

				01/07/2026	KCAL	02/07/2026	KCAL	03/07/2026	KCAL
				ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				SOĞUK ÇORBA	102	MERCİMEK ÇORBA	215	DOMATES ÇORBA	168
				PİLİÇ BUT KIZARTMA	278	SEBZELİ ÇOBAN KAVURMA	320	MEVSİM BALIK	200
				PİRİNÇ PİLAV	372	MANTI MAKARNA	330	TER. YAĞLI PİRİNÇ PİLAV	376
						AYRAN	96		
				NEKTARİN	50	KAYISI	50	KAVUN	110
				ÇİLEKLİ PUDİNG	170	KAZANDİBİ	352	SARIBURMA	340
				ETSİZ TAZE FASULYE	87	DİY MANTAR SOTE	162	DİYET KÖFTE	290
				ZY BRÜKSEL LAHANA	112	ZY ENGİNAR	116	ZY BEZELYE	98
				YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
				SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK	
				HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
				YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
				KUSKUS SALATA		TAZE BÖRÜLCE SALATA		BARBUNYA SALATA	
				HAVUÇ TARATOR		BİBER BORANI		KISIR	
				MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

06/07/2026	KCAL	07/07/2026	KCAL	08/07/2026	KCAL	09/07/2026	KCAL	10/07/2026	KCAL
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
ŞEHRİYE ÇORBA	215	MERCİMEK ÇORBA	215	MANTAR ÇORBA	148	TARHANA ÇORBA	142	EZOĞELİN ÇORBA	205
ET DÖNER	420	ETLİ KARIŞIK DOLMA	321	ÇİTİR TAVUK	394	ETLİ KURU FASULYE	301	YALANCI İSKENDER KÖFTE	380
PİRİNÇ PİLAV	372	GÜL BÖREK	309	KAŞARLI MAKARNA	300	ŞEH.PİRİNÇ PİLAV	378	BULGUR PİLAVI	384
								AYRAN	96
KARPUZ	95	ŞEFTALİ	57	KAYISI	50	KAVUN	110	NEKTARİN	50
HAVUÇ DİLİMİ	408	AŞURE	360	SÜTLAÇ	339	ŞEKERPARE	391	BÜLBÜL YUVASI	450
DİYET BEZELYE	98	DİYET TAZE FASULYE	87	DİYET HAŞLAMA SEBZE	160	DİYET KÖFTE	290	DİYET TAVUK	248
ZY TAZE BÖRÜLCE	110	ZY ENGİNAR	116	ZY SARMA	278	ZY İMAM BAYIDI	136	ZY KABAK KALYE	126
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
ZEYTİN SALATA		MISIR SALATA		PATLICAN SALATA		KARIŞIK TURŞU		ARPA ŞEHRİYE SALATA	
MAKARNA SALATA		KISIR		HAVUÇ TARATOR		CACIK		YOĞ KIRMIZI LAHANA	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

13/07/2026	KCAL	14/07/2026	KCAL	15/07/2026		16/07/2026	KCAL	17/07/2026	KCAL
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
TER.SEBZE ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA	205			MERCİMEK ÇORBA	215	SOĞUK AZERİ ÇORBA	102
TAS KEBAP	346	ETLİ NOHUT	301			KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	328	KADINBUDU KÖFTE	321
PİRİNÇ PİLAV	372	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV	380			PİRİNÇ PİLAV	372	RENKLİ BİBERLİ MAKARNA	306
								AYRAN	96
KAYISI	50	ŞEFTALİ	57			NEKTARİN	50	KAVUN	110
SARIBURMA	340	SUPANGLE	220			BAKLAVA	425	TAVUK GÖĞSÜ	232
DİYET TAVUK	220	DİYET TON BALIK	129	RESMİ TATİL		DİYET KÖFTE	290	DİYET TAVUK	220
ZY BARBUNYA	149	ZY SEMİZOTU	115			ZY ENGİNAR	116	ZY İSPANAK	100
YOĞURT		YOĞURT				YOĞURT		YOĞURT	
SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK	
HAVUÇ		HAVUÇ				HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK				YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
MAKARNA SALATA		PATATES SALATA				ÇİTİR NOHUT SALATA		ZEYTİN SALATA	
KABAK TARATOR		CACIK				KAR SALATA		AMERİKAN SALATA	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU				MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

20/07/2026	KCAL	21/07/2026	KCAL	22/07/2026	KCAL	23/07/2026	KCAL	24/07/2026	KCAL
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KÖYLÜ ÇORBA	160	BUĞDAY ÇORBA	102	EZOĞELİN ÇORBA	205	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA	215	MERCİMEK ÇORBA	215
FİRİN KÖFTE	276	YAZ TURLUSU	350	HİNDİ KAVURMA	269	KARNİYARIK	320	GS PİLAV	656
MİNİ RULO BÖREK	328	PİRİNÇ PİLAV	372	MAKARNA	296	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	482		
								AYRAN	96
KARPUZ	95	KAYISI	50	ŞEFTALİ	40	KAVUN	110	NEKTARİN	50
TEL KADAYIF	340	ORMAN MEYVELİ PUDİNG	205	PROFİTEROL	352	SÜTLAÇ	339	TULUMBA TATLISI	412
DİYET BALIK	200	DİYET ET	270	DİYET SEBZELİ HAŞLAMA	160	DİYET TAVUK	220	DİYET BAMYA	98
ZY TAZE BÖRÜLCE	110	ZY FASULYE PİLAKİ	100	ZY SARMA	278	ZY PAZI KAVURMA	110	ZY SANDAL SEFASI	120
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
KUSKUS SALATA		MISIR SALATA		KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK KÖFTE		PATLICAN SALATA	
HAVUÇ TARATOR		PEMBE SULTAN SALATASI		CACIK		YOĞ. SEMİZOTU SALATA		HAYDARI	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	

27/07/2026	KCAL	28/07/2026	KCAL	29/07/2026	KCAL	30/07/2026	KCAL	31/07/2026	KCAL
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
MANTAR ÇORBA	148	EZOĞELİN ÇORBA	205	DOMATES ÇORBA	168	MERCİMEK ÇORBA	215	PİRİNÇ ÇORBA	130
ORMAN KEBAP	346	SANDAL SEFASI	320	MANTAR SOSLU KÖFTE	320	PATLICAN MUSAKKA	328	SOSLU TAVUK	330
ŞEH. PİRİNÇ PİLAV	378	SU BÖREĞİ	380	SPAGETTİ MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	376	PENNE MAKARNA	296
KAYISI	50	KARPUZ	95	NEKTARİN	50	KAVUN	110	ŞEFTALİ	57
BAKLAVA	425	ÇİKOLATALI PUDİNG	350	KAZANDİBİ	250	KEŞKÜL	200	HAVUÇ DİLİMİ	408
DİYET HAŞLAMA ET	270	DİYET TAVUK	350	DİYET NOHUT	120	DİYET BALIK	200	DİYET SEBZE GRATEN	328
ZY. SEMİZOTU	115	ZY PATLICAN	272	ZY TAZE FASULYE	87	ZY DOLMA	280	ZY. ENGİNAR	116
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT	
SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK		KIRMIZI LAHANA SALATA		SALATALIK	
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ	
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK	
BARBUNYA SALATA		PATATES SALATA		YEŞİL MER. PİYAZI		MISIRLI ZEYTİN SALATA		YOĞURTLU PATLICAN SAL	
KAR SALATA		MAKARNA SALATA		PEMBE SULTAN SALATA		KAR SALATA		ACILI EZME	
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU	