

deha EDB deha EDB Galatasaray Üniversitesi 2025 Ekim Ayı Öğle Yemeği Menüsü									
PAZARTESİ		SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
				1.10.2025		2.10.2025		3.10.2025	
				EZOĞELİN ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	142	MERÇİMEK ÇORBA	215
				TAVUK DÖNER	371	ETLİ YAPRAK SARMA	321	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	239
				PIRİNC PILAVI	412	SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PILAVI	347
				ARMUT	104	ELMA	52	MANDALİNA	178
				PROFİTEROL	352	BALLI BADEM	475	FİRİN SÜTLAC	339
								AYRAN	80
				DIY.SEBZE GRATEN	328	DIY.KÖFTE	398	DIY.BEZELYE	
				ZY.KARNABAHAHAR	124	ZY.SAKSUKA	272	ZY.MANTAR SÖTE	162
				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
				HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
				YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
				KISIR		KARISIK TURSUSU		CİĞ KÖFTE	
				PANÇO		CACIK		HAVUC TARATOR	
				MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU	
6.10.2025		7.10.2025	KCAL	8.10.2025	KCAL	9.10.2025	KCAL	10.10.2025	KCAL
DOMATES ÇORBA	168	MANTAR ÇORBA	148	MERÇİMEK ÇORBA	215	ALACA ÇORBA	207	EZOĞELİN ÇORBA	205
ORMAN KEBABI	322	SEBZELİ KÖFTE	279	PASTIRMALI KURU FASULYE	285	TAVUK PAPAZ YAHNİ	395	İSKENDER	440
MISIRLI PILAV	467	BULGUR PILAVI	347	PIRİNC PILAVI	412		280	PIRİNC PILAVI	412
ELMA	52	MUZ	130	ARMUT	104	ELMA	52	ELMA	52
CEVİZLİ KADAYIF	472	KAZANDIRBI	250	HAVUC DİL.BAKLAVA	408	TAVUK GÖĞSÜ	166	KALBURABASTI	267
								AYRAN	80
DIY.TAVUK IZGARA	350	DIY.YESİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DIY.TON BALIK	129	DIY.TÜRLÜ	165	DIY.ISPANAK YEMEĞİ	146
ZY.PRASA	140	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER TAVA	100	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.KAPYA BİBER	100
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
ÇOBAN SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
YESİLLİK		PATATES SALATASI		KURUSUS SALATA		MERÇİMEK KÖFTE		ARPA ŞEHRİYE SALATASI	
KABAK TARATOR		YOĞ.BİBER KIZARTMA		YOĞ.KÖZ PATLICAN SALATA		CACIK		MORZADE	
MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU	
13.10.2025		14.10.2025	KCAL	15.10.2025	KCAL	16.10.2025	KCAL	17.10.2025	KCAL
MERÇİMEK ÇORBA	215	BROKOLİ ÇORBA	127	YÜKSÜK ÇORBASİ	171	ALACA ÇORBA	207	TUTMAÇ ÇORBA	217
İÇLİ KÖFTE	447	İZMİR KÖFTE	368	MANGAL SOSLU TAVUK KANAT	410		656	KADINRUDU KÖFTE	459
MANTI	322	PIRİNC PILAVI	412	ARABIATTA SOSLU PENNE	296	GS PILAVI		SOSLU SPAGETTİ	296
MANDALİNA	60	MUZ	130	ELMA	52	ELMA	52	ARMUT	104
SEKERPARE	247	İNCİRLİ KESKÜL	205	CEVİZLİ BAKLAVA	456	TULUMBA	412	SUPANGLE	220
						AYRAN	80		
DIY.ET HASLAMA	270	DIY.SEBZE GRATEN	328	DIY.PATATES GRATEN	196	DIY.ISPANAK YEMEĞİ	146	DIY.BEZELYE	178
ZY.SAKSUKA	272	ZY.KARNABAHAHAR	124	ZY.ORBİT	122	ZY.SAKSUKA	272	ZY.BİBER DOLMA	189
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİL SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
ARPA ŞEHRİYE SALATA		MISIRLI BİBER KAVURMA		KISIR		MERÇİMEK KÖFTE		KARISIK TURSUSU	
MORZADE		HAVUC TARATOR		CACIK		PANÇO		KABAK TARATOR	
MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU	
20.10.2025		21.10.2025	KCAL	22.10.2025	KCAL	23.10.2025	KCAL	24.10.2025	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	205	KÖYLÜ ÇORBA	196	TARHANA ÇORBA	142	MERÇİMEK ÇORBA	215	YAYLA ÇORBA	205
SULU KÖFTE	351	KARISIK KURU DOLMA	268	MEVSİM BALIK	200	PATLICAN MUŞAKKA	328	PÜRELİ ET SÖTE	430
PIRİNC PILAVI	412	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	408	SOSLU SPAGETTİ	296	BULGUR PILAVI	347	PIRİNC PILAVI	412
ELMA	52	MANDALİNA	60	ELMA	52	ARMUT	104	MUZ	130
BALLI BADEM	475	SARAY SARMA	340	İRMİK HELVA	451	PROFİTEROL	352	TAVUK GÖĞSÜ	166
						AYRAN	80		
DIY.MANTAR SÖTE	162	DIY.SEBZE SÖTE	162	DIY.KARNABAHAHAR YEMEĞİ	124	DIY.TON BALIK	129	DIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290
ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BARBUNYA PILAKI	192	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.PIRASA	140	ZY.BİBER TAVA	100
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
MAMZANA		KISIR		MERÇİMEK KÖFTE		KARISIK TURSUSU		CİĞ KÖFTE	
HAVUC TARATOR		CACIK		MISIRLI BİBER KAVURMA		MORZADE		PANÇO	
MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU	
27.10.2025		28.10.2025	KCAL	29.10.2025	KCAL	30.10.2025	KCAL	31.10.2025	KCAL
TUTMAÇ ÇORBA	217	DOMATES ÇORBA	168			ŞEHRİYE ÇORBA	215	EZOĞELİN ÇORBA	205
ETLİ BEZELYE	201	MAÇAR GULAŞ	339			SOSLU TAVUK ŞİŞ	424	MANTAR SOSLU IZGARA KÖFTE	310
PIRİNC PILAVI	412	BULGUR PILAVI	347			ARABIATTA SOSLU PENNE	286	PIRİNC PILAVI	412
MUZ	130	ARMUT	104			ELMA	52	MANDALİNA	60
ORMAN MEYVELİ MUH.	220	HAVUC DİL.BAKLAVA	408			SÜTLAC	311	SEKERPARE	247
				RESMİ TATİL					
DIY.KÖFTE	398	DIY.ISPANAK YEMEĞİ	146			DIY.TÜRLÜ	165	DIY.PATATES GRATEN	196
ZY.ORBİT	122	ZY.ŞAKSUKA	272			ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.KABAK KALYE	129
YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA				HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA				YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
KARISIK TURSUSU		ARPA ŞEHRİYE SALATA				PATATES SALATA		MAMZANA	
CACIK		KABAK TARATOR				MORZADE		YOĞ.KÖZ PATLICAN	
MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU				MAYDANOZ / DEREOTU		MAYDANOZ / DEREOTU	
PROJE YÖNETİCİSİ HATİCE TERCAN		DIYETİSYEN KERİMAN FEYZAL PEÇE		BÜRO PERSONELİ YASEMİN ŞAHİN		V.K.H.İ MUSTAFA ŞAHİN		SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI V. MUSTAFA DAYAN	