GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 NİSAN AYI AKSAM YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				1.04.2026		2.04.2026		3.04.2026	
6.04.2026		7.04.2026	KCAL	8.04.2026	KCAL	9.04.2026	KCAL	10.04.2026	KCAL
		KÖYLÜ CORBASI	196	SEHRİYE CORBASI	215	YAYLA CORBASI	205	MERCİMEK CORBASI	215
		KREMALI PATATES OTURMA	272	SULU KÖFTE	351	CITIR TAVUK	394	ETLİ TAZE FASULYE	221
		GÜL BÖREĞİ	408	FIRIN MAKARNA	264	SPAGETTİ	296	BULGUR PİLAV	347
		ELMA	52	ARMUT	90	PORTAKAL	97	MUZ	130
		OSMANLI TULUMBASI	412	SÜTLAC	339	CEVİZLİ KADAYIF	472	TAVUK GÖĞSÜ	339
		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
		HAVUC SALATA		TURP SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
		MAMZANA		KUSKUS SALATA		CİĞKÖFTE		ARPA SEHRİYE SALATA	
		AMERİKAN SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE	
		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
13.04.2026	KCAL	14.04.2026	KCAL	15.04.2026	KCAL	16.04.2026	KCAL	17.04.2026	KCAL
SEHRİYE CORBASI	215	ALACA CORBA	207	DOMATES CORBASI	168	DÜĞÜN CORBASI	205	KIS CORBASI	120
PÜRELİ ET SOTE	430	PİZZA	266	BARBEKÜ SOSLU TAVUK BİFTEK	394	ETLİ KURU FASULYE	255	ORMAN KEBABI	322
SADE PİLAV	412	PATATES KIZARTMASI	183	SOSLU PENNE MAKARNA	306	PİRİNC PİLAVI	412	BULGUR PİLAVI	347
ARMUT	90	PORTAKAL	97	MUZ	130	ELMA	52	ARMUT	90
FRANSIZ USULÜ SOKOLA	450	KIBRIS TATLISI	366	BAKLAVA	456	KAZANDİBİ	250	BÜLBÜL YUVASI	450
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA	
TURSU		PATATES SALATASI		KISIR		KURU BÖRÜLCE SALATASI		BUĞDAY SALATASI	
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		MAMZANA		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUC TARATOR	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU	
20.04.2026	KCAL	21.04.2026	KCAL	22.04.2026	KCAL	23.04.2026	KCAL	24.04.2026	KCAL
SEHRİYE CORBASI	215	SEBZE CORBASI	110	BUĞDAY CORBASI	172			MERCİMEK CORBASI	215
MACAR GULAS	339	EKSİLİ KÖFTE	356	NOHUT YEMEĞİ	235			BESAMELLİ SEBZE YEMEĞİ	328
GARNİTÜRLÜ PİRİNC PİLAVI	365	DOMATES SOSLU MAKARNA	306	SEH. PİRİNC PİLAVI	347			PİRİNC PİLAVI	412
PORTAKAL	97	ELMA	52	MUZ	130			ARMUT	90
KADAYIFLI MUHALLEBİ	258	BÜLBÜL YUVASI	450	TAVUK GÖĞSÜ	166			BAKLAVA	456
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		RESMİ TATİL		YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA	
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA				TURP SALATA	
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA				YESİLLİK SALATA	
TURSU		MISIRLI BİBER KAVURMA		KISIR				KUSKUS SALATASI	
YESİL MERCİMEK SALATASI		PATATES SALATASI		MORZADE				CACIK	
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU	
27.04.2026	KCAL	28.04.2026	KCAL	29.04.2026	KCAL	30.04.2026	KCAL		
MERCİMEK CORBASI	215	MANTAR CORBA	148	FOZGELİN CORBA	205	TUTMAC CORBA	217		
FIRIN KÖFTE	398	TAVUK IZGARA	397	MEVSİM BALIK	200	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	285		
PİLAV	365	FRİSTİ	262	SOSLU SPAGETTİ	296	PİRİNC PİLAVI	412		
MUZ	130	ARMUT	90	ELMA	52	MANDALİNA	63		
SÜTLAC	339	LOKMA	412	İRMİK HELVASI	451	CİKOLATALI MOUSSE	450		
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT			
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA			
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA			
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA			
KARISIK TURSU		ARPA SEHRİYE SALATASI		SOSLU BİBER KIZARTMA		TURSU			
KISIR		HAVUC TARATOR		CİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTE			
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU			

PROJE YÖNETİCİSİ	UZMAN DİYETİSYEN	BÜRO PERSONELİ	V.H.K.İ	Sağlık ,Kültür ve Spor Daire Başkan V.
HATİCE ERDOĞAN	RİM DÖNMEZ	YASEMİN ŞAHİN	EREN ORHAN	MUSTAFA DAYAN