



GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
EYLÜL 2026 ÖĞLEN VEGAN YEMEK MENÜSÜ

31.08.2026 PAZARTESİ	KCAL	1.09.2026 SALI	KCAL	2.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	3.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	4.09.2026 CUMA	KCAL

7.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	8.09.2026 SALI	KCAL	9.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	10.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	11.09.2026 CUMA	KCAL

14.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	15.09.2026 SALI	KCAL	16.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	17.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	18.09.2026 CUMA	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	195	BROKOLİ ÇORBA	127	MERCİMEK ÇORBA	215	EZOĞELİN ÇORBA	205	SEBZE ÇORBA	110
KABAK YEMEĞİ	126	ETSİZ KURU FASULYE	215	ENGİNAR YEMEĞİ	116	ETSİZ TÜRLÜ	165	TAZE FASULYE	138
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAV	482	PIRİNÇ PİLAVI	412	DOMATES BİB. ERIŞTE	330	BULGUR PİLAV	347	SOSLU MAKARNA	296
ELMA	52	KARIŞIK TURŞU	20	HAVUÇ TOPLARI	324	ARMUT	90	SU MUHALLEBİSİ	205

21.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	22.09.2026 SALI	KCAL	23.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	24.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	25.09.2026 CUMA	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	195	MERCİMEK ÇORBA	215	MANTAR ÇORBA	148	DOMATES ÇORBA	168	EZOĞELİN ÇORBA	205
FIRIN SEBZE	165	ETSİZ FASULYE	138	BEZELYE YEMEĞİ	169	ETSİZ NOHUT	235	ETSİZ PATLICAN	218
NAP SOSLU MAKARNA	296	FISTIKLI PİRİNÇ PİLAV	356	CEVİZLİ ERIŞTE PİLAV	330	PIRİNÇ PİLAV	412	SPAGETTİ	280
ELMA	52	HAVUÇ TOPLARI	324	MUZ	130	SU MUHALLEBİSİ	205	ARMUT	90

28.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	29.09.2026 SALI	KCAL	30.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL		
SEBZE ÇORBA	110	BROKOLİ ÇORBA	127	DOMATES ÇORBA	168		
ENGİNAR YEMEĞİ	116	ETSİZ NOHUT	235	MANTAR YEMEĞİ	162		
BİB. MERCİMEKLİ BULGUR PIL.	332	PİRİNÇ PILAV	412	MAKARNA	280		
HAVUÇ TOPLARI	324	KARIŞIK TURŞU	20	MUZ	130		

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE ERDOĞAN

DİYETİSYEN
Rim DÖNMEZ

V.H.K.İ
YASEMİN ŞAHİN

V.H.K.İ
EREN ORHAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKAN V
MUSTAFA DAYAN