

 GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2025 EKİM AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ									
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
			KCAL	1.10.2025	KCAL	2.10.2025	KCAL	3.10.2025	KCAL
				SEBZE ÇORBA	110	YAYLA ÇORBASI	205	KÖYLÜ ÇORBA	196
				PATATES MUSAKKA	272	SOSLU IZGARA TAVUK	476	ETLİ BEZELYE	201
				ARABIATTA SOSLU PENNE	286	BULGUR PILAVI	347	PIRINÇ PILAVI	412
				ELMA	52	MANDALINA	60	MUZ	130
				CEVİZLİ KADAYIF	472	İNCİRLİ KEŞKÜL	205	TULUMBA	412
				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
				KISIR		ÇİĞ KÖFTE		KARIŞIK TURSU	
				PANÇO		HAVUÇ TARATOR		CACIK	
				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
6.10.2025	KCAL	7.10.2025	KCAL	8.10.2025	KCAL	9.10.2025	KCAL	10.10.2025	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	ŞEHİRİYE ÇORBA	215	TARHANA ÇORBA	142	TUTMAÇ ÇORBA	217	DOMATES ÇORBA	168
PİLİÇ ROTİ	330	KARNABAHAH GRATEN	319	MEVSİM BALIK	200	ETLİ TURLÜ	350	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285
PIRINÇ PILAVI	412	ARABIATTA SOSLU PENNE	286	SOSLU SPAGETTİ	286	PIRINÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347
MANDALINA	60	ARMUT	104	ELMA	52	MUZ	130	MANDALINA	60
SUPANGLE	220	BALLI BADEM	475	İRMİK HELVA	451	KALBURABASTI	267	MUHALLEBİ	205
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
ÇOBAN SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİL SALATA	
YEŞİLLİK		PATATES SALATASI		KUSKUS SALATA		MERCİMEK KÖFTE		ARPA ŞEHİRİYE SALATA	
KABAK TARATOR		YOĞ.BİBER KIZARTMA		YOĞ.KÖZ PATLIÇAN SALATA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
13.10.2025	KCAL	14.10.2025	KCAL	15.10.2025	KCAL	16.10.2025	KCAL	17.10.2025	KCAL
ŞEHİRİYE ÇORBA	215	MERCİMEK ÇORBA	215	DOMATES ÇORBA	168	TARHANA ÇORBA	142	EZOĞELİN ÇORBA	205
KIYMALI İSPANAK	169	ORMAN KEBABI	312	ETLİ TAZE FASULYE	221	IZGARA KÖFTE+GAR.PATATES	478	KENTUCKY USULÜ TAVUK	394
SOSLU SPAGETTİ	289	BULGUR PILAVI	347	PIRINÇ PILAVI	412	ŞEHİRİYELİ BULGUR PILAVI	384	PIRINÇ PILAVI	412
ARMUT	104	ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	50	MANDALINA	60
FIRIN SÜTLAÇ	339	HAVUÇ DİL.BAKLAVA	408	KAZANDIBİ	250	SARAY SARMA	340	ORMAN MEY.MUHALLEBİ	220
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
ARPA ŞEHİRİYE SALATASI		MISIRLI BİBER KAVURMA		KISIR		MERCİMEK KÖFTE		KARIŞIK TURSU	
MORZADE		HAVUÇ TARATOR		CACIK		PANÇO		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
20.10.2025	KCAL	21.10.2025	KCAL	22.10.2025	KCAL	23.10.2025	KCAL	24.10.2025	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	TARHANA ÇORBA	142	DOMATES ÇORBA	168	YAYLA ÇORBA	205	EZOĞELİN ÇORBA	205
HAVUÇLU BARBUNYA	260	MEVSİM TURLÜ	350	SULU KÖFTE	351	TAŞ KEBABI	430	TAVUK SÖTE	390
BULGUR PILAVI	347	PIRINÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347	PIRINÇ PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347
MANDALINA	60	ELMA	52	ARMUT	104	MUZ	130	ELMA	52
PROFİTEROL	352	CEVİZLİ BAKLAVA	456	SUPANGLE	220	SEKERPAZE	247	İNCİRLİ KEŞKÜL	205
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
MAMZANA		KISIR		MERCİMEK KÖFTE		KARIŞIK TURSU		ÇİĞ KÖFTE	
HAVUÇ TARATOR		CACIK		MISIRLI BİBER KAVURMA		MORZADE		PANÇO	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
27.10.2025	KCAL	28.10.2025	KCAL	29.10.2025	KCAL	30.10.2025	KCAL	31.10.2025	KCAL
ŞEHİRİYE ÇORBA	215	EZOĞELİN ÇORBA	205			MERCİMEK ÇORBA	215	YAYLA ÇORBASI	205
ETLİ YAPRAK SARMA	321	ETLİ NOHUT	285			KIYMALI İSPANAK	169	ET FAJİTA	367
DOM. SOS. MAKARNA	289	PIRINÇ PILAVI	412			PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	408	BULGUR PILAVI	347
				RESMİ TATİL					
ELMA	52	MUZ	130			MANDALINA	60	ARMUT	104
KALBURABASTI	267	MUHALLEBİ	205			BALLI BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166
YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARIŞIK TURSU		ARPA ŞEHİRİYE SALATA				PATATES SALATA		MAMZANA	
CACIK		KABAK TARATOR				MORZADE		YOĞ.KÖZ PATLIÇAN SALATA	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
PROJE YÖNETİCİSİ		DİYETİSYEN		BÜRO PERSONELİ		V.K.H.İ		SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V.	
HATİCE TERCAN		KERİMAN FEYZAL PEÇE		YASEMİN ŞAHİN		MUSTAFA ŞAHİN		MUSTAFA DAYAN	