI	148	DOMATES ÇORBASI	168	EZOĞELİN ÇORBA	205	ALACA ÇORBA	207
MACAR KEBABI	339	ETLİ BEZELYE	201	TAVUK HASLAMA	390	SULU KÖFTE	268	NOHUT YEMEĞİ	235
SADE PILAV	412	BULGUR PILAVI	347	SOSLU PENNE MAKARNA	296	ŞEHİRİYELİ BULGUR PILAVI	384	PİRİNÇ PILAVI	412
MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52	ARMUT	104	MUZ	130
BÜLBÜL YUVASI	450	MUHALLEBİ	205	KAZANDIBİ	250	REVANI	348	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
TURSU		PATATES SALATASI		SOSLU BİBER KAVURMA		YESİL MERCİMEK SALATASI		KUSKUS SALATASI	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		ÇİĞKÖFTE		KISIR		HAVUC TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
19.05.2025		20.05.2025		21.05.2025		22.05.2025		23.05.2025	KCAL
		SEBZE ÇORBASI	110	ŞEHİRİYE ÇORBASI	215	DOMATES ÇORBASI	168	MERCİMEK ÇORBASI	215
		PATATES OTURTMA	272	İSLAMA KÖFTE	340	MEVSİM BALIK	200	MEKSIKA SOSLU TAVUK	350
		PİRİNÇ PILAVI	412	SADE BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	296	PİRİNÇ PILAVI	412
		ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104
		KALBURABASTI	267	TAVUK GÖĞSÜ	166	ÇIKOLATALI İRMİK HELVASI	455	BALLU BADEM	475
		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
		TURSU		COBAN SALATA		KISIR		KUSKUS SALATASI	
		PATATES SALATASI		AMERİKAN SALATASI		TURSU		CACIK	
		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
26.05.2025		27.05.2025		28.05.2025		29.05.2025		30.05.2025	
MERCİMEK ÇORBASI	215	ŞEHİRİYE ÇORBASI	215	EZOĞELİN ÇORBA	205	YAYLA ÇORBASI	205	KÖYLÜ ÇORBA	196
PASTIRMALI KURU FASULYE	285	TAVUK FAJITA	390	ETLİ BEZELYE	201	TAS KEBABI	430	KARNİYARIK	338
SADE PILAV	412	ERİSTE	330	PİRİNÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	PİRİNÇ PILAVI	412
ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	52	ARMUT	104	ÇİLEK	40
PROFİTEROL	352	SARAY SARMA	340	İNCİRLİ KESKÜL	205	SÜTLAC	311	LOKMA	412
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSU		ARPA ŞEHİRİYE SALATASI		SOSLU BİBER KIZARTMA		MERCİMEK KÖFTESİ		ACILI EZME	
KISIR		HAVUC TARATOR		ÇİĞKÖFTE		CACIK		MAKARNA SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
PROJE YÖNETİCİSİ		DIYETİSYEN		BÜRO PERSONELİ		ŞUBE MÜDÜRÜ		SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.	
HATİCE TERCAN		KERİMAN FEYZAL PEÇE		YASEMİN ŞAHİN		MUSTAFA DAYAN		FERDAL ÖNER	