



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ 2.06.2025	KCAL	SALI 3.06.2025	KCAL	ÇARŞAMBA 4.06.2025	KCAL	PERŞEMBE 5.06.2025	KCAL	CUMA 6.06.2025	KCAL
YÜKSÜK CORBA	171	SÜZME MERCİMEK CORBA	215	NANELİ YOĞURT CORBASI	178				
İSPANAKLI TAVUK SARMA	476	KIYMALI BIBER DOLMA	331	MANTAR SOSLU KÖFTE	351				
DOMATES SOSLU PENNE	296	CEVİZLİ ERİSTE	330	PİRİNÇ PILAVI	412				
ELMA	52	ÇİLEK	40	ARMUT	104				
BALLI BADEM	475	FİRİN SÜTLAC	339	BALLI BADEM	475				
DIY.ET HASLAMA	340	DIY. KÖFTE	398	DIY.SEBZE GRATEN	328				
ZY ENGİNAR	116	ZY. BARBUNYA PILAKI	192	ZY. TAZE FASULYE	125				
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT					
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA					
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		PATATES SALATASI					
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA					
MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI BIBER KAVURMA		COBAN SALATA					
KABAK TARATOR		PANÇO		MORZADE					
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU					
9.06.2025	KCAL	10.06.2025	KCAL	11.06.2025	KCAL	12.06.2025	KCAL	13.06.2025	KCAL
		EZOĞELİN CORBASI	205	TOYGA CORBA	243	MERCİMEK CORBASI	215	SEBZE CORBASI	110
		PASTIRMALI KURU FASULYE	285	MEVSİM BALIK	200	ETLİ YAZ TURLUSU	350	ET DÖNER	415
		MISIRLI PİRİNÇ PILAV	467	ARABIAATA SOSLU MAKARNA	296	SEHRIYELİ BULGUR PILAVI	384	PİRİNÇ PILAVI	412
		MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130
		SARAY SARMA	340	İRMİK TATLISI	451	KIBRIS TATLISI	366	TAVUK GÖĞSÜ	166
								AYRAN	80
		DIY. PATATES GRATEN	196	DIY. KÖFTE	398	DIY.TAVUK SOTE	390	DIY.BEZELYE	169
		ZY KABAK KALYE	129	ZY BARBUNYA	192	ZY BIBER DOLMA	189	ZY SEMİZOTU	110
		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
		KARISIK TURSUSU		KISIR		COBAN SALATA		ÇİĞ KÖFTE	
		CACIK		SOSLU BIBER KIZARTMA		PATATES SALATASI		MORZADE	
		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
16.06.2025	KCAL	17.06.2025	KCAL	18.06.2025	KCAL	19.06.2025	KCAL	20.06.2025	KCAL
DOMATES CORBASI	168	MAHLUTA CORBA	210	YESİL MERCİMEK CORBASI	200	YAYLA CORBASI	205	SEHRIYE CORBASI	195
FAJİTA SOSLU PİLİÇ BİFTEK	397	ETLİ TAZE FASULYE	221	ORMAN KEBABI	322	İZMİR KÖFTE	368	GS PILAVI	656
PİRİNÇ PILAVI	412	MAKARNA	296	SEBZELİ BULGUR PILAVI	352	MAKARNA	296		
ÇİLEK	40	ELMA	52	MUZ	130	ERİK	50	ARMUT	104
SUPHANGLE	220	SARAY SARMA	340	TRİLECE	301	FİRİN SÜTLAC	339	TULUMBA+AYRAN	492
DIY. YESİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY TAVUK IZGARA	350	DIY.TON BALIK	129	DIY BEZELYE	169	DIY. SEBZE GRATEN	328
ZY ENGİNAR	116	ZY.KABAK	129	ZY.SEMİZOTU	110	ZY SOSLU BIBER TAVA	161	ZY SAKSUKA	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİL SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
TURSUSU		PATATES SALATASI		SOSLU BIBER KAVURMA		YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA		COBAN SALATA	
COBAN SALATA		HAVUC TARATOR		KOYU CACIK		KISIR		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
23.06.2025	KCAL	24.06.2025	KCAL	25.06.2025	KCAL	26.06.2025	KCAL	27.06.2025	KCAL
TARHANA CORBASI	142	MERCİMEK CORBASI	215	YÜKSÜK CORBA	171	ALACA CORBA	207	EZOĞELİN CORBASI	205
KIYMALI KABAK KALYE	242	NOHUT YEMEĞİ	235	MANGAL SOSLU TAVUK KANAT	420	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE	356	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239
BULGUR PILAVI	347	SADE PİRİNÇ PILAVI	412	FESLEĞENLİ MAKARNA	296	BULGUR PILAVI	347	GARNITÜRLÜ PILAV	365
ÇİLEK	40	ERİK	50	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52
CEVİZLİ BAKLAVA	456	KAZAN DIBİ	250	KADAYIF TATLISI	470	BALLI BADEM	475	PROFİTEROL	352
ZY.TAZE FASULYE	125	ZY SAKSUKA	272	ZY BIBER DOLMA	189	ZY BARBUNYA PILAKI	192	ZY KABAK KALYE	129
DIY.TAVUK	350	DIY.ET HASLAMA	340	DIY. YESİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.NOHUT	235	DIY. BEZELYE	169
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
SEMİZOTU SALATASI		YOĞURTLU BIBER KAVURMA		COBAN SALATA		MERCİMEK KÖFTE		PATATES SALATASI	
MORZADE		ÇİĞ KÖFTE		YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI		TURSUSU		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
30.06.2025	KCAL								
TARHANA CORBASI	142								
PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE	459								
PİRİNÇ PILAVI	412								
KARPUZ	35								
KALBURA BASTI	267								
ZY SEMİZOTU	110								
DIY.TURLU	165								
YOĞURT									
KIRMIZI LAHANA SALATA									
HAVUC SALATA									
YESİLLİK SALATA									
KARIŞIK TURSUSU									
KISIR									
MAYDANOZ/DEREOTU									

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DİYETİSYEN
KERİMAN FEYZAL PEÇE

BÜRO PERSONELİ
YASEMİN ŞAHİN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAGLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
BAŞKAN V. Y.
FERDAL ÖNER