

GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ 2026 MAYIS AYI AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ



PAZARTESİ	SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
							1.05.2026	
							RESMİ TATİL	
4.05.2026	KCAL.	5.05.2026	KCAL.	6.05.2026	KCAL.	7.05.2026	KCAL.	8.05.2026
MERCİMEK ÇORBA	215	SEHRİYE ÇORBA	215	TARHANA ÇORBA	142	SEBZE ÇORBA	110	MANTAR ÇORBA
FİRİN KÖFTE	234	KÖRİ SOSLU TAVUK	370	GEMİCİ KURU FASULYE	215	TAS KEBAP	430	TEKİRDAĞ KÖFTE
PEYİRLÜ MAKARNA	310	NOHUTLU BULGUR PILAVI	380	PİRİNC PILAV	376	BULGUR PILAVI	347	SEBZELİ MAKARNA
MUZ	130	ARMUT	90	ELMA	52	ÇİLEK	55	ELMA
TAVUK GÖĞSÜ	232	SARIBURMA	450	KAZANDIBİ	250	HAVUÇ DİLİMİ	408	SUPANGLE
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA
ZEYTİN SALATA		ARPA SEHRİYE SALATA		MİSİR SALATA		NOHUT SALATA		PIYAZ
BİBER BORANI		KABAK TARATOR		KİSİR		MİSİRLİ BİBER SALATA		CACIK
MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU
11.05.2026	KCAL.	12.05.2026	KCAL.	13.05.2026	KCAL.	14.05.2026	KCAL.	15.05.2026
EZOGELİN ÇORBA	205	YAYLA ÇORBA	205	ALACA ÇORBA	207	KARNABAHAR ÇORBA	115	DOMATES ÇORBA
ORMAN KEBAP	234	POULET ROTİ(FRANŞIZ USULÜ KIZARMIŞ)	380	MEVİM TURLÜ	350	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	410	PIZZA
BULGUR PILAV	347	ERİSTE	262	PİRİNC PILAV	376	MAKARNA	296	PATATES KIZARTMASI
MUZ	130	ARMUT	90	ELMA	52	ÇİLEK	55	ELMA
BÜLBÜL YUVASI	410	SUPANGLE	220	LOKMA	412	FRAMBUZLU KEŞKÜL	150	SEKERPARE
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA
CIĞ KÖFTE		KARISIK TURSUSU		KİSİR		NOHUT SALATA		BEYAZ LAHANA SALATA
İSPANAK TARATOR		CACIK		AMERİKAN SALATA		MORZADE		HAVUÇ TARATOR
MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU
18.05.2026	KCAL.	19.05.2026	KCAL.	20.05.2026	KCAL.	21.05.2026	KCAL.	22.05.2026
DOMATES ÇORBA	168	EZOGELİN ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	142	SEBZE ÇORBA	110	EZOGELİN ÇORBA
SEBZELİ MİSKET KÖFTE	278	İZMİR KÖFTE	276	ETLİ TAZE FASULYE	221	MEVİM BALIK	200	ÇİTİR TAVUK
GARİNİRLÜ PILAV	365	MAKARNA	296	PİRİNC PILAV	376	SOSLU SPAGETİ	306	BULGUR PILAV
ARMUT	90			MUZ	130	ÇİLEK	55	ELMA
SUPANGLE	220			TEL KADAYIF	472	İRMIK HELVA	451	KAZANDIBİ
		RESMİ TATİL						
YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT
KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA
HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA
YEŞİLLİK SALATA				YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA
ZEYTİN SALATA				YOĞ MANTI MAK SALATA		PATATES SALATA		ARPA SEHRİYE SALATA
YEŞİL MERCİMEK SALATA				BİBER SORANI		CIĞ KÖFTE		KAR SALATA
MAYDANOZ/DEREÖTU				MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU
25.05.2026	KCAL.	26.05.2026	KCAL.	27.05.2026	KCAL.	28.05.2026	KCAL.	29.05.2026
SEBZE ÇORBA	110	EZOGELİN ÇORBA	205	İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
PÜRELİ ET SÖTE	430	İZMİR KÖFTE	276	İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
PİRİNC PILAV	376	MAKARNA	296	İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
MUZ	130	ARMUT	90	İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
ŞEKERPARE	391	ŞÖBİYET	452	İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
				İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
YOĞURT		YOĞURT		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
KIRMIZI LAHANA SALATA		KIRMIZI LAHANA SALATA		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
YEŞİLLİK SALATA		YEŞİLLİK SALATA		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
NOHUT SALATA		KURU BÖRÜLCE SALATA		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
HAYDARI		TURŞU		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR		İYİ BAYRAMLAR
MAYDANOZ/DEREÖTU		MAYDANOZ/DEREÖTU						
PROJE YÖNETİCİSİ HATİCE ERDOĞAN		UZMAN DİYETİSYEN RİM DONMEZ		BÜRO PERSONELİ YASEMİN SAHİN		V.H.K.İ EREN ORHAN		Sağlık ,Kültür ve Spor Daire Başkanı V. MUSTAFA DAYAN