GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
KASIM 2026 AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

2.11.2026 PAZARTESİ	KCAL	3.11.2026 SALI	KCAL	4.11.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	5.11.2026 PERŞEMBE	KCAL	6.11.2026 CUMA	KCAL
DOMATES ÇORBA	168	EZOGELİN ÇORBA	205	SEBZE ÇORBA	110	TER ŞEHRİYE ÇORBA	195	MERCİMEK ÇORBA	215
TAS KEBAP	430	KIY PATLICAN MUSAKKA	328	IZGARA TAVUK	410	SOSLU KÖFTE	351	KIYMALI ISPANAK	157
ARPA ŞEHRİYE PİLAV	330	BULGUR PİLAV	347	CEVİZLİ ERİŞTE	330	PİRİNÇ PİLAV	412	MİNİ RULO BÖREK	362
BAKLAVA	456	PROFİTEROL	352	TEL KADAYIF	470	LİMONLU KEŞKÜL	205	BALLI BALIM	475
MANDALİNA	60	ÜZÜM	90	ELMA	52	ARMUT	90	MUZ	130
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
YOĞURTLU KIRMIZI LAHANA		CACIK		YOĞ. FALAFEL		PATLICAN SALATA		AMERİKAN SALATA	
ÇİN SALATASI		KARIŞIK TURŞU		PİYAZ		KURU BÖRÜLCE SALATASI		KARNABAHAR BROKOLİ SAL.	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

9.11.2026 PAZARTESİ	KCAL	10.11.2026 SALI	KCAL	11.11.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	12.11.2026 PERŞEMBE	KCAL	13.11.2026 CUMA	KCAL
YAYLA ÇORBA	205	KÖYLÜ ÇORBA	160	MERCİMEK ÇORBA	215	TARHANA ÇORBA	205	MANTAR ÇORBA	148
FRANSIZ USULÜ TAVUK	332	IZGARA KÖFTE	478	MEVSİM BALIK	200	KIYMALI MERCİMEK	286	PİZZA	266
SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	347	GARNİTÜRLÜ PİLAV	365	ERİŞTE	310	PATATES KIZARTMASI	366
SUPANGLE	220	LOKMA	412	UN HELVASI	430	SÜTLAÇ	311	KAZANDİBİ	250
MANDALİNA		MUZ	130	ELMA	52	ÜZÜM	90	ARMUT	90
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
YOĞRTLU SEMİZOTU		CACIK		HAVUÇ TARATOR		BARBUNYA SALATASI		KAR SALATA	
ARPA ŞEHRİYE SALATA		KARIŞIK TURŞU		KURU BÖRÜLCE SALATA		PATATES SALATA		KISIR	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

16.11.2026 PAZARTESİ	KCAL	17.11.2026 SALI	KCAL	18.11.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	19.11.2026 PERŞEMBE	KCAL	20.11.2026 CUMA	KCAL
DOMATES ÇORBA	168	SEBZE ÇORBA	110	EZOGELİN ÇORBA	205	KREMALI MANTAR ÇORBA	148	TARHANA ÇORBA	205
KAŞ KIY SEBZE GRATEN	328	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	301	DANA HAŞLAMA	340	IZGARA KANAT	410	ETLİ NOHUT	285
MERCİMEKLİ BULGUR PİLAV	332	GARNİTÜRLÜ PİLAV	365	MİNİ RULO BÖREK	362	SOSLU MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAV	412
TEL KADAYIF	470	PROFİTEROL	352	BAKLAVA	456	LİMONLU KEŞKÜL	205	HAVUÇ DİLİMİ	408
ELMA	52	ÜZÜM	90	ARMUT	90	PORTAKAL	100	MUZ	130
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
HAVUÇ TARATOR		YOĞURTLU SEMİZOTU		KAR SALATA		YOĞURTLU KEREVİZ		YOĞRTLU ISPANAK	
KUSKUS SALATA		KISIR		KARIŞIK TURŞU		NOHUT SALATA		ZEYTİN SALATA	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

23.11.2026 PAZARTESİ	KCAL	24.11.2026 SALI	KCAL	25.11.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	26.11.2026 PERŞEMBE	KCAL	27.11.2026 CUMA	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	FES DOMATES ÇORBA	168	YAYLA ÇORBA	205	ALACA ÇORBA	190	TERBİYELİ SEBZE ÇORBA	180
ETLİ BİBER DOLMA	331	HİNDİ TANDIR	217	KIYMALI BEZELYE	201	IZGARA KÖFTE	478	ET DÖNER	420
KOL BÖREĞİ	362	BULGUR PİLAV	347	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	445	KAŞARLI MAKARNA	310	SADE PİLAV	412
SUPANGLE	220	LOKMA	412	KAZANDİBİ	250	ŞEKERPARE	247	BÜLBÜL YUVASI	450
PORTAKAL	100	ÜZÜM	90	MUZ	130	MANDALİNA	60	ARMUT	90
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIR.LAHANA SALATA	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
HAVUÇ TARATOR		CACIK		BİBER BORANİ		KEREVİZ TARATOR		BUĞDAY SALATA	
BARBUNYA SALATA		KARIŞIK TURŞU		KİNOA SÜSLÜ MISIR SALATA		PATATES SALATA		KISIR	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

PAZARTESİ 30.11.2026	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	CUMA
DOMATES ÇORBA	168						
ORMAN KEBAP	322						
BULGUR PİLAV	347						
KADAYIFLI KEŞKÜL	210						
PORTAKAL	100						
YOĞURT							
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ							
HAVUÇ							
YEŞİLLİK							
YOĞ. FALAFEL							
ÇİN SALATA							
MAYDANOZ-DEREOTU							

PROJE YÖNETİCİSİ	UZM.DİYETİSYEN	BÜRO PERSONELİ	V.H.K.İ.	SAĞLIK,KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKAN V.
HATİCE ERDOĞAN	RİM DÖNMEZ	YASEMİN ŞAHİN	EREN ORHAN	MUSTAFA DAYAN