



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
1.09.2025	KCAL.	2.09.2025	KCAL.	3.09.2025	KCAL.	4.09.2025	KCAL.	5.09.2025	KCAL.
DOMATES CORBA	168	MERCİMEK CORBA	215	TARHANA CORBA	142	ALACA CORBA	207	EZOĞELİN CORBA	205
BAHÇEVAN KEBABİ	363	MANGAL SOSLU TAVUK KANAT	410	ETLİ BIBER DOLMA	226	MEVSİM BALIK	200	PÜRELİ ROSTİO KÖFTE	239
BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	296	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	362	SPAGETTİ	280	PIRINC PILAVI	412
SEFTALİ	45	ELMA	52	ERİK	48	KARPUZ	40,00	MUZ	130
BALLI BADEM	475	SÜTLAC	311	HAVUC DİLİMİ BAKLAVA	408	IRMIK HELVASI	451	SARAY SARMA	340
								AYRAN	80
DIY.PATATES GRATEN	196	DIY.SEBZE SOTE	162	DIY.TON BALIK	129	DIY.NOHUT YEMEĞİ	235	DIY.BEZELYE	178
ZY.YAPRAK SARMA	100	ZY.BAMYA	120	ZY.SAKŞUKA	272	ZY.ORBİT	122	ZY.KABAK KALYE	129
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
COBAN SALATA		ARPA SEHİRİYE SALATASI		KISIR		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI BIBER KAVURMA	
MORZADE		HAVUC TARATOR		YOĞ.BUĞDAY SALATA		CACIK		YOĞ.SEMİZOTU SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
8.09.2025	KCAL.	9.09.2025	KCAL.	10.09.2025	KCAL.	11.09.2025	KCAL.	12.09.2025	KCAL.
MERCİMEK CORBA	215	SEBZE CORBA	110	TUTMAC CORBA	217	EZOĞELİN CORBA	205	SÜTLÜ DOMATES CORBA	200
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	215	İZMİR KÖFTE	368	TAVUK FAJITA	397	PATATES MUSAĞKA	272	ET DÖNER	415
PIRINC PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	296	ARPA SEHİRİYE PILAVI	330	PIRINC PILAVI	412
ELMA	52	ARMUT	104	SEFTALİ	45	MUZ	130	ERİK	48
PROFİTEROL	352	CEVİZLİ KADAYIF	472	ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	220	KALBURABASTI	267	KAZANDIBİ	250
								AYRAN	80
DIY.ET HAŞLAMA	270	DIY.MANTAR SOTE	162	DIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.SEBZE GRATEN	328	DIY.TAZE FASULYE	127
ZY.ENGİNAR	116	ZY.KABAK	129	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.SAKŞUKA	272
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
KARISIK TURSU		KUSKUS SALATA		MANZANA		ÇİĞ KÖFTE		COBAN SALATA	
KABAK TARATOR		PANÇO		HAVUC TARATOR		CACIK		MAKARNA SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
15.09.2025	KCAL.	16.09.2025	KCAL.	17.09.2025	KCAL.	18.09.2025	KCAL.	19.09.2025	KCAL.
KÖYLÜ CORBA	196	SÜZME MERCİMEK CORBA	210	MANTAR CORBA	148	YAYLA CORBA	205	TARHANA CORBA	142
SOGANLI TAVUK YAHNI	390	EKSİLİ KÖFTE	356	NOHUT YEMEĞİ	285	SEBZELİ KEBAP	374		
PIRINC PILAVI	412	CEVİZLİ ERİSTE	330	PIRINC PILAVI	412	MANTAR SOSLU MAKARNA	296	GS PILAVI	656
ERİK	48	KARPUZ	40	ELMA	52	ARMUT	104	ERİK	48
SEKERPARE	247	MUHALLABI	205	BALLI BADEM	475	İNCİRLİ KEŞKÜL	144	TULUMBA	412
								AYRAN	80
DIY.BEZELYE	178	DIY.TÜRLÜ	165	DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	280	DIY.MANTAR SOTE	162
ZY.KABAK KALYE	129	ZY.İMAM BAYILDI	272	ZY.ENGİNAR	116	ZY.SOSLU BIBER TAVA	100	ZY.BARBUNYA PILAKI	192
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
COBAN SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİL SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
ARPA SEHİRİYE SALATASI		KISIR		KARISIK TURSUSU		MERCİMEK KÖFTE		COBAN SALATA	
MORZADE		YOĞ.BUĞDAY SALATA		CACIK		YOĞ.KOZ PATLICAN SALATA		HAVUC TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
22.09.2025	KCAL.	23.09.2025	KCAL.	24.09.2025	KCAL.	25.09.2025	KCAL.	26.09.2025	KCAL.
EZOĞELİN CORBA	205	DOMATES CORBA	168	ALACA CORBA	207	MERCİMEK CORBA	215	YAYLA CORBA	205
ORMAN KEBABİ	322	PATLICAN OTURTMA	328	TAZE FASULYE	221	FİRİN TAVUK BAGET	330	MANTAR SOSLU IZGARA KÖFTE	310
BULGUR PILAVI	347	PIRINC PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	PIRINC PILAVI	412	MAKARNA+KETÇAP	290
ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130	ERİK	48	ELMA	52
CEVİZLİ KADAYIF	472	KAZANDIBİ	250	PROFİTEROL	352	TAVUK GÖĞSÜ	166	KIBIRIS TATLISI	
								AYRAN	80
DIY.KÖFTE	398	DIY.TON BALIK	129	DIY.TAVUK HAŞLAMA	270	DIY.SEBZE GRATEN	328	DIY.TÜRLÜ	165
ZY.SEMİZOTU	110	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER TAVA	100	ZY.MANTAR	162	ZY.BİBER DOLMA	189
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		COBAN SALATA		KISIR		PATATES SALATASI		ÇİĞ KÖFTE	
CACIK		AMERİKAN SALATASI		SOSLU BIBER KIZARTMA		MORZADE		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
29.09.2025	KCAL.	30.09.2025	KCAL.						
YÜKSÜK CORBA	171	SEBZE CORBA	110						
TAS KEBABİ	430	MEVSİM BALIK	200						
BULGUR PILAVI	347	SOSLU SPAGETTİ	296						
MUZ	130	ELMA	52						
İNCİRLİ KEŞKÜL	205	TAHİN HELVA	265						
DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.PATATES GRATEN	196						
ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BARBUNYA PILAKI	192						
YOĞURT		YOĞURT							
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA							
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA							
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA							
ARPA SEHİRİYE SALATASI		KARISIK TURSUSU							
MORZADE		SOSLU BIBER KIZARTMA							
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU							

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE TERCAN

DİYETİSYEN
KERİMAN FEYZAL PEÇE

BÜRO PERSONELİ
YASEMİN ŞAHİN

ŞUBE MÜDÜRÜ
MUSTAFA DAYAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
Dr.YÜSÜF GOCUK