

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ									
SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA			
1.07.2025	KCAL	2.07.2025	KCAL	3.07.2025	KCAL	4.07.2025	KCAL		
EZOĞELİN CORBA	205	SEHİRİYE CORBA	215	EZOĞELİN CORBA	205	TUTMAC CORBA	217		
SUSAMLI TAVUK SIS	401	NOHUT YEMEĞİ	235	ET BEZELYE	201	ET DÖNER	415		
ARABIATTA SOSLU PENNE	296	PIRINC PILAVI	412	CEVİZLİ ERİSTE	330	SEHİRİYELİ PİRINC PILAVI	445		
CEVİZLİ KADAYIF	472	KAZANDIBİ	250	BALLI BADEM	475	İNCİRLİ KESKÜL	144		
ÇİLEK	40	ERİK	48	MUZ	52	AYRAN	80		
DIY.TAZE FASULYE	138	DIY.BEZELYE	178	DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.SEBZE GRATEN	328		
ZY.ENGİNAR	116	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BARBUNYA PILAKI	192		
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT			
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA			
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA			
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA			
KUSKUS SALATASI		KARISIK TURSUSU		SOSLU BİBER KAVURMA		COBAN SALATA			
PANCO		CACIK		KABAK TARATOR		MORZADE			
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU			
7.07.2025	KCAL	8.07.2025	KCAL	9.07.2025	KCAL	10.07.2025	KCAL	11.07.2025	KCAL
TARHANA CORBA	142	KÖYLÜ CORBA	196	ALACA CORBA	207	DOMATES CORBA	168	MERCİMEK CORBA	215
BARBEKÜ SOSLU FIRIN TAVUK	394	ETLİ TAZE FASULYE	221	MEVSİM BALIK	200	PATLIÇAN KEBABİ	325	GRAVY SOSLU İSVEC KÖFTE	308
MELEK PILAVI	445	BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	296	PIRINC PILAVI	412	MAKARNA	280
KAYISI	50	MUZ	130	ERİK	48	ÇİLEK	40	ELMA	52
PROFİTEROL	352	SARAY SARMA	340	İRMİK TATLISI	451	MUHALLEBİ	205	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408
DIY.KABAK KALYE	129	DIY.KÖFTE	398	DIY. BEZELYE	178	DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.SEBZE SOTE	165
ZY.SAKŞUKA	272	ZY. KAPYA	72	ZY.YAPRAK SARMA	100	ZY.ENGİNAR	116	ZY.SEMİZOTU	110
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		KARISIK TURSUSU		SUMAKLI SOĞAN SALATASI		KARISIK TURSUSU		GAVURDAĞI SALATA	
MAKARNA SALATASI		CACIK		MSIRLI BİBER KAVURMA		MORZADE		YOĞURTLU BUĞDAY SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
14.07.2025	KCAL	15.07.2025	KCAL	16.07.2025	KCAL	17.07.2025	KCAL	18.07.2025	KCAL
NANELİ YOĞURT CORBA	178			SÜTLÜ DOMATES CORBA	180	HAVUÇLU SEHİRİYE CORBA	190	EZOĞELİN CORBA	215
ET SOTE	381			KÖRİ SOSLU MANTARLI TAVUK	334	GARNİTÜRLÜ ÇANAK KÖFTE	355	GS PILAVI	656
PIRINC PILAVI	412			SPAGETTİ	280	PIRINC PILAVI	412		
MUZ	130			ELMA	52	ERİK	48	NEKTARİN	80
KAZANDIBİ	250			KALBURABASTI	267	TAVUK GOĞSÜ	166	TULUMBA+AYRAN	492
DIY.TON BALIK	129			DIY.MANTAR SOTE	162	DIY.TÜRLÜ	165	DIY.KABAK KALYE	129
ZY.MANTAR	162			ZY.TAZE FASULYE	125	ZY.BARBUNYA	192	ZY.SAKSUKA	272
YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİL SALATA				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
ARPA SEHİRİYE SALATASI				COBAN SALATA		ÇİĞKÖFTE		SOSLU BİBER KAVURMA	
MAMZANA				HAVUÇ TARATOR		YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI		AMERİKAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
21.07.2025	KCAL	22.07.2025	KCAL	23.07.2025	KCAL	24.07.2025	KCAL	25.07.2025	KCAL
TARHANA CORBA	142	KÖYLÜ CORBA	196	SEHİRİYE CORBA	215	MERCİMEK CORBA	215	DOMATES CORBA	168
PASTIRMALI KURU FASULYE	285	FIRIN TAVUK PİRZOLA	330	İZMİR KÖFTE	398	SANDAL SEFASI	242	İSKENDER KEBABİ	440
PIRINC PILAVI	412	MELEK PILAVI	445	SOSLU SPAGETTİ	296	SEHİRİYELİ PİRINC PILAVI	412	MAKARNA	280
ÇİLEK	40	ERİK	48	MUZ	130	SEFTALİ	45	ELMA	52
KIBRIS TATLISI	366	SUPANGLE	220	İRMİK HELVASI	451	KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	REVANİ	348
DIY.SEBZE SOTE	165	DIY.PATATES GRATEN	196	DIY.MANTAR SOTE	162	DIY.NOHUT YEMEĞİ	235	DIY.TAZE FASULYE	125
ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BAMYA	120	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.SAKSUKA	272	ZY.KABAK KALYE	129
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		KISIR		COBAN SALATA		KUSKUS SALATASI		MERCİMEK KÖFTE	
CACIK		MORZADE		AÇILI EZME		KABAK TARATOR		YOĞ. KOZ PATLIÇAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
28.07.2025	KCAL	29.07.2025	KCAL	30.07.2025	KCAL	31.07.2025	KCAL		
EZOĞELİN ÇORBA	205	YAYLA ÇORBA	205	SEBZE ÇORBASI	110	MERCİMEK ÇORBA	215		
ETLİ BİBER DOLMA	331	BAHÇEVAN KEBABİ	363	İÇLİ KÖFTE	447	KARNİYARIK	338		
GÜL BÖREĞİ	408	BULGUR PILAVI	347	MANTI	389	PIRINC PILAVI	412		
NEKTARİN	80	ELMA	52	ERİK	48	MUZ	130		
ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	220	BALLI BADEM	475	İNCİRLİ KEŞKÜL	144	ŞEKERPARE	247		
DIY.KÖFTE	398	DIY.TON BALIK	129	DIY.SEBZE GRATEN		DIY.TAZE FASULYE	125		
ZY.ŞAKŞUKA	272	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER DOLMA	189		
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT			
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA			
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA			
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA			
KISIR		ÇOBAN SALATA		KISIR		ARPA ŞEHİRİYE SALATASI			
HAVUÇ TARATOR		YOĞ. BUĞDAY SALATA		HAVUÇ TARATOR		CACIK			
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU			
PROJE YÖNETİCİSİ		DİYETİSYEN		BÜRO PERSONELİ		ŞUBE MÜDÜRÜ			
HATİCE TERCAN		KERİMAN FEYZAL PEÇE		YASEMİN ŞAHİN		MUSTAFA DAYAN		FERDAL ONER	