



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
EYLÜL 2026 AKŞAM VEGAN YEMEK MENÜSÜ

31.08.2026 PAZARTESİ	KCAL	1.09.2026 SALI	KCAL	2.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	3.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	4.09.2026 CUMA	KCAL

7.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	8.09.2026 SALI	KCAL	9.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	10.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	11.09.2026 CUMA	KCAL

14.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	15.09.2026 SALI	KCAL	16.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	17.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	18.09.2026 CUMA	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	MANTAR ÇORBA	148	ŞEHRİYE ÇORBA	195	DOMATES ÇORBA	168	KÖYLÜ ÇORBA	160
BRÜKSEL LAHANA	112	BAMYA YEMEĞİ	120	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	290	MANTAR YEMEĞİ	162	PATATES MUSAKKA	272
DOMATES SOSLU MAKARNA	306	BULGUR PILAVI	347	MAKARNA	280	PİRİNÇ PILAV	412	SPAGETTİ MAKARNA	280
BAKLAVA	456	ÜZÜM	90	SU MUHALLEBİSİ	205	KAVUN	90	HAVUÇ DİLİMİ	408

21.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	22.09.2026 SALI	KCAL	23.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	24.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	25.09.2026 CUMA	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	205	SEBZE ÇORBA	110	MANTAR ÇORBA	148	MERCİMEK ÇORBA	215	ŞEHRİYE ÇORBA	195
PATLIÇAN MUSAKKA	328	BAMYA YEMEĞİ	120	ISPANAK YEMEĞİ	146	KARNABAHAHAR	124	ETSİZ KURU FASULYE	215
GARNİTÜRLÜ PILAV	365	NOHUTLU BULGUR PILAV	342	ARPA ŞEHRİYE PILAV	262	MAKARNA	280	PİRİNÇ PILAV	412
NEKTARİN	90	LOKMA	412	HAVUÇ TOPLARI	324	ELMA	52	KARIŞIK TURŞU	20

28.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	29.09.2026 SALI	KCAL	30.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL		
DOMATES ÇORBA	168	MANTAR ÇORBA	148	MERCİMEK ÇORBA	215		
BRÜKSEL LAHANASI	112	TAZE FASULYE	138	BAMYA YEMEĞİ	120		
RENKLİ BİBERLİ MAKARNA	326	PATLICANLI BULGUR PİLAV	347	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	467		
ARMUT	90	SU MUHALLEBİSİ	205	HAVUÇ TOPLARI	324		

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE ERDOĞAN

DİYETİSYEN
Rim DÖNMEZ

V.H.K.İ
YASEMİN ŞAHİN

V.H.K.İ
EREN ORHAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKAN V
MUSTAFA DAYAN