GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 NİSAN AYI ÖGLE YEMEĞİ MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA
	KCAL		KCAL	1.04.2026	KCAL	2.04.2026	KCAL	3.04.2026
6.04.2026	KCAL	7.04.2026	KCAL	8.04.2026	KCAL	9.04.2026	KCAL	10.04.2026
		SEBZE CORBA	110	DOMATES CORBASI	168	MERCİMEK CORBASI	215	SEHRİYE CORBASI
		POULET ROTİ(FRANSIZ USULÜ KIZARMIS	380	COBAN KAVURMA	339	PATLICAN MUSAKKA	328	TAVUKLU PİLAVI+AYRAN
		BOLENEZ SOSLU MAKARNA	306	FİRİK PİLAVI	347	NOHUTLU PİLAV	482	
		MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA	52	ARMUT
		SARIBURMA	340	HAVUC DİLİMİ BAKLAVA	408	KAZANDİBİ	250	PROFİTEROL
		DİY.SEBZE TÜRLÜ	165	DİY.NOHUT YEMEĞİ	235	DİY PIRASA	140	DİY.KABAK KALYE
		ZY.BRÜKSEL LAHANA	172	ZY.ENGİNAR	116	ZY.KEREVİZ	134	ZY SAKSUKA
		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT
		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA
		HAVUC SALATA		TURP SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA
		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA
		MAMZANA		KUSKUS SALATA		CİĞKÖFTE		ARPA ŞEHRİYE SALATA
		AMERİKAN SALATASI		YOĞURTLU BİBER KIZARTMA		CACIK		MORZADE
		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU
13.04.2026	KCAL	14.04.2026	KCAL	15.04.2026	KCAL	16.04.2026	KCAL	17.04.2026
DOMATES CORBASI	168	MERCİMEK CORBASI	215	BROKOLİ CORBA	127	EZOGELİN CORBA	205	TARHANA CORBASI
MEVSİM TÜRLÜ	350	ETLİ YAPRAK SARMA	321	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	410	MEVSİM BALIK	200	ET DÖNER
BULGUR PİLAVI	347	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	408	MISIRLI PİRİNC PİLAVI	467	SOSLU SPAGETTİ	306	PİRİNC PİLAVI
								AYRAN
MUZ	130	ELMA	52	MUZ	130	PORTAKAL	97	ELMA
SUPHANGLE	329	TEL KADAYIF	340	KAZANDİBİ	250	İRMİK HELVA	451	BALLI BADEM
DİY.IZGARA BALIK	129	DİY. TAVUK	350	DİY.BEZELYE	131	DİY. SEBZE SOTE	165	DİY. KARNABAHAR YEMEĞİ
ZY BİBER DOLMA	189	ZY.KABAK	129	ZY.BRÜKSEL LAHANA	172	ZY.YAPRAK SARMA	100	ZY. İMAM BAYILDI
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA
TURSU		PATATES SALATASI		KISIR		KURU BÖRÜLCE SALATASI		BUĞDAY SALATASI
YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATASI		MORZADE		MAMZANA		MISIRLI BİBER KAVURMA		HAVUC TARATOR
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU
20.04.2026	KCAL	21.04.2026	KCAL	22.04.2026	KCAL	23.04.2026	KCAL	24.04.2026
MERCİMEK CORBA	215	KÖYLÜ CORBA	196	EZOGELİN CORBASI	205			YAYLA ÇORBA
SOSLU BİFTEK	430	CAFE DE PARİS SOSLU TAVUK (FRANSIZ	420	HÜNKAR BEĞENDİ	467			GS PİLAVI
ERİSTE	347	SADE PİRİNC PİLAVI	412	BULGUR PİLAV	347			
								AYRAN
MUZ	130	ARMUT	90	ELMA	52			PORTAKAL
ŞÖBİYET	452	SUPANGLE	220	BAKLAVA	456			TULUMBA
ZY.KEREVİZ	134	ZY. ISPANAK	146	ZY BROKOLİ	189			ZY BİBER DOLMA
DİY.NOHUT	398	DİY. TAZE FASULYE	125	DİY. HASLAMA SEBZE	160	**RESMİ TATİL**		DİY. BEZELYE
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUC SALATA		HAVUC SALATA		HAVUC SALATA				TURP SALATA
YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA		YESİLLİK SALATA				YESİLLİK SALATA
TURSU		MISIRLI BİBER KAVURMA		KISIR				KUSKUS SALATASI
YESİL MERCİMEK SALATASI		PATATES SALATASI		MORZADE				CACIK
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU				MAYDANOZ/DEREOTU
27.04.2026	KCAL	28.04.2026	KCAL	29.04.2026	KCAL	30.04.2026	KCAL	
DOMATES ÇORBASI	168	MERCİMEK ÇORBASI	215	KÖYLÜ ÇORBA	196	ŞEHRİYE ÇORBA	215	
ETLİ KURU FASULYE	255	PATLICAN MUSAKKA	328	PÜRELİ PROSTO KÖFTE	410	MANGAL SOSLU TAVUK PİRZOLA	410	
PİRİNÇ PİLAVI	412	BULGUR PİLAVI	347	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	365	DOMATES SOSLU PENNE	306	
ELMA	52	MUZ	130	MANDALİNA	63	ARMUT	90	
BALLI BADEM	475	TAVUK GÖĞSÜ	166	KADAYIF TATLISI	340	KIBRIS TATLISI	366	
ZY ENGİNAR	166	ZY KABAK KALYE	129	ZY KARIŞIK KIZARTMA	272	ZY.ORBİT	122	
DİY.TÜRLÜ	165	DİY. TAZE FASULYE	125	DİY.BARBUNYA	192	DİY. ET HAŞLAMA	350	
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		
KARIŞIK TURŞU		ARPA ŞEHRİYE SALATASI		SOSLI BİBER KIZARTMA		TURŞU		
KISIR		HAVUÇ TARATOR		ÇİĞKÖFTE		MERCİMEK KÖFTE		
MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		MAYDANOZ/DEREOTU		

PROJE YÖNETİCİSİ	UZMAN DİYETİSYEN	BÜRO PERSONELİ	V.H.K.İ	Sağlık ,Kültür ve Spor Daire Başkan V.
HATICE ERDOGAN	RIM DONMEZ	YASEMIN ŞAHIN	EREN ORHAN	MUSTAFA DAYAN