GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 EYLÜL AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
1.09.2025		2.09.2025		3.09.2025		4.09.2025		5.09.2025	KCAL
8.09.2025		9.09.2025		10.09.2025		11.09.2025		12.09.2025	KCAL
15.09.2025		16.09.2025		17.09.2025		18.09.2025		19.09.2025	KCAL
22.09.2025	KCAL	23.09.2025	KCAL	24.09.2025	KCAL	25.09.2025	KCAL	26.09.2025	KCAL
DOMATES ÇORBA	168	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	215	EZOGELİN ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	142	MERCİMEK ÇORBA	215
TAVUK SOTE	390	NOHUT YEMEĞİ	285	ET SOTE	339	SULU KÖFTE	351	HİNDİ SAÇ KAVURMA	217
SOSLU SPAGETTİ	296	BULGUR PİLAVI	347	MAKARNA	280	ERİŞTE	330	PİRİNÇ PİLAVI	412
ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	50	ARMUT	104
FIRIN SÜTLAÇ	339	İNCİRLİ KEŞKÜL	205	BALLI BADEM	475	PROFİTEROL	352	CEVİZLİ KADAYIF	472
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURŞU		ÇOBAN SALATA		KISIR		PATATES SALATASI		CİĞ KÖFTE	
CACIK		AMERİKAN SALATASI		SOSLU BİBER KIZARTMA		MORZADE		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
29.09.2025	KCAL	30.09.2025	KCAL						
ŞEHRİYE ÇORBA	195	ALACA ÇORBA	207						
ÇITIR TAVUK+PATATES	380	KARISIK IZGARA	476						
PİRİNÇ PİLAVI	412	BULGUR PİLAVI	347						
ERİK	48	ARMUT	104						
KALBURABASTI	267	SUPANGLE	220						
YOĞURT		YOĞURT							
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA							
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA							
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA							
ARPA ŞEHRİYE SALATASI		KARISIK TURŞU							
MORZADE		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA							
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU							

PROJE YÖNETİCİSİ	DİYETİSYEN	BÜRO PERSONELİ	ŞUBE MÜDÜRÜ	SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.
HATİCE TERCAN	KERİMAN FEYZAL PEÇE	YASEMİN ŞAHİN	MUSTAFA DAYAN	Dr. YUSUF GOCUK