GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 ŞUBAT AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
2.02.2026	KCAL	3.02.2026	KCAL	4.02.2026	KCAL	5.02.2026	KCAL	6.02.2026	KCAL
9.02.2026	KCAL	10.02.2026	KCAL	11.02.2026	KCAL	12.02.2026	KCAL	13.02.2026	KCAL
SEBZE ÇORBA	110	YÜKSÜK ÇORBA	171	MERCİMEK ÇORBA	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	TUTMAÇ ÇORBA	217
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	410	KENTUCKY USULÜ TAVUK	394	ET SOTE	430	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	215	ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI	347	ARABİATTA SOSLU PENNE	296	BULGUR PİLAVI	347	PİRİNÇ PİLAVI	412	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	442
MANDALİNA	63	MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT	90
KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI	329	KIBRIS TATLISI	366	VEZİR PARMAĞI	475	TRİLEÇE	301	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARIŞIK TURŞU		MAMZANA		PATATES SALATASI		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		ÇİĞKÖFTE	
CACIK		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUÇ TARATOR		MORZADE		PANÇO	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
16.02.2026	KCAL	17.02.2026	KCAL	18.02.2026	KCAL	19.02.2026	KCAL	20.02.2026	KCAL
YÜKSÜK ÇORBA	171	MANTAR ÇORBA	148	MAHLUTA ÇORBA	210	ŞEHRİYE ÇORBA	195	TARHANA ÇORBA	142
MACAR GULAŞ	339	ETLİ YAPRAK SARMA	321	PİLİÇ ROTİ	330	MANTAR SOSLU IZGARA KÖFTE	478	PİZZA	449
PİRİNÇ PİLAVI	97	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	408	SOSLU SPAGETTİ	296	PİRİNÇ PİLAVI	412	KARIŞIK SEBZE KIZARTMA	280
PORTAKAL	97	ARMUT	90	MUZ	130	ELMA	52	MANDALİNA	63
PROFİTEROL	352	BALLI BADEM	475	YABAN MERSİNLİ MUHALLEBİ	205	CEVİZLİ BAKLAVA	456	SUPANGLE	220
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		PATATES SALATASI		KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK KÖFTE		KUSKUS SALATA	
YOĞ.BUĞDAY SALATASI		KABAK TARATOR		CACIK		MORZADE		YOĞ.KÖZ PATLICAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
23.02.2026	KCAL	24.02.2026	KCAL	25.02.2026	KCAL	26.02.2026	KCAL	27.02.2026	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	ALACA ÇORBA	207	BROKOLİ ÇORBA	127	YÜKSÜK ÇORBA	171
SUCUKLU KURU FASULYE	285	KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ	169	MEVSİM BALIK	200	TAVUK FAJİTA	334	ET DÖNER	420
PİRİNÇ PİLAVI	412	ERİŞTE	262	SOSLU SPAGETTİ	296	KÖRİ SOSLU PENNE	280	PİRİNÇ PİLAVI	412
ELMA	52	MANDALİNA	63	PORTAKAL	97	MUZ	130	ARMUT	90
KALBURABASTI	267	FIRIN SÜTLAÇ	339	İRMİK HELVA	451	KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	BÜLBÜL YUVASI	450
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		MISIRLI BİBER KAVURMA		KARISIK TURSU		CİĞ KÖFTE		PATATES SALATASI	
MORZADE		PANÇO		MAMZANA		HAVUÇ TARATOR		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ	DİYETİSYEN	V.H.K.İ	TEKNİSYEN	Sağlık, Kültür ve Spor Başkan V.
HATİCE ERDOĞAN	KERİMAN FEYZAL PEÇE	EREN ORHAN	OĞUZ ŞAHİN	MUSTAFA DAYAN