

14.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	15.09.2026 SALI	KCAL	16.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	17.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	18.09.2026 CUMA	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	215	MANTAR ÇORBA	148	TARNAHA ÇORBA	205	DOMATES ÇORBA	168	KÖYLÜ ÇORBA	160
ÇITIR TAVUK	394	ROSTO KÖFTE	410	ETLİ BİBER DOLMA	331	ORMAN KEBAP	322	PATATES MUSAKKA	272
DOMATES SOSLU MAKARNA	306	BULGUR PİLAVI	347	SU BÖREĞİ	380	PİRİNÇ PİLAV	412	FIRIN MAKARNA	264
ERİK	75	ÜZÜM	90	ELMA	52	KAVUN	90	MUZ	130
BAKLAVA	456	KAZANDİBİ	250	SÜTLAÇ	311	HAVUÇ DİLİMİ	408	ÇİKOLATALI PUDİNG	258
YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR	
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ HAVUÇ YEŞİLLİK ISPANAK BORANI BARBUNYA SALATA MAYDANOZ-DEREOTU		KIRMIZI LAHANA SAL HAVUÇ YEŞİLLİK CACIK KARIŞIK TURŞU MAYDANOZ-DEREOTU		ÇOBAN SALATA HAVUÇ YEŞİLLİK KARNABAHAAR SALATA MISIRLI ZEYTİN SALATA MAYDANOZ-DEREOTU		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ HAVUÇ YEŞİLLİK BÖRÜLCE SALATA ARPA ŞEHRİYE SALATA MAYDANOZ-DEREOTU		KIRMIZI LAHANA SAL HAVUÇ YEŞİLLİK SOSLU KABAK NOHUT SALATA MAYDANOZ-DEREOTU	

21.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	22.09.2026 SALI	KCAL	23.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	24.09.2026 PERŞEMBE	KCAL	25.09.2026 CUMA	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	205	SEBZE ÇORBA	110	KREMALI MANTAR ÇORBA	168	BUĞDAY ÇORBA	196	TARHANA ÇORBA	205
PATLICAN MUSAKKA	328	TAS KEBAP	430	PİZZA	266	FRANSIZ USULÜ TAVUK	380	SUCUKLU KURU FASULYE	285
GARNİTÜRLÜ PİLAV	365	NOHUTLU BULGUR PİLAV	342	PATATES KIZARTMASI	366	KAŞARLI MAKARNA	310	TEREYAĞLI PİLAV	376
NEKTARİN	90	ERİK	75	ÜZÜM	90	ELMA	52	KAVUN	90
TAVUK GÖĞSÜ	166	LOKMA	412	SUPANGLE	220	BÜLBÜL YUVASI	450	KAZANDİBİ	250
YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR		YOĞURT SALATBAR	
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIRMIZI LAHANA SAL		ÇOBAN SALATA		KIRMIZI LAHANA SAL		DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	

HAVUÇ YEŞİLLİK BİBER BORANI ACILI EZME MAYDANOZ-DEREOTU	HAVUÇ YEŞİLLİK HAVUÇ TARATOR NOHUTLU SALATA MAYDANOZ-DEREOTU	HAVUÇ YEŞİLLİK KAR SALATA AMERİKAN SALATA MAYDANOZ-DEREOTU	HAVUÇ YEŞİLLİK MERCİMEK KÖFTE ARPA ŞEHRİYE SALATA MAYDANOZ-DEREOTU	HAVUÇ YEŞİLLİK CACIK PATATES SALATA MAYDANOZ-DEREOTU
---	--	--	--	--

28.09.2026 PAZARTESİ	KCAL	29.09.2026 SALI	KCAL	30.09.2026 ÇARŞAMBA	KCAL		
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	188	MANTAR ÇORBA	148	MERCİMEK ÇORBA	215		
TAVUK ŞİNİTZEL	280	BARBEKÜ SOSLU KÖFTE	394	MEVSİM BALIK	200		
RENKLİ BİBERLİ MAKARNA	326	PATLICANLI BULGUR PİLAV	347	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	467		
HAVUÇ DİLİMİ	408	PROFİTEROL	352	UN HELVASI	430		
ERİK	90	ÜZÜM	52	ARMUT	130		
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT			
SALATBAR		SALATBAR		SALATBAR			
DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ		KIRMIZI LAHANA SAL		ÇOBAN SALATA			
HAVUÇ		HAVUÇ		HAVUÇ			
YEŞİLLİK		YEŞİLLİK		YEŞİLLİK			
HAVUÇ TARATOR		CACIK		KARIŞIK KIZARTMA			
TAZE BÖRÜLCE SALATA		KARIŞIK TURŞU		BUĞDAY SALATA			
MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU		MAYDANOZ-DEREOTU			

PROJE YÖNETİCİSİ
HATİCE ERDOĞAN

DİYETİSYEN
Rim DÖNMEZ

V.H.K.İ
YASEMİN ŞAHİN

V.H.K.İ
EREN ORHAN

SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKAN V
MUSTAFA DAYAN