GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
2.02.2026	KCAL	3.02.2026	KCAL	4.02.2026	KCAL	5.02.2026	KCAL	6.02.2026	KCAL
TUTMAÇ ÇORBA	217	MERCİMEK ÇORBA	168	DOMATES ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	142
TAS KEBABI	430	ETLİ KURU FASULYE	255	MANGAL SOSLU TAVUK KANAT	420	PATLICAN MUSAKKA	328	ARNAVUT CİĞERİ	378
ARABİATTA SOSLU PENNE	296	PİRİNÇ PİLAVI	412	SOSLU SPAGETTİ	305	BULGUR PİLAVI	347	PİRİNÇ PİLAVI	412
ARMUT	90	MUZ	130	MANDALİNA	63	PORTAKAL	97	ELMA	52
BÜLBÜL YUVASI	450	PROFİTEROL	352	CEVİZLİ BAKLAVA	456	EKMEK KADAYIFI	329	KALBURABASTI	267
								AYRAN	70
DİY.BEZELYE	131	DİY.ET HASLAMA	270	DİY.KEREVİZ	134	DİY.TAVUK HASLAMA	290	DİY.KARNABAHAR	124
ZY.KARNABAHAR	124	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	192	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BROKOLİ	135	ZY.TAZE FASULYE	125
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK KÖFTE		MISIRLI BİBER KAVURMA		KUSKUS SALATA	
YOĞ.KÖZ PATLICAN SALATASI		CACIK		MORZADE		KABAK TARATOR		PANCO	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
9.02.2026	KCAL	10.02.2026	KCAL	11.02.2026	KCAL	12.02.2026	KCAL	13.02.2026	KCAL
EZOGELİN ÇORBA	205	ALACA ÇORBA	207	YAYLA ÇORBA	205	ŞEHRİYE ÇORBA	215	MAHLUTA ÇORBA	210
ET DÖNER	380	MEVSİM BALIK	200	KIYMALI KREMALI ISPANAK GRATEN	259	MEVSİM TÜRLÜ	350	POULET ROT(FRANSIZ USULU KIZARMIŞ TAVUK)	420
PİRİNÇ PİLAVI	365	SOSLU SPAGETTİ	306	ARPA SEHRİYE PİLAVI	330	BULGUR PİLAVI	347	GAR.PRİNC PİLAVI.	412
ELMA	52	ARMUT	90	MANDALİNA	63	MUZ	130	PORTAKAL	97
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	İRMİK HELVA	451	SUPANGLE	220	SARAY SARMA	340	KABAK TATLISI	373.00
								AYRAN	70
DİY.SEBZE GRATEN	328	DİY.PIRASA YEMEĞİ	140	DİY.TON BALIK	129	DİY. KÖFTE	398	DİY.ISPANAK YEMEĞİ	146
ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.SAKSUKA	272	ZY.BİBER TAVA	125	ZY.KEREVİZ	134
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KARISIK TURŞU		MAMZANA		PATATES SALATASI		ARPA SEHRİYE SALATASI		CİĞKÖFTE	
CACIK		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUÇ TARATOR		MORZADE		PANCO	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
16.02.2026	KCAL	17.02.2026	KCAL	18.02.2026	KCAL	19.02.2026	KCAL	20.02.2026	KCAL
EZOGELİN ÇORBA	205	KÖYLÜ ÇORBA	196	BROKOLİ ÇORBA	127	YAYLA ÇORBA	205	MERCİMEK ÇORBA	215
CAFE DE PARİS SOSLU TAVUK	420	BODRUM KÖFTE	390	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285	BEŞAMELLİ KIYMALI KABAK MUSAKKA	330	GS PİLAVI	656
DOMATES SOSLU MAKARNA	305	BULGUR PİLAVI	347	PİRİNÇ PİLAVI	412	SPAGETTİ	296		
MUZ	130	ELMA	52	PORTAKAL	97	MANDALİNA	63	ARMUT	90
PEYNİR TATLISI	239	FIRIN SÜTLAÇ	339	KIBRIS TATLISI	366	MUHALLEBİ	205	TULUMBA	412
								AYRAN	72
DİY.TON BALIK	129	DİY.BROKOLİ	135	DİY.KARNABAHAR GRATEN	319	DİY.FIRIN TAVUK	350	DİY.SEBZE SOTE	165
ZY.BRÜKSEL LAHANA	172	ZY.ORBİT	122	ZY.PIRASA	140	ZY.BİBER DOLMA	189	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	192
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		PATATES SALATASI		KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK KÖFTE		KUSKUS SALATA	
YOĞ.BUĞDAY SALATASI		KABAK TARATOR		CACIK		MORZADE		YOĞ.KÖZ PATLICAN SALATASI	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
23.02.2026	KCAL	24.02.2026	KCAL	25.02.2026	KCAL	26.02.2026	KCAL	27.02.2026	KCAL
DOMATES CORBA	120	TARHANA CORBA	142	YAYLA CORBA	205	EZOGELİN CORBA	205	TUTMAC CORBA	217
ETLİ YAPRAK SARMA	321	KENTUCKY USULU TAVUK	394	MANTAR SOSLU KÖFTE	351	RATATOUİLLE	215	HÜNKAR BEĞENDİ	430
SU BÖREĞİ	380	FESLEĞEN SOSLU PENNE	280	BULGUR PİLAVI	347	GAR. PİRİNC PİLAVI	365	MISIIRLI PİRİNC PİLAVI	467
PORTAKAL	97	MUZ	130	ARMUT	90	ELMA	52	MANDALİNA	63
İNCİRLİ KEŞKÜL	205	AYVA TATLISI	375	ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	205	HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA	408	TAVUK GÖĞSÜ	166
								AYRAN	72
DİY.ET HAŞLAMA	340	DİY.BRÜKSEL LAHANA	172	DİY.TON BALIK	129	DİY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	DİY.BEZELYE	131
ZY.TAZE FASULYE	125	ZY.KABAK KALYE	129	ZY.BAMYA	120	ZY.SAKSUKA	272	ZY.KEREVİZ	124
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA	
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA	
KISIR		MISIRLI BİBER KAVURMA		KARISIK TURŞU		CİĞ KÖFTE		PATATES SALATASI	
MORZADE		PANCO		MAMZANA		HAVUÇ TARATOR		CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	

PROJE YÖNETİCİSİ	DİYETİSYEN	V.H.K.I	TEKNİSYEN	Sağlık, Kültür ve Spor Başkan V.
HATİCE ERDOĞAN	KERİMAN FEYZAL PEÇE	EREN ORHAN	OĞUZ ŞAHİN	MUSTAFA DAYAN