



# GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 MART AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.03.2026	03.03.2026	4.03.2026	5.03.2026	6.03.2026
EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ALACA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
205	205	207	142	215
MANGAL SOSLU TAVUK KANAT	ARAP TAVA	ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ	HİNDİ SAÇ KAVURMA	SEBZELİ FIRIN KEBAP
410	440	221	217	374
SOSLU SPAGETTİ	ARABIATTA SOSLU PENNE	FIRIN MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
306	296	264	412	330
MANDALİNA	ARMUT	ELMA	PORTAKAL	MUZ
63	90	52	97	130
KAZANDIBİ	CEVİZLİ KADAYIF	FIRIN SÜTLAÇ	LOKMA TATLISI	PROFİTEROL
250	472	339	412	352
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA
YEŞİL MERCİMEK SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	PIYAZ	ARPA ŞEHRİYE SALATASI	KISIR
MORZADE	KABAK TARATOR	ÇACIK	KAPYA BİBER BORANI	PANÇO
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
9.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
MAHLUTA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	KÖYLÜ ÇORBA
210	215	215	205	196
PÜRELİ ET SOTE	PİLİÇ ROTİ	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	MANTAR SOSLU İZGARA KÖFTE	ETLİ NOHUT YEMEĞİ
430	330	259	478	285
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI
347	412	262	306	412
ELMA	MUZ	ARMUT	PORTAKAL	MANDALİNA
52	130	90	97	63
İNCİRLİ KEŞKÜL	KALBURABASTI	KADAYIFLI MUHALEBİ	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	TAVUK GÖĞSÜ
205	267	258	408	166
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA
KUSKUS SALATASI	PATATES SALATASI	ÇİĞ KÖFTE	HUMUS	MAMZANA
COLESLOW	KOYU ÇACIK	MISIRLI BİBER KAVURMA	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU BUĞDAY SALATA
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
ALACA ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	SEBZE ÇORBA		
207	210	110		
MAÇAR GULAŞ	PATLICAN MUSAKKA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE		
339	328	239		
DOMATES SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ		
305	347	296		
PORTAKAL	MANDALİNA	ARMUT		
97	63	90		
BALLI BADEM	KIBRIS TATLISI	SARAY SARMA		
475	366	340		
			AREFE GÜNÜ	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		
KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA		
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA		
YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA		
KARİŞİK TURSUSU	PIYAZ	MERCİMEK KÖFTE		
ÇACIK	KABAK TARATOR	YOĞ. KÖZ PATLICAN SALATASI		
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU		
23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MANTAR ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA
205	142	148	205	270
KARNABAĞAR GRATEN	MEVSİM BALIK	GEMİCİ USULÜ KURU FASULTE	KENTUCKY USULÜ TAVUK	SEBZELİ MİSKET KÖFTE
319	200	215	394	279
ARABIATTA SOSLU PENNE	SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	KÖRİ SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI
296	296	412	280	347
PORTAKAL	ARMUT	MANDALİNA	MUZ	ELMA
97	90	63	130	52
FIRIN SÜTLAÇ	İRMİK HELVA	ŞEKERPARİ	SUPANGLE	KABAK TATLISI
339	451	247	220	373
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA
ÇİĞ KÖFTE	PANCARLI KUSKUS SALATA	HARDALLI PATATES SALATASI	KISIR	MISIR SALATASI
HAVUÇ TARATOR	MAMZANA	MORZADE	YOĞ. BİBER KIZARTMA	YOĞ. KEREVİZ SALATASI
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU
30.03.2026	31.03.2026			
ŞAFAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA			
169	215			
CAFE DE PARIS SOSLU TAVUK	ETLİ MANTAR SOTE			
420	338			
SOSLU SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI			
306	347			
PORTAKAL	MUZ			
97	130			
PROFİTEROL	CEVİZLİ BAKLAVA			
352	456			
YOĞURT	YOĞURT			
KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA			
HAVUÇ SALATA	HAVUÇ SALATA			
YEŞİLLİK SALATA	YEŞİLLİK SALATA			
KARİŞİK TURSUSU	YEŞİL MERCİMEK SALATASI			
ÇACIK	PANÇO			
MAYDANOZ/DEREOTU	MAYDANOZ/DEREOTU			

PROJE YÖNETİCİSİ  
HATİCE ERDOĞAN

DIYETİSYEN  
KERİMAN FEYZAL PEÇE

BÜRO PERSONELİ  
YASEMİN ŞAHİN

V.H.K.İ  
EREN ORHAN

Sağlık, Kültür ve Spor Başkan V.  
MUSTAFA DAYAN