



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

								CUMA	
								1.08.2025	KCAL
								DOMATES CORBA	165
								MANTAR SOSLU KÖFTE	351
								PIRINC PILAVI	412
								KAVUN	45
								İNCİRLİ KESKÜL+AYRAN	224
								DIY.SEBZE GRATEN	328
								ZY.SAKSUKA	272
								YOĞURT	
								KIRMIZI LAHANA SALATA	
								HAVUC SALATA	
								YEŞİLLİK SALATA	
								COBAN SALATA	
								YOĞ. SEMİZOTU SALATASI	
								MAYDANOZ/DEREOTU	
4.08.2025	KCAL	5.08.2025	KCAL	6.08.2025	KCAL	7.08.2025	KCAL	8.08.2025	KCAL
EZOĞELİN CORBA	205	TUTMAC CORBA	217	ALACA CORBA	207	YAYLA CORBA	205	MERCİMEK CORBA	215
NOHUT YEMEĞİ	235	KARNİYARIK	338	MEVSİM BALIK	200	TAVUK FAJITA	397	ET DÖNER	415
PIRINC PILAVI	412	PIRINC PILAVI	412	SOSLU SPAGETTİ	296	BULGUR PILAVI	347	PIRINC PILAVI	412
SEFTALİ	45	KAVUN	45	KAYISI	50	KARPUZ	40	ERİK	48
BALLI BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166	İRMİK TATLISI	451	PROFİTEROL	352	HAVUC DİLİMİ BAKLAVA+AYRAN	488
DIY.ET HASLAMA	270	DIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.BEZELYE	178	DIY.TON BALIK	129	DIY.TÜRLÜ	165
ZY.TAZE FASULYE	127	ZY.ENGİNAR	116	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BARBUNYA PILAKI	192
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		KISIR		COBAN SALATA		MERCİMEK KÖFTE		GAVURDAĞI SALATA	
CACIK		MORZADE		MISIRLI BİBER KAVURMA		KABAK TARATOR		YOĞURTLU BUĞDAY SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
11.08.2025	KCAL	12.08.2025	KCAL	13.08.2025	KCAL	14.08.2025	KCAL	15.08.2025	KCAL
SÜTLÜ DOMATES CORBA	168	TARHANA CORBA	142	MERCİMEK CORBA	215	SEHRİYE CORBA	215	EZOĞELİN CORBA	205
BARBEKÜ SOSLU TAVUK KANAT	394	ETLİ BİBER DOLMA	331	TAS KEBABİ	430	ETLİ BEZELYE	201	GS PILAVI	656
MAKARNA	280	GÜL BÖREĞİ	408	PIRINC PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347		
NEKTARIN	80	KARPUZ	40	KAVUN	45.00	ERİK	48	ELMA	52
KALBURABASTI	267	KAZANDIBİ	250	CEVİZLİ KADAYIF	472	SÜTLAC	311	TULLUMBA+AYRAN	492
DIY.MANTAR SOTE	162	DIY.KÖFTE	398	DIY.KABAK KALYE	129	DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.PATATES GRATEN	196
ZY.KABAK	129	ZY.SEMİZOTU	110	ZY.SAKSUKA	272	ZY.BAMYA	120	ZY.BİBER DOLMA	189
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİL SALATA		YEŞİL SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
SOSLU BİBER KAVURMA		COBAN SALATA		KARISIK TURSUSU		KUSKUS SALATA		KISIR	
YOĞ.KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		CACIK		YOĞ.SEMİZOTU SALATASI		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
18.08.2025	KCAL	19.08.2025	KCAL	20.08.2025	KCAL	21.08.2025	KCAL	22.08.2025	KCAL
TARHANA CORBA	142	EZOĞELİN CORBA	205	YAYLA CORBA	205	SÜZME MERCİMEK CORBA	215	KÖYLÜ CORBA	196
TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE	356	ETLİ KURU FASULYE	255	ETLİ TAZE FASULYE	221	TAVUK PANE	380	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	239
BULGUR PILAVI	347	PIRINC PILAVI	412	CEVİZLİ ERİSTE	330	PILAV	412	SOSLU SPAGETTİ	296
ÜZÜM	70	NEKTARİ	80	ERİK	48	KAYISI	50	KARPUZ	40
PROFİTEROL	352	BALLI BADEM	475	İNCİRLİ KESKÜL	144	TULUMBA+AYRAN	492	SÜTLAC	311
DIY.SEBZE SOTE	162	DIY. TAVUK IZGARA	350	DIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.ET HASLAMA	270	DIY.BEZELYE	131
ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.KAPYA	72	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.SAKSUKA	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		KISIR		COBAN SALATA		KUSKUS SALATASI		MERCİMEK KÖFTE	
CACIK		MORZADE		ACILI EZME		KABAK TARATOR		YOĞ.BUĞDAY SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
25.08.2025	KCAL	26.08.2025	KCAL	27.08.2025	KCAL	28.08.2025	KCAL	29.08.2025	KCAL
DOMATES ÇORBA	165	TUTMAÇ ÇORBA	217	MERCİMEK ÇORBA	215	ŞEHRİYE ÇORBA	215	EZOĞELİN ÇORBA	205
İSLİM KEBABİ	308	SEBZELİ TAVUK SARMA	370	İÇLİ KÖFTE	447	MEVSİM TÜRLÜ	350	ET SOTE	462
PIRINC PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	MANTI	389	MAKARNA	280	PIRINC PILAVI	412
ELMA	52	KARPUZ	40	MUZ	130	ERİK	48	ŞEFTALİ	45
KAZANDIBİ	250	CEVİZLİ KADAYIF	472	MUHALLEBİ	205	KALBURABASTI	267	TAVUK GÖĞSÜ+AYRAN	246
DIY.İSPANAK YEMEĞİ	142	DIY.TON BALIK	129	DIY.BEZELYE	178	DIY.KÖFTE	398	DIY.TAZE FASULYE	125
ZY.KABAK KALYE	129	ZY.TAZE FASULYE	125	ZY.ŞAKŞUKA	272	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.BİBER DOLMA	189
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		COBAN SALATA		ARPA SEHRİYE SALATA		ÇİĞKÖFTE		KUSKUS SALATA	
CACIK		PANÇO		MORZADE		HAVUC TARATOR		YOĞ.SEMİZOTU SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
PROJE YÖNETİCİSİ HATİCE TERCAN		DIYETİSYEN KERİMAN FEYZAL PEÇE		BÜRO PERSONELİ YASEMİN ŞAHİN		V.H.K.İ MUSTAFA ŞAHİN		Sağlık ,Kültür ve Spor Daire Başkanı V. MUSTAFA DAYAN	